

しろいし板 しあんない板

5月11日からのお知らせ

人口・世帯数(平成15年4月1日現在/カッコ内は前月比)
199,309人(-53) 95,132世帯(+337)
男95,842人・女103,467人

市民見学会参加者募集

- ▽日時 6月25日(水) 午前9時45分区役所集合、午後3時同所で解散(途中下車不可)。
- ▽コース 市民防災センター→白石清掃工場。
- ▽対象 区内にお住まいの方。
- ▽定員 50人(応募者多数の場合抽選)。参加無料。
- ▽申込方法 往復はがきに6月25日見学会希望と明記し、参加者全員(2人以内)の氏名、住所、年齢、電話番号を記入(返信用はがきの返信先も記入してください)し、5月28日(水)までにお申し込みください。当日消印有効。
- ▽申込・詳細 白石区役所総務企画課広聴係(〒003-1861白石区本郷通3丁目北) ☎(861)

2400内線225

ヘルスアップ体験教室

楽しく運動しながら、ヘルスアップしませんか。

開催日	5月27日(火)	6月24日(火)	7月22日(火)
運動	運動指導員による楽しい体操など		
講話	食事で作る健康のお話	歯の健康についてのお話	心と体の健康についてのお話
時間	午後1時30分～3時30分		
対象	区内にお住まいの40歳以上の方。20人		
会場	保健センター2階講堂		

ビデオ撮影講座

- ▽申込方法 5月12日(月)から電話で申し込み(先着順)。
- ▽申込・詳細 保健センター地域保健課 ☎(862)1881
- プロのカメラマンから撮影のコツについて学びます。
- ▽日時 5月24日(土)午後2時～4時。
- ▽会場 区民センター3階集会室A。
- ▽対象 区内にお住まいか、お勤めの方。20人。無料。
- ▽申込方法 5月13日(火)午前

9時から電話で申し込み(先着順)。

▼申込・詳細 区総務企画課広聴係 ☎(861)2400内線226

図書室休室のお知らせ

区民センター図書室は、図書特別整理のため、休室します。休室期間中の本の返却は区民センター入り口の「返却ポスト」か図書室入り口ドアの返却口をご利用ください。

▽休室期間 6月4日(水)～13日(金)。

▼詳細 区民センター図書室 ☎(861)2588

「まごぞうたち」

2003年度版の配布

昨年発刊した育児情報誌「まごぞうたち」に支援費制度など新たな情報を加えた2003年度版を無料配布しています。

▽配布場所 区保健福祉サービス課、保健センター。

▼詳細 区保健福祉サービス課総合相談 ☎(861)2400内線331

シニアクッキング教室

バランスのとれた食事の取り方と調理方法を学んでみませんか。

▽日時 5月28日(水)午前9時

学校図書館地域開放のお知らせ

学校の図書館を地域に開放しています(下表の通り)。幼児向けの本から大人の本までそろえてあり、どなたでも借りることができます。

また、図書館の日常業務などをお手伝いいただけるボランティアさんも募集しています。



開放校名	開放曜日	開放時間
本郷小(南郷通10丁目南)	月・水・金	【4月～10月】 午後1時～4時
東米里小中(東米里2124番地)		【11月～3月】 午後1時～3時30分
東札幌小(東札幌4条5丁目)		午後1時～3時30分
東橋小(菊水8条1丁目)		
北白石小(北郷6条3丁目)		
北都小(北郷3条11丁目)	月・木・金	午後1時～4時

【詳細】教育委員会生涯学習推進課社会教育担当
☎211-3872 ※5月2日(金)までは☎214-4583

初級パソコン講座

▽開講日 5月19日(月)、23日(金)、26日(月)、30日(金)、6月2日(月)、6日(金)。全6回。

▽時間 午前10時～正午。

▼申込・詳細 北白石地区センター(北郷3条7丁目9-20) ☎(874)8232

▽会場 北白石地区センター1。▽対象 区内にお住まいか、お勤め先のある15歳以上の方(中学・高校生を除く)。20人。▽受講料 3千400円。▽教材費 千円。▽受講料納入期間 5月15日(木)～16日(金)。※納入された受講料はお返しいたしません。

▽申込方法 5月13日(火)に電話または直接窓口で受け付け(先着順)。※応募者の少ない場合は、中止になる場合があります。