



## □ 北白石地区センター第1期講座受講生募集

講座名	日時	講師	定員	受講料	教材費	持ち物
ちりめん古布の パッチワーク	9月30日(木)、10月7日(木)、 14日(木)、21日(木)、28日 (木)、11月4日(木) 午後1時30分～3時30分	おおたきまほこ 大滝麻紗子さん	20人	3,400円	2,000円	裁縫道具(細めの待ち針と縫い針)、チャコまたはチャコペンシル、筆記用具、物差し(30cm)、万能はさみ
アートフラワー	9月28日(火)、10月26日(火) 午前10時～午後3時	ぬのたゆきこ 布田由紀子さん	15人	2,300円	1,000円	筆記用具、エプロン、おしぼり、昼食

▷対象 区内にお住まいか勤務先のある15歳以上の方(中学・高校生を除く)

▷申込方法 9月14日(火)～18日(土)午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み(先着順)。

▷受講料納入日 9月21日(火)～22日(水)

▷注意事項 ①納入された受講料はお返しできません。

②応募者の少ない講座は中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。



【申込・詳細】北白石地区センター(北郷3条7丁目9-20) ☎874-8232

## □ 地区健康相談を受けましょう

白石保健センターでは、9月まで各地区を回って健康相談を実施します。この機会に自分の健康状態をチェックし、日常生活の改善や生活習慣病・結核などの早期発見のためぜひ受診しましょう。また、平成14年度から肝炎ウイルス検査を実施しております(平成18年度まで)。受診希望者は、住所、氏名、年齢などが分かるもの(運転免許証、健康保険証など)を持参してください。

種別	検査項目	対象	費用
健康相談	血圧・尿検査	希望者	無料 ※心電図検査を医師の指示により実施した場合は800円
	血液検査	40歳以上の方	
結核検診	胸部X線撮影	健康診断を受ける機会のない15歳以上の方	無料
肝炎ウイルス検診	C型肝炎 ウイルス検査	40歳、45歳、50歳、 55歳、60歳、65歳、 70歳の節目に該当する方で希望者	両方実施 400円 C型肝炎のみ 350円 B型肝炎のみ 100円
	B型肝炎 ウイルス検査	※節目以外で、過去に肝機能異常を指摘された方、広範な外科的処置や妊娠、分娩時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方は、地区健康相談と同時に受診できますのでお申し出ください。	

※心電図検査および肝炎ウイルス検査を受診する次の方は、[ ] のものを持参すると無料になります。

- ◆70歳以上の方〔健康保険証など年齢の確認できるもの〕
- ◆特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕
- ◆生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕
- ◆市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕

実施月日	受付時間	実施会場
9月14日(火)	午前9時30分～11時	白石老人福祉センター(栄通6丁目19-20)
	午後1時30分～3時	みつば会館(本郷通10丁目北3-3)
9月24日(金)	午前9時30分～11時	北郷会館(北郷3条3丁目8-1)
	午後1時30分～3時	東札幌小学校(東札幌4条5丁目4-20)

▷申込方法 直接会場へお越しください。

【詳細】市コールセンター ☎222-4894

白石保健センター地域保健課 ☎862-1881

## 広告欄