



白石区スピカの地域情報誌「spica」

◎第20号無料配布中

「白石区の若者たち Let'sポプラの青春群像」



区役所、区民センターのほか区内の各まちづくりセンター、各地区センター、コンビニエンスストア（セイコーマート、ローソン）、郵便局、金融機関で配布中。A4判12ページ。

◎spicaの表紙原画展を開催

20号発行を記念して、今までの表紙20点の原画を一堂に集めた特別展覧会を行います。作者は絵本作家でもあるイラストレーターの佐藤正人さんです。どうぞお気軽にお越しください。

- ▷日時 5月24日(月)～28日(金) 午前9時～午後5時。
- ▷場所 区役所2階 区会議室B。
- ▷費用 無料。当日直接会場まで。

【詳細】 区総務企画課広聴係 ☎861-2400 (内線226)

▼申込・詳細 区保健福祉サービス課子育て支援担当 ☎(861)2400内線505

▽申込方法 5月17日(月)午前9時から電話で申し込み(先着順)。

◎子育てボランティア講習会
子育て家庭の現状や子育ての基本知識、ボランティア活動の基礎などを学びます。

▽日時 6月1日(火)、4日(金)、8日(火)、15日(火)の全4回。いずれも午後1時30分～3時30分。

▽会場 保健センター2階講堂(本郷通3丁目北)。

▽定員・費用 20人。無料。

▽申込方法 5月12日(水)午前9時から電話で申し込み(先着順)。

◎子育てふれあいマーケット
家庭で使わなくなった絵本やおもちゃなどのフリーマーケットを開催します。それに伴い出店者を募集します。

▽日時 6月27日(日)午前10時～正午。

▽場所 区役所駐車場(本郷通3丁目北)。

▽対象 区内にお住まいの方。

▽定員・費用 30店。無料。

▽申込方法 5月21日(金)～6月4日(金)に電話で申し込み(先着順)。

▽申込方法 5月12日(水)から

開催日	5月25日(火)	6月7日(月)	6月22日(火)	
内容	運動	運動指導員による楽しい体操など		
	講話	食事で作る健康のお話	歯の健康についてのお話	心と体の健康についてのお話
時間	午後1時30分～3時30分			
対象	区内にお住まいの40歳以上の方。30人			
会場	保健センター2階講堂(本郷通3丁目北)			

楽しく運動しながら、ヘルスアップしませんか。

ヘルスアップ体験教室

電話で申し込み(先着順)。
▼申込・詳細 保健センター地域保健課 ☎(862)1881

子育て支援担当から

◎子育て講座受講生募集

▽日時・内容 ①6月17日(木)「子育てと遊びの大切さ」、②6月24日(木)「子育ては心育で」、③7月1日(木)「これからの子育て」の全3回。いずれも午後2時～3時30分。

▽会場 区民センター3階集會室A(本郷通3丁目北)。

▽対象 0～2歳のお子さんを育てている保護者(受講中の託児あり)。

▽定員・費用 20人。無料。

区民講座受講生募集

講座名	開講日(回数)	曜日	時間	定員	受講料	教材費
「啄木と鉄道」の著書が語る啄木、波瀾の生涯～ゆかりの橋家を訪ね、歌碑を巡る～	6月3・10・17・24日(全4回) ※6月24日雨天時7月1日	木	午前10時～正午 ※最終日のみ午後1時～4時	20人	無料	2,000円
さわやかに初夏を歩く～桜山・円山・盤渓・乙女の滝の自然に触れながら～	6月8・15・22・29日(全4回)	火	午前10時～正午	20人	2,300円	無料
運動会と遠足のお弁当～お母さんの愛情を添えて～	5月21日、6月4・11日(全3回)	金	午前10時～正午	20人	1,800円	2,400円
ネイルアート～自宅でできる簡単ケア&アート～	6月9・16・23・30日(全4回)	水	午前10時～正午	20人	2,300円	100円
～グループレッスンによる～ デジカメ入門 ※デジカメは用意いたします。	6月1・2日(全2回)	火・水	午前コース 午前10時～正午 午後コース 午後1時30分～3時30分	10人 10人	1,200円	1,000円

▷対象 区内にお住まいか勤務している15歳以上の方。

▷申込方法 5月11日(火)午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み(先着順)。定員に満たない場合は継続して受け付けます。

※「デジカメ入門」のみ、5月11日(火)～13日(木)の午前9時～午後5時に受け付け。定員を超えた場合は5月14日(金)に抽選し、結果を全員に通知します。

▷料金納入 5月11日(火)～18日(火)午前9時～午後5時に直接窓口へ納入してください。納入された受講料はお返しできませんのでご了承ください。

▷その他 応募の少ない場合は中止となることがあります。

【申込・詳細】 白石区民センター運営委員会事務局(本郷通3丁目北) ☎861-3100