



あけましておめでとうございます

今年も区民の皆さまと、安心して暮らせるまちづくりに取り組んでまいります。

新年が皆さまにとって、幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げます。

白石区長 なかほら 中原 さかえ 榮

□菊水元町地区

センターから

パソコン講習会「ワード初級」の受講生を募集します。

▽開講日時 2月16日(月)、18日(水)、20日(金)、23日(月)、25日(水)、27日(金)。いずれも午後6時30分～8時30分。

▽対象 区内にお住まいか勤務している15歳以上の方(中学・高校生を除く)。20人。

▽受講料 3千400円。

▽教材費 千円。

▽申込方法 1月27日(火)～30日(金)に電話または直接窓口で申し込み。定員を超えた場合は、2月3日(火)午前10時から公開抽選により決定。結果は全員に通知いたします。

▽受講料納入 2月9日(月)～10日(火)に直接窓口で納入。※一度納入された受講料は原則お返しできません。また、教材費は受講初日、講師に直接お支払い願います。

▽申込・詳細 菊水元町地区

日(金)に電話または直接窓口で申し込み。定員を超えた場合は、2月3日(火)午前10時から公開抽選により決定。結果は全員に通知いたします。

▽受講料納入 2月9日(月)～10日(火)に直接窓口で納入。※一度納入された受講料は原則お返しできません。また、教材費は受講初日、講師に直接お支払い願います。

▽申込・詳細 菊水元町地区

□胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月1回40歳以上の方(職場で受診できる方を除く)を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。この機会に進んで受診しましょう。

日程	受付会場	受付時間	受診料金
1月26日(月)	白石保健センター	午前8時45分～10時	「胃がん・大腸がん」検診セット 800円
2月23日(月)			「胃がん」のみ 500円
3月29日(月)			「大腸がん」のみ 600円

※ただし、次の方は()内のものを持参すると無料になります。
●70歳以上の方(健康保険証など年齢を確認できるもの) ●特定の障がいのある65～69歳の方(老人保健法医療受給者証) ●生活保護世帯の方(生活保護受給証明証) ●市民税非課税世帯の方(市民税課税証明書)

▷申込方法 予約制です。電話か直接白石保健センター(健康推進係)にお申し込みください。なお、検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に受診票と大腸がん検診採便用具セットをお送りします。

【申込・詳細】白石保健センター地域保健課(本郷通3丁目北1-2) ☎862-1881

□白石区ボランティア連絡会 創立10周年記念のつどい

▽日時 1月24日(土)午前10時～午後3時。

▽会場 区民センターホール。

▽テーマ 「明日に向けて、語り合い、つなごう、ボランティアの輪」。

▽内容 ①創立10周年記念式典、②講演「今、自分にできること～夢と希望の福祉のまちづくり～」(講師 川本俊憲さん)、③交流の催し、演芸など。

▽対象 区内のボランティア実践者と区民。

▽定員・費用 200人。無料。

▽参加方法 当日直接会場へ。

▽詳細 区社会福祉協議会 ☎(861)3700

□白石区民特別講座

▽日時 1月27日(火)午前10時～正午。

▽テーマ 「賢く病院にかかるとともに」～医療費と保険のしくみをわかりやすく～。

▽内容 なぜ診察料が違うのか。薬の院内処方と院外処方の比較、紹介状の有無ではどう違うのかなど。

▽講師 日本医療事務学園 今野久美子先生。

▽場所 区民センター3階集会所B。

▽対象 区内にお住まいか勤務している15歳以上の方。

▽定員・費用 20人。無料。

▽申込方法 1月11日(日)から電話または直接窓口で申し込み(受付時間は午前9時～午後5時、先着順)。

▽申込・詳細 白石区民センター(本郷通3丁目北) ☎(861)3100

広告欄