

地域で広めよう!!健康づくりの輪

手稲区にゆかりが深く、世界で活躍しているプロスキーヤーの三浦雄一郎氏らから、皆さんに地域ぐるみの健康づくりについて、楽しく発信していただきます。

- ・日時 8月28日(土)午後1時～3時15分(午後0時30分開場)
- ・会場 セレモニーパレス手稲(前田4条8丁目 ☎684-4444)
- ・定員 先着500人。直接会場にお越しください。
- ・参加料 無料

第1部 講演会

演題 「三浦家のいきいき長生き健康法」

講師 三浦雄一郎氏(プロスキーヤー)

第2部 シンポジウム

テーマ 「地域ぐるみの健康づくりを進めるために」

～子どもから高齢者までの健康づくりを支援するネットワークについて～



詳細

保健センター ☎681-1211



手稲区長杯 パークゴルフ大会

種目 ①男女別個人戦、②夫婦ペアマッチ。
日時 9月19日(日)午前8時30分～午後1時。
場所 下水道局手稲処理場パークゴルフコース(手稲山口265番地8)
対象 区内にお住まいの18歳以上の方。
定員 ①男女各50人、②夫婦ペア20組。
参加料 1人500円。
申込 往復はがきに、男性の部、女性の部、夫婦の部のいずれか、住所、氏名、年齢、電話番号、資格(指導員、アドバイザー)の有無と返信用あて先を記入の上、〒006-8612手稲区前田1条11丁目手稲区役所手稲区パークゴルフ協会まで。8月27日(金)必着。多数時抽選。

☎(681)2400内線255
詳細 地域振興課地域活動係



ウォッチング ていね

第1回ていね区和太鼓演奏会…6月26日/てっぽく・ひろば

(手稲鉄北小学校旧校舍跡地/前田2-12)



▲「新発寒ふるさと太鼓」の迫力ある演奏



▲「風雪太鼓」の勇壮な演奏

区内の和太鼓グループなど合わせて約200人が出演し、多彩な演奏を披露。訪れた観客は和太鼓の響きを楽しみました。



▲息の合った演奏「さわらび幼稚園」



▲「手稲北小学校」の元気な踊り



▲練習の成果を披露「山王幼稚園」