

ていね お知らせ

10月11日から11月10日までの区内の情報です

人口 137,696人 (+86)
世帯数 51,973世帯(+89)
()内は前月比
9月1日現在

シルバーふれあいセミナー 「ヨガによる健康教室」

講師 國安松清氏(日本ヨガ
研修道場場主・明德館館長)。

日時 11月5日(水)午後1時30
分～3時30分。

会場 区民センター2階区民
ホール(前田1条11丁目)。
対象 区内にお住まいの60歳
以上の方。

定員 50人。多数時抽選。

参加料 無料。

申込 10月22日(水)～29日(水)の
午前9時～午後5時に電話。

申込先・詳細 地域振興課地域
活動係 ☎(681)2400内線255

日曜サロン

地域の児童会館で平日に開
催している「子育てサロン」
を日曜日に行います。この機

会にお父さん、お母さん、お
じいちゃん、おばあちゃんや
近所にお住まいの方もぜひ遊
びに来てください。

日時 10月19日(日)午前10時30
分～正午。

場所 富丘児童会館(富丘3
条6丁目)、いなづみ児童会
館(前田4条4丁目)。

内容 遊びの紹介や手作りお
もちや、ゲーム遊びなどいろ
いろなコーナーがあります。

※事前の申し込みは必要あり
ません。当日、直接会場へお
越しください。

【詳細】保健福祉サービスク
子育て支援担当係
☎(681)2400内線555



子育てボランティア 講習会

子育て家庭の現状や、子育
ての基本的知識と実技、ボラ
ンティア活動の基礎などを学
びます。

日時 11月18日(火)、20日(木)、
26日(水)、28日(金)の午後1時30
分～3時30分。全4回。

会場 区民センター3階視聴
覚室(前田1条11丁目)。
対象 地域で子育て家庭を支

える活動に関心のある方。

定員 先着20人。
受講料 無料。
申込 10月23日(木)午前9時か
ら電話。

申込先・詳細 保健福祉サービ
スク子育て支援担当係
☎(681)2400内線555

手稲コミュニティ センターから

◇第54回手稲文化祭

| 催し物 | 日 | 時 |
|----------|---------------------|----------------|
| 作品展示 | 10月25日(土) 26日(日) | 午前9時 ～午後4時 |
| 社交ダンスの夕べ | 10月24日(金) | 午後6時 ～8時30分 |
| 演芸の集い | 10月25日(土) | 午前10時 ～午後4時 |
| | 10月26日(日) | 午前10時 ～午後1時 |
| カラオケの集い | 10月26日(日) | 午後1時30分 ～4時 |
| お点前コーナー | 10月25日(土) 26日(日) | 午前11時 ～午後4時 |

【詳細】手稲コミュニティセン
ター(手稲本町3条1丁目)
☎(681)2133

秋の一日行政相談

国や北海道、特殊法人など
に対する苦情や意見などの無
料相談を行います。
日時 10月24日(金)午前10時～

午後4時。

会場 区民センター1階ロビ
ー(前田1条11丁目)。
行政相談委員 尾川和彦氏、
遠藤美津子氏、荒井勝利氏。

【詳細】総務企画課広聴係
☎(681)2400内線224～226

星置地区 センターから

◇第8回文化祭

| 催し物 | 日 | 時 | 会場・その他 |
|--------------------|-------------------|-------------------|---------------|
| フォークダンス | 11月8日(土) | 午後5時～6時 | 体育室 |
| 社交ダンス | 11月8日(土) | 午後6時30分 ～8時30分 | 体育室 |
| ステージ発表・ お楽しみ抽選会 | 11月9日(日) | 正午 ～午後4時 | 体育室 |
| お茶会 | 11月9日(日) | 午後1時～3時 | 1階和室 先着50人 |
| 作品展示 | 11月8日(土) 9日(日) | 午前10時 ～午後4時 | 2階集会室 |

◇第8回親睦卓球大会
内容 混合ダブルスリーグ戦
(組み合わせは、当日抽選)。

日時 10月26日(日)午前9時か
ら。

会場 同センター体育室。
対象・定員 40歳以上の男性
30人、30歳以上の女性30人。

参加料 無料。

持ち物 昼食、運動靴、ラケ
ットなど。
申込 10月16日(木)午後1時～
5時に同センターへ直接(電
話不可)。先着順。

◇男だけの料理教室
日時 11月4日～11月25日の
毎週火曜日、午前10時～正午
(全4回)。

対象 区内にお住まいの男性。
定員 先着10人。
費用 受講料2千300円、教材
費4千円。開講日に納入。

申込 10月23日(木)午前9時～
午後5時に電話のみ。
※応募が少ない場合、中止に
なることがあります。

◇パソコンで作る
年賀状講習会
日時 11月10日(月)、11日(火)の
午後1時30分～4時30分。

対象 区内にお住まいの15歳
以上の方(中学生を除く)。
定員 先着16人。
費用 受講料千500円、教材費
千円。開講日に納入。

申込 10月30日(木)午前9時～
9時15分に同センター窓口へ
(電話不可)。※受付時間内で
定員を超えた場合は、9時15
分から抽選を行います。

※応募が少ない場合、中止に
なることがあります。
申込先・詳細 星置地区センタ
ー(星置2条3丁目)
☎(695)3220