



いっしょんで  
なくなるいのちを  
たいせつに

幌東小

山口

遥菜

交通安全・健全育成標語コンクール入選作品

### 白石東地区センターから

#### ◎講座受講者募集

講座名	開講日(回数)	時間	定員	受講料	申込期間
① 演歌体操 ～親しみやすい演歌の 曲に合わせての運動～	8月24日(火)、31 日(火)、9月7日 (火)、14日(火) (全4回)	午前10時 ～正午	各 20人	各 2,300円	8月11日(水) ～17日(火)
② 初心者のための パークゴルフ教室	9月7日(火)、10 日(金)、14日(火)、 17日(金) (全4回)				8月18日(水) ～24日(火)

- ▷対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生は除く)。
- ▷申込方法 上記申込期間内の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み(先着順)。
- ▷受講料納入 ①が8月19日(木)～20日(金)、②が8月26日(木)～27日(金)の午前9時～午後5時に直接窓口で納入してください。※納入された受講料は原則としてお返しできません。
- ▷その他 ②については、初回が実習室での講義、2回目以降は大谷地パークゴルフ場での実技講習となります。

【申込・詳細】 白石東地区センター (本通16丁目南4-27) ☎866-3000

### 第14回白石区ミニバレー大会参加者募集

～(財)札幌市スポーツ振興事業団設立20周年記念大会～

- ▷日時 9月26日(日)午前9時～午後5時。
- ▷会場 白石区体育館(南郷通6丁目北1-1)。
- ▷対象 区内で活動または白石区体育館を利用するチーム。

種目	チーム構成(※中学生以上は一般となります)	
レディースA	女性4人	40歳未満の人が1人以上
レディースB		全員が40歳以上
ミックスA	男性2人・ 女性2人	40歳未満の人が1人以上
ミックスB		全員が40歳以上
フレッシュ	女性4人	全員がミニバレー経験3年以内

- ▷参加料 1チーム2,500円(障害見舞金、消費税込み)。
- ▷申込方法 8月17日(火)～31日(火)の午前9時～午後8時に参加料を添えて直接窓口でお申し込みください。

【申込・詳細】 白石区体育館 ☎861-4014

### 地区健康相談を受けましょう

白石保健センターでは、9月まで各地区を回って健康相談を実施します。この機会に自分の健康状態をチェックし、日常生活の改善や生活習慣病・結核などの早期発見のためぜひ受診しましょう。また、平成14年度から肝炎ウイルス検査を実施しております(平成18年度まで)。受診希望者は、住所、氏名、年齢などが分かるもの(運転免許証、健康保険証など)を持参してください。

種別	検査項目	対象	費用
健康相談	血圧・尿検査	希望者	無料 ※心電図検査を医師の指示により実施した場合は800円
	血液検査	40歳以上の方	
結核検診	胸部X線撮影	健康診断を受ける機会のない15歳以上の方	無料
肝炎ウイルス検診	C型肝炎	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目に該当する方で希望者	両方実施 400円 C型肝炎のみ 350円 B型肝炎のみ 100円
	ウイルス検査	※節目以外で、過去に肝機能異常を指摘された方、広範な外科的処置や妊娠、分娩時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方は、地区健康相談と同時に実施できますのでお申し出ください。	
	B型肝炎		

※心電図検査および肝炎ウイルス検査を受診する次の方は、[ ]のものを持参すると無料になります。

◆70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ◆特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕 ◆生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕 ◆市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕

実施月日	受付時間	実施会場
8月17日(火)	午後2時～3時30分	本郷会館(本郷通8丁目北1-21)
8月24日(火)	午前9時～11時	北郷瑞徳会館(北郷8条9丁目1-1)
	午後1時30分～3時	東白石会館(本通13丁目南10-1)
9月2日(木)	午後1時30分～2時30分	白菊会館(菊水元町8条1丁目11-1)
	午後3時15分～3時45分	東米里福祉会館(東米里2157番地9)

▷申込方法 直接会場へお越しください。

【問い合わせ】 市コールセンター ☎222-4894  
白石保健センター地域保健課 ☎862-1881



### 児童会館だより



※詳細は各館へ(事前の申し込みが必要な行事もあります)。

◆北郷	北郷4条4丁目13-15 ☎871-2770
8月21日(土)午後1時30分	▷おり紙の日
8月24日(火)午後3時30分	▷工作会～七宝焼の壁飾り～
◆菊水やよい	菊水1条4丁目6-61 ☎841-5150
8月21日(土)午後2時	▷うきうきファミリー親子でDo!
8月25日(水)午後3時30分	▷ほわっとたいむ。
◆東札幌	東札幌5条3丁目2-26 ☎822-5811
8月20日(金)・30日(月)午後1時30分	▷一輪車検定
8月13日(金)午後2時	▷てんか大王
◆北東白石	川下3条5丁目3-1 ☎875-1311
8月20日(金)午後3時30分	▷トライタイム～たけうま～
8月21日(土)午後2時	▷親子工作会
◆東白石	本通13丁目南10-1 ☎863-8833
8月25日(水)午後3時30分	▷東スポ～4コートバレー～
8月27日(金)午前10時30分	▷プーさんタイム
◆菊水元町	菊水元町8条2丁目15-5 ☎873-1610
8月20日(金)午後3時	▷きくもと工房～スライムづくり～
8月24日(火)午後3時30分	▷おしえて!アミーゴ～伝承day～
◆柏丘	平和通8丁目北3-44 ☎865-7520
8月21日(土)午後1時30分	▷かしわがおか土曜市!～おまつり～
8月24日(火)午前10時30分	▷ぼっほタイム
◆栄通	栄通6丁目19-12 ☎853-5706
8月21日(土)午後1時30分	▷親子 DE TRY
8月27日(金)午後3時30分	▷DonDonつくるとん～スーパーボール作り～
◆川北	川北4条1丁目4-29 ☎872-0002
8月26日(木)午前10時30分	▷ちびっこランド
8月28日(土)午後1時	▷親子講座～ペットボトルロケット作り～
◆区民センター児童室	本郷通3丁目北1 ☎861-2400 内線256
8月26日(水)午後3時30分	▷映画のついで～10匹のかえると夏まつり～