

■国民健康保険料の

夜間・休日相談

平日に来庁できない方のために、平日の夜や日曜日に国民健康保険料の納付相談を行います。どうぞ、ご利用ください。

夜間相談 10月20日(月)～24日(金)午後7時30分まで。

休日相談 10月26日(日)午前10時～午後1時。

会場 南区役所2階⑤番窓口。

※庁舎北側の通用口からお入りください。

詳細 保険年金課収納係 内線441・442・448・451

■子育てフェスタ

「秋だ！みなみくんまつり」

子育て家庭と地域の皆さん、お子さんと一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。

内容 手形取り、昔遊び、手作りおもちゃ、消防士に変身など、たくさんさんの遊びのコーナーがあります。

日時 10月25日(土)午前10時～正午(入場は午前11時45分まで)。

会場 南区民センターホール。

費用 無料。

参加方法 どなたでも参加できます。当日直接会場へ。

※就学前のお子さんは保護者

同伴で、また、小学生は保護者の同意を得てからご参加ください。

その他 靴を入れる袋を持参。

詳細 保健福祉サービス課子育て支援担当 内線607

■「第2回子育てボランティア講習会」受講者募集

子育ての家庭の現状や子育ての基本的知識と実技、ボランティア活動の基礎などを学びます(全4回)。

日時 11月18日(火)、20日(木)、26日(水)、28日(金)、午後1時30分～3時30分。

会場 南区民センター。

対象 子供やボランティア活動に興味・関心をお持ちの方

定員・費用 20人。無料。

申込方法 10月23日(木)午前9時から電話で左記へお申し込みください。(先着順)。

申込・詳細 保健福祉サービス課子育て支援担当 内線607

■胃がん・大腸がん検診

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

南保健センター
☎(581)5211

地区健康相談を受けましょう

対象 普段健康診断を受ける機会のない方。
申込方法 当日直接会場へお越しください。
内容・費用

内 容	費 用	
血圧測定、尿検査、胸部X線測定 (15歳以上の方)	無 料	
血液検査(脂質、血糖、肝・腎機能など) (40歳以上の方)		
心電図検査 (40歳以上で医師が必要と認めた方)	800円	70歳以上の方、特定の障がいのある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(それぞれ区役所の証明が必要)は無料
B型・C型肝炎ウイルス検査 (40・45・50・55・60・65・70歳で希望する方。健康保険証など「本人」「年齢」「住所」が確認できるものを持参すること)	400円	

日時・会場

実施日	時 間	会 場	所 在 地
10月14日(火)	午前9時30分～11時	硬石山福祉会館	川沿18条2丁目
	午後1時30分～3時	石山7区会館	石山3条6丁目
10月18日(土)	午前9時30分～11時	緑ヶ丘会館	澄川5条11丁目
10月23日(木)	午前9時30分～10時30分	サンブライト会館	真駒内332番地
	午前11時～11時30分	常盤1区会館	常盤6条2丁目
	午後1時30分～3時	芸術の森地区会館	石山東7丁目

詳細 地域保健課健康推進係 ☎581-5211

■チャレンジ 禁煙セミナー

今すぐたばこをやめたいと思っている方に、マンツーマンでお手伝いします。過去に失敗したことがあるという方もぜひご参加ください。
内容 あなたに合った禁煙の方法をアドバイザー、定期的な励ましの連絡をします。

期間 11月～来年1月。
対象 区内にお住まいの禁煙を希望する方で、期間内に2～3回程度来所できる方。
会場 南保健センター。
定員 15人。
費用 無料。
申込方法 10月14日(火)～22日(水)に電話で左記へ予約してください。(先着順)。
詳細 地域保健課健康推進係