

情報満載!

# とよひら掲示板

5月11日～6月10日の  
区内の情報を掲載しています

## 区内の主な施設

- 豊平区役所 ☎822-2400  
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平保健センター ☎822-2400  
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区民センター ☎812-7181  
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区土木センター  
維持管理課 ☎851-1681  
管理担当 ☎859-3800  
〒062-0033 西岡3条1丁目
- 豊平区体育館 ☎855-0791  
〒062-0052 月寒東2条20丁目
- 月寒公民館 ☎851-0482  
〒062-0020 月寒中央通7丁目
- 豊平清掃事務所 ☎581-9153  
〒062-0039 西岡520番地
- 豊平消防署 ☎852-2100  
〒062-0051 月寒東1条8丁目
- 西岡図書館 ☎852-8111  
〒062-0033 西岡3条6丁目
- 西岡福住地区センター ☎852-4687  
〒062-0034 西岡4条9丁目
- 東月寒地区センター ☎853-2011  
〒062-0053 月寒東3条18丁目
- 豊平老人福祉センター ☎811-5201  
〒062-0922 中の島2条3丁目

## 豊平区民てくてく ウォーキング



春を満喫し、花や山菜などの自然を楽しみながら、のんびり歩いてみませんか。

- ◆日時 5月16日(日)午前9時。豊平区役所駐車場集合。
- ◆コース 西岡水源池の周り約8キロメートル。
- ◆対象 区内にお住まいの方。
- ◆定員・費用 100人程度。無料。
- ◆集合・解散 当日午前9時までに集合し、貸切バスで現地に行きます。約8キロメートルを歩いた後、現地で解散となりますので、お帰りは路線バス(バス代実費)などをご利用ください。

- ◆申込方法 5月10日(月)午前9時から電話で左記へお申し込みください。先着順。
- (申込先・詳細)区役所地域振興課地域活動係(区民センター1階) 内線259

## エンジョイ・ マタニティクッキング

- 妊娠中の簡単・元気メニューを作りましょう。
- ◆日時 5月25日(火)午前10時～午後1時30分。
- ◆会場 区民センター2階料理実習室。
- ◆対象 区内にお住まいの初妊婦。
- ◆定員・費用 30人。無料。
- ◆持ち物 エプロン、三角きん、母子手帳。
- ◆申込方法 5月13日(木)～18日(火)午前9時～午後5時に電話で左記へお申し込みください。先着順。
- (申込先・詳細)保健センター

## 豊平区まちづくり 助成希望団体募集

地域保健課健康推進係  
内線524・526

- 地域でのまちづくりに関する活動に助成金を交付します。
- ①まちづくりスタート支援助成金：5人以上のグループに、定額5万円を助成します。
- ②まちづくり団体事業助成金：過去3年以上の活動歴のある15人以上のグループに、30万円を上限として、活動費の3分の2を助成します。
- ◆募集期間 5月12日(水)～6月11日(金)。
- ◆その他 区民センター1階地域振興課まちづくり担当で申請書、詳しい内容などを掲載した資料を配布しています。詳細は左記へお問い合わせください。
- (申込先・詳細)〒062-8612 豊平区役所地域振興課まちづくり担

## 子育て講座

当(区民センター1階)  
内線297・203・204

乳幼児を育てている保護者のための講座です。

- ◆日時・内容 3日間のコース。①6月18日(金)「子育てと遊びの大切さ」、②6月25日(金)「子育ては心育て」、③7月2日(金)「これからの子育て」。いずれも午後2時～3時30分。
- ◆会場 区民センター。
- ◆対象 0～2歳のお子さんを育てている保護者(受講中はお子さんをお預かりします)。
- ◆定員・費用 20人。無料。
- ◆申込方法 5月18日(火)午前9時から電話で左記へお申し込みください。先着順。
- (申込先・詳細)区役所保健福祉サービス課子育て支援担当(区民センター1階) ☎(822)2400 内線572

## 食生活改善 推進員養成講座

- ◆内容 栄養の知識、献立の立て方と調理実習、健康づくり、病気の知識、病人の食事、健康づくりと運動など。
- 講座修了後は、食生活改善推進員として、地区での活動に参加しましょう。

- ◆期間 6月上旬～7月下旬。半日程度週1～2回(全11回)。
- ◆会場 保健センター2階講堂ほか。
- ◆対象 区内にお住まいの方。
- ◆定員 20人。
- ◆費用 受講料無料。テキスト代千680円。
- ◆申込方法 5月11日(火)～18日(火)午前9時～午後5時に電話で左記へお申し込みください。応募者多数の場合は、後日抽選を行います。
- (申込先・詳細)保健センター地域保健課健康推進係 内線524・526

## 豊平老人福祉センター 教養講座

左表の講座を開講しています。ぜひご参加ください。

講座名	曜日	開講時間
スポーツダンス	月	午前10時～正午
カラオケ	火	午後1時～3時
健康体操	水	午前10時～正午
日本舞踊	木	午後1時～3時
詩吟	金	午後1時～3時

- ◆対象 60歳以上で通所可能な方。
- ◆受講料 無料。
- ◆参加方法 開講時間に、登録証を持参して直接ご来場ください。

