



わたるとき

耳をすまして

音きこう

川北小

佐藤

宏憲

交通安全・健全育成標語コンクール入選作品

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月40歳以上の方（職場で受診できる方を除く）を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。この機会にすすんで受診しましょう。

日程	受付会場	受付時間	受診料金
9月27日(月)	白石保健センター	午前8時45分～10時	「胃がん・大腸がん」検診セット 800円
10月25日(月)			「胃がん」のみ 500円
11月8日(月)			「大腸がん」のみ 600円

※ただし、次の方は()内のものを持参すると無料になります。
●70歳以上の方（健康保険証など年齢の確認できるもの）●特定の障がいのある65～69歳の方（老人保健法医療受給者証）●生活保護世帯の方（生活保護受給証明書）●市民税非課税世帯の方（市民税課税証明書）

▷申込方法 予約制ですので電話か直接白石保健センター窓口でお申し込みください。なお、検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に受診票と大腸がん検診採便用具セットをお送りします。

【詳細】市コールセンター ☎222-4894
白石保健センター地域保健課
(本郷通3丁目北1-2) ☎862-1881

ポリオワクチン服用のお知らせ

札幌市では、毎年5月と10月にポリオワクチンの服用を行っています。下表の通り、お住まいの地区ごとに指定して行いますので、ご協力願います。

※服用の対象や注意事項などについては、本誌30ページをご覧ください。

お住まいの地区	指 定 日	受付時間	会場
北郷、川北、川下	10月1日(金)	午後1時15分～2時45分	白石保健センター
中央、本通、平和通、流通センター	10月4日(月)	午前9時～10時30分	
東札幌、東米里、米里、菊水上町、菊水元町、菊水	10月8日(金)	午後1時15分～2時45分	
栄通、南郷通、本郷通	10月15日(金)		
指定日に服用できなかった人	10月22日(金)、27日(水)		

※駐車場が大変混雑しますので公共交通機関をご利用願います。

【詳細】市コールセンター ☎222-4894
白石保健センター地域保健課
(本郷通3丁目北1-2) ☎862-1881

白石東地区センターから

パソコン教室



▽日時 9月27日(月)、29日(水)、10月1日(金)、4日(月)、6日(水)、8日(金)。午前10時～正午。
▽内容 エクセル初級。
▽対象 区内にお住まいの15歳以上の方(学生を除く)。
▽定員 20人。
▽費用 ①受講料3千400円、②教材費 千円。
▽申込方法 9月16日(木)午前9時～正午に電話または直接窓口で申し込み。申込多数時

は、17日(金)午前10時より公開抽選。定員に満たない場合は18日(土)まで受け付け(先着順)。

健康さわやか教室

▽日時 9月24日(金)午後1時30分～4時。

▽内容 健康相談、体力測定、体脂肪測定、運動の実践など。
▽対象 区内にお住まいの15歳以上の方(学生を除く)。
▽定員・費用 30人。無料。
▽申込方法 9月11日(土)～17日(金)に電話または直接窓口で申し込み(先着順)。
▼申込・詳細 白石東地区センター(本郷通16丁目南4-1) ☎(866)30000



児童会館だより



※詳細は各館へ(事前の申し込みが必要な行事もあります)。

◆北郷 北郷4条4丁目13-15 ☎871-2770 9月14日(火)午後3時30分 ▷ザ・スポーツ～楽しいレクゲーム～ 9月21日(火)午後3時 ▷収穫祭～♪ホラ・収穫だ! 収穫だ!!～
◆菊水やよい 菊水1条4丁目6-61 ☎841-5150 9月13日(月)午後2時30分 ▷ありがとうの会 9月17日(金)午後3時30分 ▷ほわっとたいむ。
◆東札幌 東札幌5条3丁目2-26 ☎822-5811 9月16日(水)午後3時30分 ▷ようこそいらっしゃい～おりがみせんせいがやってくる～ 9月17日(金)午後2時 ▷東札幌パラダイス～タイルのステンシルづくり～
◆北東白石 川下3条5丁目3-1 ☎875-1311 9月22日(水)午後3時30分 ▷シュガータイム～おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう!～ 9月25日(土)午後1時30分 ▷レッツゴー!北東キッズ!～防災センターへ行く!～
◆東白石 本郷13丁目南10-1 ☎863-8833 9月18日(土)～19日(日)午後1時30分 ▷おとまりかい(滝野自然学園宿泊) 9月30日(木)午後3時30分 ▷ザ☆チャレンジ～昔遊びに挑戦～
◆菊水元町 菊水元町8条2丁目15-5 ☎873-1610 9月17日(金)午前10時30分、午後3時30分 ▷HOTな時間～絵本の読み聞かせとかんたん工作～ 9月18日(土)午後2時 } ▷世界にひとつだけの花を贈ろう～生け花～ 21日(火)午後3時30分 }
◆柏丘 平和通8丁目北3-44 ☎865-7520 9月25日(土)午前11時 ▷カレーライス大作戦 9月28日(火)午前10時30分 ▷ぼっぼタイム
◆栄通 栄通6丁目19-12 ☎853-5706 9月18日(土)午前11時 ▷ど→り探検隊～冒険公園へいこう～ 9月30日(木)午後3時 ▷ど→りばたけ～収穫祭～
◆川北 川北4条1丁目4-29 ☎872-0002 9月24日(金)午後3時30分 ▷スポレクパラダイス～スポーツチャンバラ～ 9月30日(木)午前10時30分 ▷ちびっこランド
◆区民センター児童室 本郷通3丁目北1 ☎861-2400 内線256 9月24日(金)午後3時30分 ▷チャレンジタイム～タイムや数に挑戦!～ 9月29日(水)午後3時30分 ▷クッキング～クレープ作り～