

●ポリオワクチン服用の日時・会場

実施日	受付時間	会場
10月 16日(木)	午後1時30分～2時30分	北区民センター(札幌新道以南にお住まいの方) (北25西6)
17日(金)	午後1時30分～2時30分	北区民センター(札幌新道以北にお住まいの方) (北25西6)
24日(金)	午後2時～3時	新琴似・新川地区センター (新琴似2-8)
28日(火)	午後1時30分～2時30分	北区民センター(札幌新道以南にお住まいの方) (北25西6)
29日(水)	午後1時30分～2時30分	北区民センター(札幌新道以北にお住まいの方) (北25西6)

※北区民センター会場は混雑するため、地域指定の服用日にご来場ください。
 ※各会場とも駐車場が狭いので、お車でのご来場はご遠慮ください。
 ※10月10日以前の日時などについては、北保健センターへお問い合わせください。

北保健センター
 北25西6番(75)11181

ポリオ(小児マヒ)ワクチンの服用(左表)

生後3カ月～90カ月未満で、ワクチンを2回飲んでいないお子さんが対象です。予防接種予診票と、母子健康手帳をお持ちください。

「予防接種のしおり」をよく読み、副反応などを理解してから服用していただきます。また、当日の体調などにより服用できない場合があります。

なお、熱性けいれんを起こしたことがある場合はあらかじめご相談ください。

費用 無料

また、厚生労働省の調査により、昭和50年～52年生まれの人は、ポリオの免疫を保有している割合が低いことが分かりました。ポリオウイルス常在国に渡航するときやお子さんがポリオワクチンを服用されるときに、再度ポリオワクチンの服用(千200円)をお勧めします。

■新米ママの育相談と交流会

日時 ①10月17日(金)午後1時30分～3時、②27日(月)午前10時～11時30分、③29日(水)午前10時～11時30分

会場 ①新琴似三和福祉会館(新琴似7-14) ②麻生地区会館(北39西5) ③屯田児童会館(屯田5-16)

対象 生後1～6カ月程度の初めてのお子さんとお母さん

申込 当日、直接会場へお越しください(母子健康手帳をお持ちください)。

日時 11月7日(金)午後1時30分～3時

会場 北区民センター(北25西6) 区民ホール

講師 札幌市精神保健福祉センター相談指導担当課長 精神科医 中野育子

対象 子育て中の方、北区内にお住まいの方

申込・詳細 当日、直接会場へお越しください。託児を希望する方は10月14日(火)から地域保健課健康推進係へ(電話のみ。先着順。定員15人)。

ヘルスアップ教室
内容 栄養体験「5杯食べよう野菜」

日時 10月24日(金)午後1時30分～3時30分

会場 北区民センター(北25西6) 料理室

対象 北区内にお住まいの40～70歳の方

定員・参加料 40人・無料

申込・詳細 10月14日(火)～20日(月)午前9時～午後5時に、地域保健課健康推進係へ(電話のみ。先着順)。

日時 ①10月14日(火)午前9時30分～11時、②14日(火)午後1時30分～3時、③22日(水)午前9時30分～11時

会場 ①篠路西部会館(篠路3-1-2) ②十軒会館(篠路町上篠路312) ③烈々布会館(百合が原11)

対象 普段、健康診断を受ける機会のない15歳以上の方

費用 無料

内容 胸部エックス線撮影、尿検査など。場合により心電図検査(800円)やB・C型肝炎ウイルス検査(100円から)もあり。なお、老人保健法の医療を受けることができずの方などは無料となります。

申込 当日、直接会場へお越しください。

詳細 地域保健課健康推進係

市民見学会

日時 11月5日(水)午前9時30分～午後2時30分

コース 札幌コンベンションセンター～北海道開拓記念館

対象 北区内にお住まいの方

定員 50人(抽選)

参加料 1人240円(開拓記念館入館料)。なお、昼食は各自で用意してください。

集合時間 午前9時15分に、北区役所(北24西6) 正面玄関前広場に集合。

申込方法 往復はがき(はがき1枚で4人まで)に必ず全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、10月21日(火) (必着までに、〒001-8612 北区役所総務企画課広聴係「市民見学会担当」へお送りください。

また、返信用はがきにも、自分(複数で申し込む場合は代表者)のあて名を記入してください。なお、2通以上の申し込みは無効です。

詳細 総務企画課広聴係 ☎(757)2400内線250

■投票所が変わります

下表の区域にお住まいの方は、次回の選挙から投票所が変更になります。選挙のときは案内はがきをご確認の上、お間違いのないようにお出掛けください。なお、下表以外の住所にお住まいの方は、今までどおりの投票所になります。

詳細 北区選挙管理委員会事務局 ☎757-2400内線216

変更になる区域	新しい投票所
篠路1条7～10丁目 篠路2条7・8丁目	百合が原小学校 (百合が原6丁目5-1)

●百合が原小学校位置図

