

●南区健康フェア●

「やっていますか！健康づくり」を合言葉に、皆さんの健康増進に役立つ各種行事を8月21日(木)に開催します。

今回から骨量測定器を導入しています。参加費は無料です。

▽各種測定コーナーなど(午前11時～午後3時)

内容 骨量測定・活齡くん(健康度を測定する最新コンピュータ)、ふれあい健康家族(生活習慣チェックができるコンピュータ)、各種PRコーナー(歯科コーナー、マッサージ教室、薬剤師会コーナー、試食コーナー、パネル展)ほか。

*注意 骨量測定は、素足でのみ測定可能です。

会場 南区民センターホール。

▽健康講話(午後1時30分～2時30分)

内容 「脳を若々しく保つために」。

講師 医療法人医仁会 中村記念南病院 武田利兵衛院長。

会場 南区民センター視聴覚室。

▽いきいきウォーキング〔5kmコース〕(午前9時30分～11時)

会場 真駒内公園(午前9時に南保健センター集合)。

申込 8月11(月)から電話で下記へ(先着100人)。

詳細 地域保健課健康推進係

地区健康相談を受けましょう

普段、健康診断を受ける機会のない方を対象に、下記の通り行います。当日直接会場へお越しください。

内 容	費 用	
血圧測定、尿検査、胸部X線撮影 (15歳以上の方)	無 料	
血液検査(脂質、血糖、肝・腎機能、貧血検査) (40歳以上の方)		
心電図検査 (40歳以上で医師が必要と認めた方)	800円	70歳以上の方、特定の障がいのある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(それぞれ区役所の証明が必要)は無料
B型・C型肝炎ウイルス検査 (40・45・50・55・60・65・70歳で希望する方。健康保険証など「本人」「年齢」「住所」が確認できるものを持参すること)	400円	

実施日	時 間	実施会場	所在地
8月25日(月)	午前9時～11時	簾舞地区会館	簾舞3条6丁目
	午後1時30分～3時	藤野自治会館	藤野3条8丁目
9月1日(月)	午前10時～11時	藻岩北会館	川沿2条2丁目
	午後1時30分～3時	澄川小学校	澄川5条4丁目
9月10日(木)	午前9時～11時	藻岩下地区会館	南34条西9丁目
	午後1時30分～3時	藻南福祉会館	川沿11条2丁目

詳細 地域保健課健康推進係

南保健センター

☎(581)5211

■胃がん・大腸がん検診

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

検診日 8月22日(金)。

受付時間 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

費用 800円(胃がん検診のみ500円)。ただし、70歳以上の方、特定の障がいのある65～

69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方(それぞれ区役所の証明が必要)は、無料です。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

詳細 地域保健課健康推進係

■両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、映画と沐浴人形を使用した育児実習を行います。

日時 8月20日(水)午後6時30分～8時35分。

会場 南保健センター。

対象 平成15年10月から12月までの間に、初めてお子さんを出産する予定のご夫婦。

費用 無料。

申込方法 8月18日(月)までに左記へ電話予約。

詳細 地域保健課健康推進係



■歯周病予防のための歯つぴい体験セミナー

歯周病で歯や骨が悪くなる前にしておけることがあるはず。歯磨き圧測定、口臭測定、唾液による歯周病チェックなど体験して歯周病を予防しましょう。

日時 8月28日(木)午後1時30分～3時。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいの方。

定員・費用 20人。無料。

申込方法 8月11日(月)から左記へ電話予約(先着順)。

詳細 地域保健課健康推進係

