

●太平百合が原地区センター前期講座

講座名	開講日	時間	回数	定員(人)	受講料(円)	教材費(円)
インターネットとEメール(午前コース)	7月5日(月)～8日(木)	午前9時～11時	4	15	2,300	700
インターネットとEメール(午後コース)	7月5日(月)～8日(木)	午後1時～3時	4	15	2,300	700
インターネットとEメール(土・日コース)	7月10日(土)、11日(日)、17日(土)、18日(日)	午前9時～11時	4	15	2,300	700
ストレッチ体操	7月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)、8月4日(水)	午前10時～正午	5	40	2,900	-

◆前期講座(左表)

対象 15歳以上(中学生・高校生を除く)で、太平、百合が原、篠路、屯田地区にお住まいか、勤務先のある方  
 申込・詳細 6月21日(月)～25日(金)午前9時～午後5時に受講料・教材費を用意の上、同センターへ(電話不可。先着順。受付開始時に定員超過のときはその場で抽選)。

◆夏季親睦囲碁大会



◆夏季親睦囲碁大会

日時 7月13日(火)午前9時30分  
 対象 区内にお住まいの方  
 定員・参加料 48人・無料  
 申込・詳細 6月29日(火)～7月1日(木)午前9時～午後5時に同センターへ(電話可。先着順)。

◆第14回サークル発表会

①作品展示および体験コーナー  
 日時 6月18日(金)午前10時～午後4時、19日(土)午前10時～午後3時  
 ②喫茶コーナー(無料)  
 日時 6月18日(金)、19日(土)午前10時～午後3時  
 ③チャリティーバザー  
 日時 6月19日(土)正午～(品物が無くなり次第終了)  
 ④ステージ発表  
 日時 6月20日(日)正午～午後3時20分  
 ※ステージ発表終了後、お楽しみ抽選会を行います(抽選券は当日会場で配布します)。  
 詳細 同センター

●北区体育館7月開講講習会

種目	時間	開講日	曜日	回数	定員(人)	受講料(円)	申込期間・方法等
さわやか健康体操	午前9時15分～10時45分	7月2日	金	12	50	6,200 [4,900]	6月18日(金)～ (☎不可) ☎
体にやさしい健康体操	水曜日 午後1時～2時30分	7月14日	水	各12	各50	各6,200 [各4,900]	6月23日(水)～ (☎不可) ☎
	金曜日 午前11時～午後0時30分	7月2日	金				6月18日(金)～ (☎不可) ☎
ヨガ	A 午前9時～10時30分	7月3日	土	各11	各50	各5,600 [各4,500]	6月12日(土)～ (☎不可) ☎
	B 午前11時～午後0時30分						6月12日(土)～ (☎不可) ☎
エアロビクス	火曜日 午後6時～7時30分	7月6日	火	各11	各30	各5,600 [各4,500]	6月15日(火)～ (☎不可) ☎
	土曜日	7月3日	土				6月12日(土)～ (☎不可) ☎
ソフトボクシング	火曜日 午後6時30分～8時	7月13日	火	各6	各20	各4,500 [各3,600]	6月29日(火)～7月1日(木)、(☎可) ☎
	水曜日	7月21日	水				6月30日(水)～7月2日(金)、(☎可) ☎
卓球	レベルアップ 午前11時～午後0時30分	7月14日	水	10	30	6,100 [4,800]	6月14日(月)～16日(水)、(☎可) ☎
バドミントン	初心者 午前9時～11時	7月16日	月・金	各8	各30	4,500 [3,600]	7月7日(水)～9日(金)、(☎可) ☎
	ステップアップ 午前11時～午後1時						

表内記号…(☎可)は電話申し込みが可能、(☎不可)は受講料を持参の上、直接来館。☎は先着順、Ⓜは多数時抽選。

※各施設の所在地・電話番号は「きた6ページ」をご覧ください。

◆7月開講講習会(左表)



対象 一般(16歳以上)  
 申込・詳細 それぞれの申込期間の午前9時～午後8時に同体育館へ(種目により申し込み方法が異なります)。なお、受講料のほかに毎回施設



利用料がかかります。また、65歳以上の方や障がいのある方の受講料は「1内の金額になりますので、納入時に証明できるものをお持ちください」

「藍ちゃんの北区歴史と文化の八十八選」は、休載します。