

申し込み時の ①行事名(日時・曜日・コースなども) ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④年齢、性別
 必要事項 ⑤電話番号 ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑦返信先(往復はがきの場合)

■さっぽろ市民カレッジ

講座名	日時	定員	費用
① 健康に生きるための食生活と医療	9月3日～24日の水曜。全4回。午後2時～4時	40人	3,600円
② マルチメディア活用講座～初めて触れるパソコン	9月3日～24日の水曜。全4回。午後2時～4時か午後6時45分～8時45分	各30人	2,400円(別途教材費800円)
③ 基礎から学ぶデザイン	9月3日～10月22日の水曜。全8回。午前10時～正午	30人	4,100円
④ 水彩スケッチを始めよう	9月4日～10月30日の木曜。全8回。午後6時45分～8時45分	30人	4,100円
⑤ はじめての陶芸	9月5日～10月17日の金曜。全6回。午後2時～4時	30人	3,600円(別途教材費2,500円)
⑥ 中高年齢期の生活と情報～年金・介護・生きがい・食生活	9月5日～26日の金曜。全4回。午後6時45分～8時45分	40人	3,600円
⑦ 日本の歌をうたおう!	9月5日～10月24日の金曜。全8回。午前10時～正午	40人	4,100円
⑧ すばらしき匠の世界～匠とつくる花鉢台	9月2日(火)～11日(木)の火・木曜。全4回。午後6時45分～8時45分	20人	1,000円(別途教材費4,000円)
⑨ 話し言葉の歴史～文学作品の言葉を中心にしてたどる日本の言語文化	9月22日～10月20日の月曜。全4回。午前10時～正午	30人	3,600円
⑩ ホームビデオ講座その③～ワンランク上の撮影テクニックをマスターしよう	9月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後4時	20人	3,000円
⑪ マルチメディア活用講座～パワーポイントを使う	9月28日(日)午前10時～午後4時	30人	1,900円(別途教材費800円)

さっぽろーT市民塾
 内容スケジュール表を作ってみよう。
日時 初心者Ⅱ 8月6日(水)、20日(水)、27日(水)、初級者Ⅱ 7日(木)、21日(木)、28日(木)、中級者Ⅱ 29日(金)。午前10時30分～午後0時30分か1時30分～3時30分。
会場 市民情報センター(白石区東札幌5の1)。
定員・費用 各日6人。千500円。
申込 7月11日(金)午前10時から電話か直接。(先着)
申込先・詳細 市民情報センター(820) 3980

さっぽろ市民カレッジ
 内容左表の通り。
会場 ちえりあ。
申込 はがきを上欄必要事項を記入し、7月25日(金)(必着)
申込先・詳細 生涯学習センター(ちえりあ内/13階) 事業課(671) 2311

ボランティア研修センター
各種研修会
 △①ボランティア体験スクール(親子で車いす・アイマスクコース)▽
日時 7月28日(月)、31日(木)の午後1時～4時。全2回。
対象 小中学生とその親10組。
費用 1人600円。
 △②福祉推進員基礎研修会▽
日時 7月31日(木)午前10時～正午。
定員 30人。
 △③ボランティア体験スクール(点字で名刺作りコース)▽
日時 8月1日(金)午後1時～4時。
定員・費用 40人。500円。
 △④社会人のための1日ボランティアスクール▽
日時 8月4日(月)午後6時30分～8時30分。
定員・費用 30人。500円。
 △⑤1日福祉セミナー▽
内容 障害のある方への支援費制度。
日時 8月8日(金)午後1時～3時。

高年齢者市民講座
中央区会場 7月16日(水)午前10時～午後3時10分。くらしのまなびセンター(中国四方山)話、イスラム教とマホメット。社会福祉総合センター(13階)。
東区会場 7月18日(金)午後1時30分～3時40分。北前船の残

定員 50人。
 △⑥介護支援ボランティア研修会▽
日時 8月19日(火)～21日(木)、25日(日)、26日(火)、9月2日(火)～4日(木)、8日(月)、9日(火)。全10回。午後6時30分～8時30分。
会場 札幌社会福祉専門学校(中央区南11西8)。
定員・費用 40人。2千円。
 △⑦ボランティアのためのカウンセリング研修会(基本コース)▽
日時 8月21日(木)、25日(月)、28日(木)、9月1日(月)、4日(木)、5日(金)。全6回。午前10時～午後3時。
定員・費用 30人。3千円。
 ※申込①は7月14日(月)、②は17日(木)、③は18日(金)、④は22日(火)、⑤は25日(金)、⑥は8月5日(火)、⑦は7日(木)の午前8時45分から電話かファックス(上欄必要事項とファックス番号を記入)。(先着)
申込先・詳細 ボランティア研修センター(リンケージプラザ内/13階) (223) 6005、(FAX) (261) 8881

教育センター公開講演会
テーマ 一人では生きられない。
日時・会場 8月22日(金)午後3時～5時。ちえりあ(13階)。
定員 200人。
申込 7月22日(火)から電話。(先着) 申込先・詳細 教育センター(671) 2311

市民生涯学習講座
テーマ 日・時中・高年からの健康談義。7月15日(火)午後1時30分～3時30分。
会場 定員社会福祉総合センター(13階)。250人。
詳細 社会教育担当課(211) 3872
西区会場 7月22日(火)午後1時30分～3時40分。これからの快老生活。高齢者の活動を通じて。プライバシーの権利。西区民センター(西区琴似2の7)。
詳細 社会教育担当課(211) 3872
 した足跡、心の時代と宗教。東区民センター(東区北11東7)。