

■第2回子育て

ボランティア講習会

子育て家庭の現状や子育ての基本的知識と実技、ボランティア活動の基礎などを学びます(全4回)。

日時 11月10日(水)、12日(金)、16日(火)、18日(木)、午後1時30分～3時30分。

会場 南区民センター。

対象 子供やボランティア活動に興味・関心をお持ちの方。

定員 20人(先着順)。

費用 無料。

申込方法 10月12日(火)午前9時から左記へ電話で申し込み。

申込・詳細 保健福祉サービス課子育て支援担当 内線607

南保健センター

☎(581)5211

■胃がん・大腸がん検診

検診日 10月15日(金)。

受付時間 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 800円(胃がん検診のみ500円)。ただし、70歳以上の

方、特定の障がいのある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(それぞれ区役所の証明が必要)は、無料。

申込方法 事前に予約(電話可)。

■糖尿病予防週間パネル展

11月3日(祝)～9日(火)は「糖尿病予防週間」です。

生活習慣と深く関わる糖尿病についてパネルで紹介いたします。

日時 11月3日(祝)～9日(火)。

会場 南区民センターロビー。

※期間中、栄養士による栄養相談を行います。

■有酸素運動体験教室

動脈硬化の原因となる生活習慣病の改善に効果的な運動を学びます。

内容 血圧測定、体脂肪測定、講話、運動(ウォーキングなど)。

日時 10月26日(火)午前10時～

正午。

会場 南区民センター。

対象 40歳以上の区民。1時間程度の運動が可能で、医師による運動制限の無い方。

定員 40人。

持ち物 上靴、飲み物、タオル。

※運動しやすい服装(スカート不可)。

申込方法 10月22日(金)までに電話予約(先着順)。

南区民センター

☎(584)2100

■みなみ区民

「美術・書道展」

日時 10月9日(土)～17日(日)午前9時～午後5時。

※9日(土)は午後1時から。

17日(日)は午後1時まで。

会場 南区民センター。

すみかわ地区センター

☎(818)3035

■文化祭

▽10月23日(土)

・作品展示 午前9時～午後4時。

・映画上映 午前10時30分～

正午。

・ステージ 午後1時～3時。

・お楽しみ落語会(落語家林家とんでん平) 午後3時10分～3時50分。

・抽選会 午後4時頃。

藤野地区センター

☎(592)2002

■文化祭

▽10月29日(金)

・社交ダンスパーティー 午後6時～9時。

▽10月30日(土)、31日(日)

・作品展示 午前9時から。

▽10月31日(日)

・サークル舞台 午後1時～5時。

■図書室行事のお知らせ

▽読み聞かせ会

日時 10月16日(土)、23日(土)、11月6日(土)午後2時30分。

■図書室休室のお知らせ

10月29日(金)は、図書整理日のため休室します。

もいわ地区センター

☎(572)5733

■文化祭

▽10月23日(土)

・作品展示 午後2時～5時

・ダンスパーティー 午後6時～9時。

▽10月24日(日)

・作品展示 午前9時～午後4時。

・ステージ 正午～午後4時

■図書室休室のお知らせ

10月29日(金)は、図書整理日のため休室します。

澄川図書館

☎(822)3730

■「劇団ばびぶ」の人形劇

・10月23日(土)午後2時

「でんぐりかえってポン」。

■定例行事のお知らせ

▽お話会

・10月16日(土)午後1時50分

「ねないこだれだ」。

・11月6日(土)午後2時30分

「しりとりにあいうえお」。

▽映画会

・10月16日(土)午後2時30分

「アニメ三銃士」。

▽わらべうた・お話の会

・10月14日(木)午前10時30分

「かくかくかくれんぼ」。

