

子育て掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

【ポリオワクチン服用のお知らせ】

ポリオは、ポリオウイルスによる感染症で、ワクチンを服用することにより予防できます。ワクチンは、6週間以上の間隔をおいて2回服用しますが、札幌市では5月と10月に行っています。

◆日時 下表の通り。

月 日	受付時間
5月6日(木)	午後1時30分～3時
5月10日(月)	午前9時30分～11時
5月13日(木)	午後1時30分～3時
5月17日(月)	午前9時30分～11時
5月28日(金)	午後1時30分～3時

◆会場 保健センター（南3西11）。

◆対象・費用 生後3カ月から90カ月未満（7歳6カ月に達する前）のお子さんが対象で、無料。なお、望ましい接種年齢は生後3～18カ月です。

【エンジョイ・マタニティクッキング教室】

初めてのお子さんを出産予定の妊婦の方を対象に、簡単でおいしい調理実習を行います。食事の工夫などについて話し合い、健康的なマタニティライフを考えながら、みんなで楽しい時間を過ごしませんか。

◆内容 ①調理実習「妊娠中のヘルシーメニュー～おいしくカルシウム・鉄分を～」、「ラクラク手作り果汁」、②試食・交流会。

◆日時 5月28日(金)午前9時45分～午後1時。

◆会場 保健センター（南3西11）。

◆定員・費用 30人・無料。

◆持ち物 エプロン、三角きん、スリッパ、筆記用具、母子手帳。

◆申込 5月14日(金)午前9時から電話でお申し込みください。先着順。

（申込・詳細）保健センター地域保健課 ☎511-7221

【子育て講座受講者募集】

就学前の乳幼児を育てている保護者のための講座です。

◆日程・会場 下表の通り。

内容	月 日	時間	会場
「子育てと遊びの大切さ」	6月16日(水)	午後2時～ 3時30分	保健センター (南3西11)
「子育ては心育て」	6月23日(水)		
「これからの子育て」	6月30日(水)		

◆対象 0歳～2歳のお子さんを育てている保護者（受講中は、お子さんをお預かりします）。

◆定員・費用 20人・無料。

◆申込 5月18日(火)午前9時から電話で。先着順。

（申込・詳細）保健福祉サービス課子育て支援担当

☎511-6399

◆注意事項 ①説明書（予防接種のしおり）などをよく読み、必要性や副反応を事前に理解してください。②予防接種予診票に、体調などの必要事項を記入してご持参ください（体温は当日服用前に会場で検温するので除く）。③説明書に、**予防接種を受けることができない人と、受ける前に医師とよく相談しなくては**いけない人が書かれています。間違いのないようお受けください。詳細は、保健センターにお問い合わせください。④母子手帳を必ずお持ちください。⑤ワクチン服用後に吐くことがありますので、服用前後30分くらいはミルクなどを与えないでください。

◆その他 駐車場スペースが狭いため、自家用車でのご来場はできるだけご遠慮ください。

次の方には、ご希望により有料(1,120円)で追加接種します。

昭和50年～52年に生まれた方について、ポリオの免疫を保有している方の割合が、ほかの年齢層に比べて低いことが、厚生労働省の調査で分かりました。

昭和50年～52年に生まれた方は、①ポリオウイルス常在国に渡航される時、②お子さんがポリオワクチン接種を受ける時に再度ポリオワクチン予防接種を受けられることをお勧めします。詳しくは保健センターへお問い合わせください。

（詳細）保健センター地域保健課 ☎511-7221

【お父さんの育児教室】

ご夫婦で学ぶ子育て講座を開催します。お二人で参加してみませんか。

◆内容 ①ビデオ「お父さんへ～赤ちゃんからのメッセージ～」、②赤ちゃんの泣き声体験クイズ、③グループ体験学習「お父さんの妊婦体験～おなかの赤ちゃん重いか～」、「赤ちゃんとのふれあい～お風呂とだっこ～」。

◆日時 6月11日(金)午後6時15分～8時20分。

◆会場 保健センター（南3西11）。

◆対象 初めてのお子さんを出産予定のご夫婦。

◆定員 50組。

◆費用 無料。

◆申込 5月25日(火)午前9時から電話でお申し込みください。先着順。

（申込・詳細）保健センター地域保健課 ☎511-7221

【子育てボランティア講習会受講者募集】

子育て家庭の状況や親子とのかかわる知識・技術、ボランティア活動の基礎などを学びます。

◆日時 6月2日(水)、4日(金)、8日(火)、10日(木)。各回午後2時～4時。全4回。

◆会場 保健センター（南3西11）。

◆対象 子どもやボランティア活動について関心のある方。

◆定員 20人。

◆費用 無料。

◆申込 5月11日(火)午前9時から電話でお申し込みください。先着順。

（申込・詳細）保健福祉サービス課子育て支援担当

☎511-6399