

□ あなたの心をいやす

デュオコンサート

フルートとピアノによる
やすらぎの曲を集めて

館、ちえりあ、区内各地区センターで整理券を配布。
▼詳細 区民センター運営委員会事務局 ☎(861)3100

□ 白石東地区センターから

▽日時 6月13日(日)午後2時～3時30分。

◎パソコン教室(ワード初級)

▽会場 区民センター3階区民ホール(本郷通3丁目北)。

▽日時 6月21日(月)、23日(水)、25日(金)、28日(月)、30日(水)、7月2日(金)。全6回。いずれも午前10時～正午。

▽定員・費用 300人。無料。

▽対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生は除く)。

▽出演 フルード 森圭吾さん(札幌交響楽団首席フルート奏者)、ピアノ 森加奈子さん。

▽定員・費用 20人。受講料3千400円。教材費千円。

▽その他 5月11日(火)から市内各区民センター、月寒公民

▽申込方法 6月1日(火)午前

9時～正午に電話または直接窓口で申し込み。定員を超えた場合は、6月2日(水)午前10時に公開抽選。定員に満たない場合は6月3日(木)まで受け付け(先着順)。

▽受講料などの納入方法 6月8日(火)～10日(木)の午前9時～午後5時に直接窓口まで。

▽申込・詳細 白石東地区センター(本通16丁目南4-27) ☎(866)30000

◎楽しいお話し会(無料)

▽日時 5月22日(土)、5月29日(土)、6月5日(土)。午後2時

▽内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居。

▽詳細 東札幌図書館(東札幌4条4丁目) ☎(824)2801

▽内容 ①だるまちゃんとかみなりちゃん・だるまちゃんとかみなりちゃん、②まんがイソップ物語「欲ばりな犬」、「馬とロバ」。

▽日時 5月15日(土)午後3時。

▽定員 70人(先着順)。

◎子ども映画会(無料)

▽日時 5月15日(土)午後3時。

▽定員 70人(先着順)。

□ ポリオワクチン服用のお知らせ (札幌市では5月と10月に行っています)

◎対象

生後3カ月から90カ月(7歳6カ月未満)で、ワクチンを2回飲んでいないお子さんです。

◎ポリオワクチン服用前の注意

- ①予防接種のしおりをよく読み、必要性や副反応を事前に理解しておいてください。
- ②当日は、予防接種予診票に体調などの必要事項を記入し、母子手帳もお持ちください。
- ③服用後、吐くことがありますので、服用前と後、各30分くらいはミルクなどを与えないでください。

◎次のお子さんは、ワクチン服用ができません

- ①発熱のある人(37.5℃を超える人)。
- ②下痢をしている人。
- ③三種混合およびB型肝炎ワクチンを受けて1週間を経過していない人。
- ④BCG、はしか、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜのワクチンを受けて4週間を経過していない人。
- ⑤はしかが治ってから4週間を経過していない人。
- ⑥風しん、水ぼうそう、おたふくかぜにかかってから4週間を経過していない人。
- ⑦突発性発しん、手足口病などにかかってから2週間を経過していない人。
- ⑧その他、医師が不適当な状態と判断した場合。

◎注意 熱性けいれんをおこしたことがある場合には、あらかじめ区の保健センターにご相談ください。

あなたの地区	指定日	受付時間	会場
北郷、川北 川下	5月7日(金)	午後1時15分～2時45分	白石保健センター
中央、本通、 平和通、 流通センター	5月10日(月)	午前9時～10時30分	
東札幌、菊水、 菊水上町 菊水元町 米里、東米里	5月14日(金)	午後1時15分～2時45分	
栄通、南郷通、 本郷通	5月21日(金)		
指定日に服用で きなかった人	5月27日(木) 5月28日(金)	午前9時～10時30分 午後1時15分～2時45分	

※駐車場が大変混雑しますので公共交通機関をご利用願います。

【大人の追加接種について】
昭和50年～52年に生まれた方について、ポリオの免疫を保有している方の割合が他の年齢層に比べて低いことが、厚生労働省の調査でわかりました。昭和50年～52年に生まれた方は、
1 ポリオウイルス常在国に渡航されるとき
2 お子さまがポリオワクチン接種を受けるとき
に再度ポリオワクチンの予防接種を受けることをお勧めします。ただし、ワクチンの服用は任意(有料：1,120円)となりますのでご承知ください。接種日時等は上表の通りです。

【詳細】 保健センター地域保健課(本郷通3丁目北) ☎862-1881

□ 機能訓練参加者募集(無料)

6カ月間に渡って体に障がいのある方の健康づくりのために、通所による運動や創作活動を行っています。

実施場所	実施曜日	実施時間
白石老人福祉センター (栄通6丁目19-20)	月・木 (週2回)	午後1時～3時
コミュニティホーム白石 (本郷通3丁目南20-1)	火・木 (週2回)	午後2時～4時

- ▷参加対象 区内にお住まいの40歳以上の方で、病気やけがのため身体に障がいがあり、日ごろ運動の機会の少ない方。※介護保険の通所サービスを利用している方や、通院リハビリを受けている方は利用できません。
- ▷定員 各3人(定員になり次第締め切り)。

【申込・詳細】 保健センター地域保健課 ☎862-1881