

9月11日～10月10日の内容を掲載しています

区民美術・書道展

作品募集

10月20日(水)～24日(日)に厚別区民センターロビーで開催する厚別区民美術・書道展の出展作品を募集します。

▽対象 厚別区内に居住または勤務する18歳以上の美術・書道愛好家(学生除く)。

▽定員 40人。

▽募集作品 各部門とも一人1点。作品の大きさを厳守してください。①絵画の部Ⅱ油画、水彩画、日本画、水墨画、版画、アクリル画、パステル画、鉛筆画で、30号以内の作品(額装してあるもの)。

②書道の部Ⅱ書、墨象、てん刻で、書を主とした70cm×135cm以内の作品(縦横自由で、仮巻表装などをしてあるもの)。

▽作品搬入 10月20日(水)午前10時～午後3時。

▽作品搬出 10月25日(月)午前10時～正午。

▽申込方法 10月7日(木)の午前10時～午後5時に電話で(先着順)。定員に満たない場合は、引き続き受け付けします。

申込先・詳細 厚別区民センター運営委員会 ☎(894)1581

厚別南地区センター 第2期講座

☎896-3000 厚別南7丁目

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	教材費
パソコンワード初級	9/22～10/2	水・金・土	午後1時30分～3時30分	6回	20人	3,400円	1,000円
パソコンエクセル初級	10/26～11/6	火・木・土					
<p>▷対象 区内に居住または勤務する15歳以上の方(中学・高校生を除く)。定員に満たない講座は、他区の方も受講できます。</p> <p>▷申込方法 9月14日(火)の午前9時～午後5時に電話で受け付けます(先着順)。</p> <p>▷受講料納入 9月15日(水)・16日(木)の午前9時～午後4時に地区センター窓口で納入してください。教材費は、開講日に講師にお支払いください。納入した受講料は原則としてお返しできません。</p>							

厚別区体育館から

ノルディックウォーキング

初心者講習会

▽日時 10月4日(月)午前10時～午後0時30分(小雨決行)。

▽会場 野幌森林公園。当日、厚別区体育館からバスで送迎。

▽講師 北海道ノルディックウォーキング協会スタッフ。

▽定員 20人。

厚別区体育館 スポーツ講習会

☎892-0362 厚別中央2条5丁目

区分	対象	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	申込方法
フォークダンス	初級	10/1	金	午後3時～5時	10回	30人	5,100円	9月11日(土)の午前9時～午後7時に、直接体育館へ(先着順)。電話での申し込みはできません。
	中級			午後1時～3時			4,100円	
エアロビクス	月曜	10/18	月	午後7時～8時15分	8回	20人	5,100円	
	火曜	10/5	火	午前9時15分～10時30分			6,100円	
	土曜	10/2	土	午後6時～7時15分			7,000円	
ストレッチ&健康美容体操		10/1	金	午後1時～2時15分				
エンジョイボクササイズ		10/6	水					
バスケットボール		10/1	金	午後1時～3時				
リズム体操		10/5	火	午前10時45分～午後0時15分				
ヨガ	火曜	10/6	水	午後1時30分～3時	10回	30人	5,100円	
	水曜	10/1	金	午前10時～11時30分			5,600円	
	金曜						7,000円	
卓球	初心者	10/6	水	午後1時～3時	15人	7,000円	9月11日(土)～15日(水)の午前9時～午後7時に、直接または電話で体育館へ。申し込み多数の場合は、9月16日(木)午後2時から抽選。	
	中級	10/1	金		15人	4,800円		
バドミントン	初心者A	10/6	水	午前9時15分～11時15分	30人	5,600円		
	初心者B	10/6	水	午前11時15分～午後0時45分	15人	4,800円		
テニス	初心者	10/1	金	午後3時～5時	8回	10人		7,100円
	初中級(水)	10/6	水					8,900円
	初中級(月)A			午後1時～3時				7,100円
	初中級(月)B	10/18	月	午後3時～5時				
	初中級(月)C			午後6時30分～8時30分				
少年少女	バドミントン	10/7	木	午後4時30分～5時30分	10回	20人		6,100円
	バドミントン	9/30	火・木	午後4時～5時45分	20回	45人	4,100円	
<p>▷その他</p> <ul style="list-style-type: none"> 9月13日(月)は施設整備日のため、申し込みはできません。 テニス、卓球、バドミントン、ヨガについては同じ種目内での重複申し込みはできません。 受講料のほかに、施設利用料が毎回必要です(小・中学生は無料)。 65歳以上の方、受講期間に65歳になる方は、年齢を証明できるものを、身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください。受講料が減額になります。 テニス初中級は、基本動作を習得した方が対象です。 								

▽参加費 500円。

▽申込方法 9月21日(火)午前9時から、参加費を添えて直接厚別区体育館へ(先着順)。

▽その他 ポールは無料で貸し出します。タオル、水筒、雨具などは各自でご用意ください。また、動きやすい服装でリュックなどで両手が使えるようにして、ご参加ください。

厚別西地区センターから

9月の子ども映画会

▽日時 9月11日(土)午後1時30分～3時。

▽上映作品 「忍たま乱太郎 ①よいと思ふことを行ふ」またあえるねツバメ君」のどか森のリトル・ジョイ」。

▽入場料 無料。直接会場へ。

▽対象 15歳以上の方(中学生を除く)。

▽定員 各回10人。

▽申込方法 9月21日(火)午前9時～午後5時に電話で厚別西地区センターへ(先着順)。

秋の無料体験講座

実用書道

▽日時 10月5日(火)・7日(木)午前10時～正午。

▽対象 15歳以上の方(中学生を除く)。

▽定員 各回10人。

▽申込方法 9月21日(火)午前9時～午後5時に電話で厚別西地区センターへ(先着順)。

