

申し込み時の ①行事名(日時・曜日・コースなども) ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④年齢  
 必要事項 ⑤電話番号 ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑦返信先(往復はがきの場合)

## 宮の沢屋内競技場スポーツ講習会

内容下表の通り。

期間 10月上旬～12月中旬。

対象 18歳以上(高校生を除く)。少年少女は小学生が対象。トーナメントのみB・C級の大会に出場した経験のある女性。

申込 9月14日(火)～19日(日)に電話。(抽選)。1人1コースのみ。

申込先・詳細 宮の沢屋内競技場(西区宮の沢490)

☎664-6363

コース名	曜日	レベル	時間	回数	受講料(円)	
					定員(人)	一般 高齢者
入門	月・木	初心者	午前9時30分～11時	15	8,900	7,100
			午前11時10分～午後0時40分	10	7,100	5,700
			午後7時～8時50分	10	7,100	5,700
テニス	火	初級	午前9時30分～11時20分	10	8,900	7,100
			正午～午後1時30分			
			午後1時55分～3時45分			
		中級	午前9時30分～11時20分			
			正午～午後1時50分			
			午後1時55分～3時45分			
	水	初級	午前9時30分～11時20分			
			正午～午後1時50分			
			午後1時～2時50分			
		中級	午前9時30分～11時20分			
			正午～午後1時50分			
			午後1時～2時50分			
木	初級	午前9時30分～11時20分				
		正午～午後1時50分				
		午後1時～2時50分				
	中級	午前9時30分～11時20分				
		正午～午後1時50分				
		午後1時55分～3時45分				
土	初級	午後5時～6時50分				
		午後7時～8時50分				
		午後9時30分～11時20分				
	中級	午後3時～4時50分				
		午後5時～6時50分				
		午後7時～8時50分				
トナメント	水・金	上級	午後3時50分～5時20分	20	14,900	11,900
			午後3時50分～5時20分	10	7,400	
少年少女テニス	日	初心者	午後1時20分～2時50分	8	20	6,000
			午後3時～4時30分	8	20	6,000
ナイター	水	初中級	午後7時～8時50分	10	10	8,900 7,100
			午後7時～8時50分	10	10	8,900 7,100
ゴルフ	日	基礎形成	午前9時～10時30分	8	26	7,200 5,800
			午前10時40分～午後0時10分	8	26	7,200 5,800

厚別温水プールの開館  
 10月2日(土)、移転改築してオープンします。  
 所在地 厚別区厚別中央2の6。  
 無料開放日時 10月2日(土)午後1時～9時、3日(日)午前10時～午後9時。  
 〔詳細〕スポーツ部施設課 ☎(21)3045

スパピンポンバトル'04  
 スリッパなどを使ったレクリエーションピンポン大会。体育施設10カ所で10月～12月に予選会を開催します。詳しくは申込書をご覧ください。  
 対象 ①小中学生 ②一般(高校生以上) ③ファミリー(小学生と18歳以上の保護者)。3人1組。各36チーム。  
 費用 1チーム ①は600円、②③は900円。

〔詳細〕スポーツ部施設課 ☎(21)3045

スパピンポンバトル'04  
 スリッパなどを使ったレクリエーションピンポン大会。体育施設10カ所で10月～12月に予選会を開催します。詳しくは申込書をご覧ください。  
 対象 ①小中学生 ②一般(高校生以上) ③ファミリー(小学生と18歳以上の保護者)。3人1組。各36チーム。  
 費用 1チーム ①は600円、②③は900円。

〔詳細〕スポーツ部施設課 ☎(21)3045

スパピンポンバトル'04  
 スリッパなどを使ったレクリエーションピンポン大会。体育施設10カ所で10月～12月に予選会を開催します。詳しくは申込書をご覧ください。  
 対象 ①小中学生 ②一般(高校生以上) ③ファミリー(小学生と18歳以上の保護者)。3人1組。各36チーム。  
 費用 1チーム ①は600円、②③は900円。

〔詳細〕スポーツ部施設課 ☎(21)3045

スパピンポンバトル'04  
 スリッパなどを使ったレクリエーションピンポン大会。体育施設10カ所で10月～12月に予選会を開催します。詳しくは申込書をご覧ください。  
 対象 ①小中学生 ②一般(高校生以上) ③ファミリー(小学生と18歳以上の保護者)。3人1組。各36チーム。  
 費用 1チーム ①は600円、②③は900円。

〔詳細〕スポーツ部施設課 ☎(21)3045

スパピンポンバトル'04  
 スリッパなどを使ったレクリエーションピンポン大会。体育施設10カ所で10月～12月に予選会を開催します。詳しくは申込書をご覧ください。  
 対象 ①小中学生 ②一般(高校生以上) ③ファミリー(小学生と18歳以上の保護者)。3人1組。各36チーム。  
 費用 1チーム ①は600円、②③は900円。

〔詳細〕スポーツ部施設課 ☎(21)3045

スパピンポンバトル'04  
 スリッパなどを使ったレクリエーションピンポン大会。体育施設10カ所で10月～12月に予選会を開催します。詳しくは申込書をご覧ください。  
 対象 ①小中学生 ②一般(高校生以上) ③ファミリー(小学生と18歳以上の保護者)。3人1組。各36チーム。  
 費用 1チーム ①は600円、②③は900円。

〔詳細〕麻生球場 ☎(736)146

中島体育センター  
 スポーツ教室  
 1 詳細は同センターなどで配布しているチラシをご覧ください。  
 内容 ヨガ、健美操、フォークダンス、日舞健康体操、からだ改善、ソフトエアロビクス、ヒップホップ、DEシェイプアップ、いきいきフラダンス、のんびりダイエット、しつかりダイエット、バドミントン、

〔詳細〕中央体育館(中央区大通東5) ☎(251)1815

北海道青少年会館  
 レディーステニス教室  
 内容・日時 10月7日～12月9日の木曜。①初中級 ②午後0時35分～2時5分。③上級 ④午後2時10分～3時40分。各

〔詳細〕中央体育館(中央区大通東5) ☎(251)1815

北海道青少年会館  
 レディーステニス教室  
 内容・日時 10月7日～12月9日の木曜。①初中級 ②午後0時35分～2時5分。③上級 ④午後2時10分～3時40分。各

〔詳細〕中央体育館(中央区大通東5) ☎(251)1815

北海道青少年会館  
 レディーステニス教室  
 内容・日時 10月7日～12月9日の木曜。①初中級 ②午後0時35分～2時5分。③上級 ④午後2時10分～3時40分。各

### ファイターズ・コンサドーレ情報

わが街のプロスポーツチームを  
みんなで応援しよう!

**北海道日本ハムファイターズ**

■大阪近鉄バファローズ戦  
 日時 9月17日(金)午後6時試合開始。  
 9月18日(土)、19日(日)午後1時試合開始。

■福岡ダイエーホークス戦  
 日時 9月20日(祝)、21日(火)。  
 いずれも午後6時試合開始。

※会場 札幌ドーム(豊平区羊ヶ丘1)。  
 〔詳細〕北海道日本ハムファイターズ ☎857-3939

**コンサドーレ札幌**

■ベガルタ仙台戦  
 日時 9月11日(土)午後7時試合開始。  
 会場 札幌ドーム。

■水戸ホーリーホック戦  
 日時 9月23日(祝)午後1時試合開始。

■京都パープルサンガ戦  
 日時 10月2日(土)午後2時試合開始。

※会場 厚別公園競技場(厚別区上野幌3の1)。  
 〔詳細〕コンサドーレ札幌 ☎858-5310


