

**東保健センターから**

☎(711)3211

■胃がん・大腸がん検診

日程 2月12日(木)。  
対象 40歳以上の方。

費用 800円(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をもちこください)。  
申込 電話予約制。地域保健課健康推進係へ。

■高齢者のための食事作り講座

家族と一緒に食べられるように「かみやすい・食べやすい」高齢者向けの栄養バランスの取れた食事を作りませんか。  
日時 3月9日(火)午前10時～午後1時。  
会場 東区民センター2階「実習室」。

内容 講話「高齢者の食事と調理の工夫」、調理実習。

対象 東区在住の方。  
講師 野村洋子氏(料理研究家)。

**冬の通学路の安全確保にご協力を！**

◆地域や家庭の皆さまへ

- ・事業所や家庭の雪を、道路に出すのはやめましょう。
- ・子どもの危険な遊びや通行を見掛けたら、注意や誘導をしましょう。

◆運転者の皆さまへ

- ・円滑な除排雪作業のために、迷惑駐車や違法駐車はやめましょう。

東区役所・東警察署  
東区交通安全運動推進委員会

定員・費用 30人程度。無料。  
申込 2月12日(木)午前9時から電話で地域保健課健康推進係へ(先着順)。

**Let'sアカシアから**

☎(752)7959

■トーク&トーク

「劇団さつぽろ」を招き、大人も楽しめる昔話の一人芝居鑑賞会を行います。  
日時 3月6日(土)午後7時開演  
会場 Let'sアカシア(北22東1)。

対象 東区在住か、東区に勤務先のある方。

定員・費用 30人。無料。

申込 2月16日(月)午後6時30分から電話または直接申し込み(先着順)。

その他 地下鉄などの公共交通機関でご来場ください(地下鉄南北線「北24条駅」下車3、4番出口から徒歩6分)。

**東老人福祉センターから**

☎(741)1000

■4月開講教養・職能訓練

募集内容・期間左表の通り。講座受講生募集

講座名		定員	開催日	期間
教養	物まみ	15人	第1・3月曜日(午前)	1年
	花け	20人	第1・3月曜日(午後)	1年
	道	20人	第1・2・3火曜日(午前)	1年
	習字	20人	第1・2・3水曜日(午後)	1年
	紙琴	20人	第2・4木曜日(午前)	1年
	正琴	20人	第1・2・3金曜日(午前)	1年
	ワープロ	32人	第1・2・3・4水曜日	3ヵ月
職能訓練	木工	12人	毎週月・木曜日(午前)	1年
	芸彫	12人	毎週火・金曜日(午前)	1年

※ワープロ講座は、午前4人・午後4人の4期分を一括募集します。

対象 60歳以上の初心者。  
受講料 無料(教材費は各自負担)。  
申込 2月16日(月)～27日(金)の午前9時30分～午後4時に年齢を証明するものを持参し、本人が直接東老人福祉センターへ。申し込み多数の場合は抽選。  
会場 東老人福祉センター(北41東14)。

**講座受講生募集のお知らせ**

☆各講座の対象は、東区在住か、東区に勤務先のある15歳以上の方(中高生を除く)です。また、都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりすることがあります。

◎ふしこ地区センターパソコン講座

☎785-6323

講座名	受講日	曜日	回数	時間	定員	受講料	教材費
パソコン初心者教室(午前の部)	2/24～3/6	火木土	6	午前9時30分～11時30分	20	3,400	1,000
パソコン初心者教室(夜間の部)			6	午後6時30分～8時30分	20	3,400	1,000

申込 2月13日(金)の午前9時45分から10時まで窓口で整理券を配布。午前10時の時点で定員を超えた場合、即時抽選します(定員に満たない場合、以降先着順)。  
費用 受講料と教材費は申し込み時に納入。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。  
その他 初心者向けに簡単な文書作成やマウス操作などを指導します。

◎苗穂・本町地区センターパソコン講座

☎784-7833

講座名	受講日	回数	時間	定員	受講料	教材費
パソコン教室ワード編	3/9・11・13・16・18・23	6	午後6時30分～8時30分	20	3,400	1,000

申込 2月19日(木)の午前9時30分から10時まで窓口で整理券を配布。午前10時の時点で定員を超えた場合、即時抽選します(定員に満たない場合、以降先着順)。  
費用 受講料と教材費は申し込み時に納入。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。

