

手稲区体育館から

曙2条1丁目 ☎684-0088

◆スポーツ講習会受講者募集◆

対象・講習会名	定員	回数	曜日	実施期間	実施時間	受講料 (65歳以上)		
① 少年少女テニス /バドミントン	各30	16	火・木	8月17日～ 10月12日	午後4時30分 ～6時	2,500円		
② ピラティス 美容体操A/B	各30	10	月	8月2日～ 11月22日	A午前9時10分～ B午前10時50分～	5,100円		
かんたんエアロA				8月2日～ 11月15日	午後6時30分 ～8時	5,100円 (4,100円)		
さわやか健康体操			火	8月3日～ 11月16日	午前10時30分 ～正午	7,700円 (6,200円)		
太極拳 (初級12式/24式)				8月3日～ 11月9日	12式午後1時～ 24式午後2時40分～			
ほのぼの3B 健康体操			水	8月4日～ 11月17日	午前9時40分 ～11時	5,100円 (4,100円)		
からだにやさしい 健康体操A/B				8月4日～ 11月24日	A午後0時30分～ B午後2時10分～			
③ ピラティス 健康体操			各30	15	金	7月30日～ 11月12日	午後1時 ～2時30分	5,100円 (4,100円)
ヨガC						8月6日～ 11月19日	午前10時～正午	
ヨガA/B					土	8月7日～ 11月20日	A午前9時～ B午前11時～	
ほのぼのヨガ IN星置中学校						8月2日～ 10月25日	午後7時30分 ～9時	
かんたんエアロ IN星置中学校	木	7月29日～ 10月7日			午後7時30分 ～8時30分			
④ 子ども少林拳法教室 少林キッズ		7月27日～ 9月28日			午後4時30分 ～5時30分	5,100円		
④ 子どもリズム教室 キッズエアロピック	30	3	水	8月11日～ 10月13日	午後4時～5時	5,100円		
⑤ 夏休み キッズテニス	各30	5	火	7月27日～31日	午前9時15分 ～10時15分	3,000円		
⑥ (ショートテニス)				8月3日～7日	午前10時30分 ～11時30分			
⑤ 夏休み キッズサッカー	各10	5	水	7月26日～30日	午後1時～2時	3,000円		
⑥ (ミニサッカー)				8月2日～6日	午後2時15分 ～3時15分			

対象 ①小学3～6年生。②16～59歳。③16歳以上。④幼稚園年長～小学2年生。⑤小学1～2年生。⑥小学2～3年生。

申込 7月13日(火)～19日(祝)の午前10時～午後8時(19日(祝)は午後5時まで)。電話または直接ご来館ください。

※定員を超える場合は、7月21日(水)午後3時から同体育館1階会議室で抽選を行います(問い合わせは午後4時以降)。

※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円、少年少女キッズ無料)が必要です(かんたんエアロ・ヨガIN星置中学校を除く)。高校生は生徒証を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。

※「受講可能」となった場合、その権利を他人に譲渡することはできません。

※かんたんエアロ・ヨガIN星置中学校の会場:星置中学校 星置3条6丁目。

新発寒地区 センターから

◇お話し会

8月4日(水)午後2時から「ぼけっと」の皆さんが楽しいお話の世界に誘います。
対象 小学生以下(幼児は保護者同伴)。

◇初級こども囲碁教室

日時 7月26日(月)～29日(木)の午前10時～正午。
場所 同センター娛樂室。
対象・定員 中学生以下20人。
受講料 千150円。

センターから

申込 7月14日(水)午後4時～4時15分に受講料持参の上、窓口まで。保護者の方がお申し込みください。多数時抽選。
〔詳細〕新発寒地区センター(新発寒5条4丁目)
☎(684)5571

曙図書館から

◇楽しいお話し会
7月14日(水)、28日(水)は午後3時～3時30分。7月17日(土)、8月7日(土)は午後2時30分～3時。

◇子ども映画会

7月17日(土)、8月7日(土)の午後3時5分から30分程度。
◇夏のおたのしみ会
読み聞かせの会「わらび」による人形劇など。

7月24日(土)午後2時～3時。
〔詳細〕曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

第13回ていね

夏あかり

6千個のちようちんが手稲の夜を彩ります。ちようちん制作コーナーや子ども向けの

縁日・ゲームも行います。

日時 7月25日(日)午後3時～8時(ちようちん点灯は午後6時30分から)。
会場 てつぽく・ひろば(手稲鉄北小学校旧校舍跡地)(前田2条12丁目)。

〔詳細〕ていね夏あかり実行委員会事務局(地域振興課振興係) ☎(681)2400内線229



広告欄