

**■食生活改善推進員（ヘルスメイト）養成講座受講生募集**  
食生活を通して、健康づくりを地域に広める活動をしていませんか。

**日程** 6月5日(木)、10日(火)、15日(水)、19日(木)、23日(月)、26日(木)、30日(月)、7月3日(木)、8日(火)、11日(金)、17日(木)（全11日間）。時間は日によって異なります。

**対象** 全日程参加することができ、講座終了後に食生活改善推進員としてボランティア活動ができる女性。

**会場** 東保健センターのほか、社会福祉総合センター（中央区大通西19丁目）。

**受講料** 無料（ただし、教材費として千680円が必要）。

**申込** 5月12日(月)から電話で。  
**詳細** 地域保健課健康推進係  
**定員** 30人（先着順）。

**ポリオ（小児まひ）ワクチン服用のお知らせ**

**下表1**をご覧ください。

**下表2**をご覧ください。



表1 ポリオ（小児まひ）ワクチン服用のお知らせ

月	日	曜	会 場	住 所	受 付 時 間
	6	火	丘珠みづほ団地会館	北丘珠2-2	午後1時45分～3時
	7	水	札苗小学校	東苗穂7-2	午後1時45分～3時
	12	月	東保健センター	北10東7	午後1時30分～3時
	16	金	ふしこ地区センター	伏古11-3	午後1時45分～3時
5	19	月	東保健センター	北10東7	午後1時30分～3時
	20	火	ひのまる児童会館	北38東9	午前9時30分～11時
	26	月	東保健センター	北10東7	午後1時30分～3時
	29	木	東保健センター	北10東7	午後1時30分～3時

**対象** 生後3カ月～90カ月（7歳6カ月）未満の子ども。無料。

**申込** 当日、直接会場へお越しください。

**その他** ①服用後吐くことがありますので、服用の前後30分は授乳などを控えてください。②受付開始直後は混雑が予想されますので、後半の受け付けをお勧めします。③ポリオワクチン服用予診票に必要事項（体温は除く）を記入してご持参ください。④東保健センター以外の会場は上履きをご持参ください。⑤各会場とも駐車はできません。

※次に該当するときはワクチンを服用できません

①麻疹、BCG、水痘、おたふくかぜのワクチンを接種してから4週間未経過（29日目以降可能）、②三種混合ワクチン、B型肝炎ワクチンを接種してから1週間未経過（8日目以降可能）、③麻疹、水痘、突発性発しんにかかるから1カ月未経過、④高熱、下痢、体が弱いなど医師が服用を適当でないと判断した場合、⑤熱性けいれんを起こしたお子さんの服用時期については、事前に東保健センターにお尋ねください。

※昭和50年から52年生まれの方へ

昭和50年～52年生まれの方は、ポリオの免疫を保有している割合が低いことから、該当の方は、①ポリオウイルス常在国（アフリカ、東部地中海、東南アジアなど）に渡航されるとき、②お子さんがポリオワクチンを服用するときに、再度ポリオワクチンを服用することをお勧めします（有料：1,120円）。

表2 地区健康相談（無料）

月	日	曜	会 場	住 所	受 付 時 間	内 容
5	28	水	北27条会館	北27東10	午前9時～11時	【健康相談】血圧測定、尿検査、血液検査（40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等10項目を検査）、心電図検査（40歳以上で医師が必要と認めた方。有料800円）、保健相談、栄養相談。
			丘珠みなみ会館	北37東28	午後1時30分～3時	【結核検診】X線検査（15歳以上の方）。
	2	月	栄42条会館	北42東4	午前9時～11時	【肝炎ウイルス検診】C型・B型肝炎ウイルス検査（①40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。②過去に肝機能異常を指摘された方。③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に大量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料400円）。
6			4条会館	東苗穂4-3	午後1時30分～2時	対 象
			札苗中央会館	東苗穂4-1	午後2時30分～3時	【肝炎ウイルス検診】C型・B型肝炎ウイルス検査（①40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。②過去に肝機能異常を指摘された方。③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に大量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料400円）。
	3	火	栄42条会館	北42東4	午前9時～11時	その他の他
			札苗北会館	東苗穂13-3	午後1時30分～3時	普段健康診断を受ける機会のない方。

## 広 告 欄

