



大丈夫ですか？

風水害や大地震などの自然災害は、に被害を最小限にとどめるためには、ておくことが大切です。備えあれば、をもう一度確認しましょう！

家庭で用意しておきたいものは？

大きな災害が発生したときには、食べ物や水、薬などが手に入らないこともあるんだって。万が一に備えて、各家庭ではこのようなものを用意しておくといいそうよ。早速私も家族と一緒に確認してみるわ。



▼救急セット

傷薬・胃腸薬・目薬などの常備薬、ばんそうこう、包帯など



▼食料品・水

乾パン、缶詰、インスタント食品、飲料水（1人1日3リットルを最低3日分）など



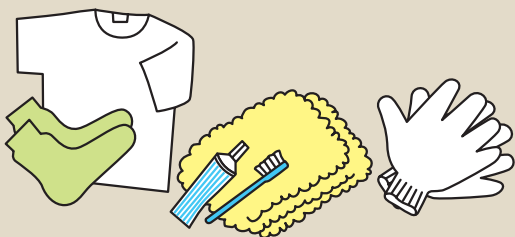
▼貴重品

現金、預金通帳、印鑑、健康保険証のコピーなど



▼衣類

下着、タオル、軍手など



▼その他

携帯ラジオ、懐中電灯、乾電池、マッチ、ろうそく、ひも、缶切り、ナイフ、ビニール袋、ヘルメットなど

