

## □ 地区健康相談を受けましょう

白石保健センターでは、10月まで各地区を回って健康相談を実施します。この機会に自分の健康状態をチェックし、日常生活の改善や生活習慣病・結核などの早期発見のためぜひ受診しましょう。  
また、肝炎ウイルス検査も実施しております。受診希望者は、住所・氏名・年齢などの分かるもの（運転免許証、健康保険証等）をご持参ください。

種別	検査項目	対象	費用
結核健診	胸部X線 間接撮影	健康診断を受ける機会のない15歳以上の方	無料
健康相談	血圧・尿検査	希望者	無料 ※心電図検査を医師の指示により実施した場合は800円
	血液検査	40歳以上の方	
肝炎ウイルス健診	C型肝炎ウイルス検査	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の節目に該当する方で希望者	両方実施 400円 C型肝炎のみ 350円 B型肝炎のみ 100円
	B型肝炎ウイルス検査	※節目の年齢以外で、過去に肝機能異常を指摘された方、広範な外科的処置や妊娠、分娩時に多量の出血をしたことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方は、地区健康相談と同時に実施できますのでお申し出ください。	

### ◎実施日時・会場

実施月日	受付時間	実施会場
8月26日(火)	午前9時30分～11時	北郷瑞穂会館 (北郷8条9丁目1-1)
8月26日(火)	午後1時30分～3時	白菊会館 (菊水元町8条1丁目11-1)
8月29日(金)	午前9時30分～11時	北郷会館 (北郷3条3丁目8-1)
8月29日(金)	午後1時30分～3時	北白石地区センター (北郷3条7丁目9-20)

▷申込方法 直接会場へお越しください。

【詳細】白石保健センター地域保健課 ☎862-1881

## □ 白石東地区センターから

### ◎講座受講者募集

対象 区内にお住まいの15歳以上の方（中学・高校生を除く）。

講座名	開講日(回数)	時間	定員	受講料	申込期間
① 初心者のためのパークゴルフ教室	9月9日(火)、12日(金)、16日(火)、19日(金) (全4回)	午前10時～正午	20人	3,400円	8月13日(水)～29日(金)
② ごみ減量リサイクル講座	9月26日(金)、10月3日(金) (全2回)	午前10時～正午	15人	1,200円	9月1日(月)～16日(火)
③ 健康すこやか教室	9月26日(金) (1回)	午後1時30分～4時	30人	無料	9月1日(月)～24日(水)

◆申込方法 申込期間内の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み（先着順）。

◆注意事項 ●受講料は、①が9月1日(月)～3日(水)、②が9月17日(水)～19日(金)の午前9時～午後5時に直接窓口で納入してください。納入された受講料は、原則としてお返しできません。  
●申し込みが少ない講座は中止となる場合があります。中止の場合は電話でお知らせします。

【申込・詳細】白石東地区センター（本通16丁目南4-27）  
☎866-3000

## 電話番号が変わりました

水道局東部配水管理事務所（白石・厚別区を担当・厚別区厚別中央4-6）の電話番号が次の通り変わりました。

### ◎ご家庭の水道工事

についてのご相談 ☎891-7300

### ◎道路などで行われる水道工事

についてのお問い合わせ ☎891-7400

しるし  
便利帳

## ハチに刺されないために

### ◎ハチはなぜ刺すの？

ハチが刺すのは外敵から巣を守るためです。刺激しなければ、むやみに刺すことはありません。

巣には、近づいたりいたずらしたりしてはいけません。ハチは黒色に攻撃的になるので、野山に出かけるときは、白っぽい服装で肌の露出を少なくします。

<攻撃的なハチ>



ケバカズメバチ

<おとなしいハチ>



マルハナバチの一種

### ◎もし刺されたら

以前刺されたとき気分が悪くなった方や、たくさんハチに刺されたり、ショック症状が表れたりした場合は、刺された部分を冷やしながら急いで病院（内科）に行きましょう。

### ◎危険な場所の巣は早めに駆除を

人通りの多い道路付近や、出入り口近くに巣ができたときは、早めに駆除しましょう。駆除は、巣ができた建物や樹木の所有者・管理者が、専門業者に依頼して有料で行うことになります。

公共施設の場合は、各施設の管理者へ。

一般住宅の場合は、指定業者に依頼して駆除すると、費用の一部が補助される場合があります。詳しくは、白石保健センター生活衛生係☎862-1883へ。