

豊平区体育館だより

フィットネス講習会

種 目	曜日	予定開講期間	開 講 時 間	定 員	受 講 料	申 込 方 法
青竹 エアロビクス	火	1月27日～3月30日 [全10回]	午前10時～11時30分	30人	5,100円 (4,100円)	1月13日(火)午前8時45分から 受講料を添えて、直接窓口へお 申し込みください。先着順。

◆対象 16歳以上の方。

※受講料のカッコ内の金額は、65歳以上の方および受講期間中に65歳になる方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものをお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに体育館使用料（一般390円、高校生230円、65歳以上130円）が必要です。  
(申込先・詳細) 豊平区体育館（月寒東2条20丁目）☎855-0791

各種講座のお知らせ

	講 座 名	曜 日	開 講 日 時	定 員	受 講 料 (教材費)	対 象 ・ 申 込 方 法 等
区民センター (平岸6条10丁目) ☎(812)7181	①童謡を唄おう	金	2月6日～3月12日 [全6回] 午後2時～4時	各 20人	3,400円	◆対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方 (中学・高校生を除く)。 ◆申込日時・方法 ①、②、③は、1月15日(木)午前9時～午後5時に、区民センターに電話か直接窓口へお申し込みください。④、⑤は、1月15日(木)午後6時から、それぞれ区民センター窓口で整理券を発行し、午後6時30分の時点で定員を超えた場合は、その場で④、⑤の順に抽選を行います。いずれの講座も、定員に満たない場合は、引き続き受け付けます(先着順)。 ◆受講料などの納入 ①、②、③は、1月15日(木)～23日(金)の午前9時～午後5時に窓口で納入してください。④、⑤は、申込受付時に窓口で納入してください。納入された受講料はお返しできません。 ◆会場 区民センター。
	②楽しい和菓子作り講座	隔週木	2月12日・26日、3月11日・25日 午前10時～正午 [全4回]		2,300円 (2,000円)	
	③中高年のためのビューティーメイク講座	木	3月4日～25日 [全4回] 午後2時～4時		2,300円 (2,000円)	
	④初心者のためのパソコン入門(ワード)月・水・金コース	月水金	2月16日～27日 [全6回] 午後6時30分～8時30分		3,400円 (1,000円)	
	⑤初心者のためのパソコン入門(エクセル)火・木・土コース	火木土	2月17日～3月4日 [全8回] 午後6時30分～8時30分		3,900円 (1,000円)	
月寒公民館 (月寒中央通7丁目) ☎(851)0482	①パソコン入門教室(ワード編)	月金	2月2日～20日 [全6回] 午前9時30分～11時30分	各 20人	3,400円 (1,000円)	◆対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方 (中学・高校生を除く)。 ◆申込日時・方法 ①、②は、1月21日(木)午前9時30分から整理券を発行し、午前10時受け付け開始。③、④は、1月21日(木)午後1時30分から整理券を発行し、午後2時受け付け開始。⑤は、1月21日(木)午後6時から整理券を発行し、午後6時30分受け付け開始。いずれの講座も定員を超えた場合は、その場で抽選を行います(電話不可)。定員に満たない場合は、引き続き受け付けます(先着順)。①と②の講座はお一人につきどちらかのみのお申し込みとさせていただきます。 ◆受講料などの納入 受講料、教材費などは受付時に納入してください。納入された受講料はお返しできません。 ◆その他 都合により、受講日時を変更する場合があります。また、応募者の少ない講座は、中止になる場合があります。 ◆会場 月寒公民館。
	②パソコン入門教室(エクセル編)	月金	2月2日～20日 [全6回] 午後1時30分～3時30分		3,400円	
	③笑って歌って演歌体操	木	2月5日～3月11日 [全6回] 午前10時～正午		2,300円 (2,000円)	
	④手軽でおいしい漬物講座	隔週木	2月12日・26日、3月11日・25日 午後2時～4時 [全4回]		3,400円	
	⑤～初心者対象～旅の英会話	月	2月2日～3月8日 [全6回] 午後6時30分～8時30分		3,400円	
東月寒地区センター (月寒東3条18丁目) ☎(853)2011	パソコン講座Word初級	月水金	1月26日～2月6日 [全6回] 午後1時30分～3時30分	16人	3,400円 (1,000円)	◆対象 原則として、区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。ただし既に東月寒地区センターのパソコン講座(IT講習会は除く)を受講した方は除きます。 ◆申込日時・方法 1月14日(木)午前9時30分から東月寒地区センター窓口で整理券を発行し、午前10時になった時点で定員を超えた場合は、その場で抽選を行います。定員に満たない場合は、引き続き受け付けます(先着順)。 ◆受講料などの納入 受講料、教材費は受付時に納入してください。納入された受講料はお返しできません。 ◆会場 東月寒地区センター

広 告 欄