

○月寒川にぎわい川まつり

▽日時 7月31日(土)午前10時
午後3時。

▽会場 月寒川緑地(本通14丁目南、白石区土木センター前)。

▽内容 月寒川探検隊(川の中を歩き、水・植物・魚などの観察をする)、釣り堀、チューブ下りなどの川遊びのほか、出店など子どもからお年寄りまで楽しめる企画を用意しています。

▽参加方法 当日直接会場へお越しください。

▽その他 小雨決行。天候の状況により、内容の変更または中止になることがあります。当日は、川に入ってもよい服装と運動靴で遊びにきてください。駐車場はありません。

▽詳細 市コールセンター ☎(222) 4894

□おかせんといっしょに

歌おう!

♪知っている歌をみて、きいて、歌って♪

親子でおなじみの童謡を歌います。楽しいペープサートや歌とピアノの演奏などもあります。

▽日時 7月28日(水)午前10時
午後11時30分。

□地区健康相談を受けましょう

白石保健センターでは、9月まで各地区を回って健康相談を実施します。この機会に自分の健康状態をチェックし、日常生活の改善や生活習慣病・結核などの早期発見のためぜひ受診しましょう。

また、肝炎ウイルス検査も実施しております。受診希望者は、住所・氏名・年齢などの分かるもの(運転免許証、健康保険証など)を持参してください。

種別	検査項目	対象	費用
結核検診	胸部X線撮影	健康診断を受ける機会のない15歳以上の方	無料
健康相談	血圧・尿検査	希望者	無料(心電図検査を医師の指示により実施した場合は800円)
	血液検査	40歳以上の方	
肝炎ウイルス検診	C型肝炎ウイルス検査	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目に該当する方で希望者	両方実施 400円 C型肝炎のみ 350円 B型肝炎のみ 100円
	B型肝炎ウイルス検査	※節目の年齢以外で、過去に肝機能異常を指摘された方、広範な外科的処置や妊娠、分娩時に多量の出血をしたことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方は、地区健康相談と同時に受診できますのでお申し出ください。	

※心電図および肝炎ウイルス検査を受診される次の方は、〔 〕内のものを持参すると無料になります。

- ◆70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕
- ◆特定の障がいのある65~69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕
- ◆生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕
- ◆市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕

実施日	受付時間	実施会場
7月20日(火)	午前9時~11時	白石東地区センター(本通16丁目南4-27)
7月20日(火)	午後1時30分~3時	東札幌会館(東札幌2条4丁目3-13)
7月21日(水)	午前9時30分~11時	菊水元町南福祉会館(菊水元町7条2丁目6-5)
7月21日(水)	午後1時30分~3時	旭町内会館(平和通10丁目北4-15)
8月4日(水)	午前9時~11時	札幌デイケアセンター(平和通17丁目北1-13)
8月4日(水)	午後1時30分~3時	小林会館(栄通8丁目5-20)
8月5日(木)	午前9時~11時	川北会館(川北2条2丁目7-10)
8月5日(木)	午後1時30分~3時	菊水上町福祉会館(菊水上町4条2丁目52-414)
8月7日(土)	午前9時~11時	東川下記念会館(川下3条5丁目3-25)

▷申込方法 直接会場へお越しください。

【詳細】白石保健センター地域保健課 ☎862-1881

▽会場 区民センター3階視聴覚室。

▽対象 4歳から6歳(就学前)の幼児と保護者25組。

▽費用 無料。

▽講師 音楽家中田友紀、大谷短期大学非常勤講師万仲友里恵(ピアノスト)。

▽申込方法 7月12日(月)から電話または直接窓口で申し込み(先着順)。受付時間は午前9時~午後5時。

▽申込・詳細 区民センター

運営委員会(本郷通3丁目北) ☎(861) 3100

□白石区体育館から

◎スポーツ講習会受講生募集

▽種目 テニス中級E。

▽日時 7月30日(金)~10月8日(金)の毎週金曜日午後1時30分~3時30分。全10回。

▽対象 16歳以上の健康な男女。

▽定員 10人。
▽受講料 8千900円(高齢の

方などは7千100円)。7月18日(日)~22日(木)の午前9時~午後5時に納入。期間内に納入がない場合キャンセルとなります。

▽申込方法 7月11日(日)~16日(金)の午後1時~5時に電話か直接窓口で申し込み。申し込み多数の場合、7月17日(土)9時30分から抽選。

▽その他 定員に満たない場合は7月18日(日)より先着順で追加募集(電話申込可)。

▽申込・詳細 白石区体育館(南郷通6丁目北1-1) ☎(861) 4014

◎休館のお知らせ

床の修繕工事のため、次の期間休館します。ご了承ください。

【全館】 8月10日(火)~16日(月)。

【体育室のみ】 8月17日(火)~23日(月)。

▽申込・詳細 白石区体育館(南郷通6丁目北1-1) ☎(861) 4014