

厚別区体育館		スポーツ講習会		☎892-0362 厚別中央2条5丁目							
区	分	対 象	開 講 日	曜 日	時 間	回 数	定 員	受講料	申 込 方 法		
フィットネス	リズム体操	16歳以上	6/24	火	午前10時45分～午後0時15分	10回	30人	5,100円	6月3日(火)～15日(日)の午前9時～午後7時に、受講料をお持ちの上、直接体育館へ(先着順)。電話での申し込みはできません。		
	ヨガ		火 曜	7/1	火					午後1時～2時30分	
			水 曜	6/25	水					午前10時～11時30分	
	フォークダンス		金 曜	7/4	金						
			エアロビクス	初 級	7/4					金	午後2時20分～4時20分
	中 級			7/1	火					午後0時10分～2時10分	
球 技	バスケットボール		6/28	土	午前9時15分～10時30分	10回	15人	7,000円		6月3日(火)～7日(土)の午前9時～午後7時に、直接または電話で体育館へ。申し込み多数の場合は、6月10日(火)の午後2時から抽選。	
	卓 球		初心者	7/4	金						午後1時～3時
			初中級	6/25	水						
			中 級	7/4	金						
	バドミントン		初心者A	6/25	水						午前9時15分～11時15分
			初心者B	7/4	金						午前11時15分～午後0時45分
テニス	初心者	7/4	金	午後3時～5時							
	初中級(水)	6/25	水								
少年少女	バドミントン	小学3年生～6年生	6/24	火・木	午後4時～5時45分	20回	45人	4,100円	※受講料は、6月11日(水)～15日(日)の午前9時～午後7時に納入してください。		
	バトントワリング	小・中学生	7/3	木	午後4時30分～5時30分	10回	40人	5,100円			
<p>▷そ の 他 ・6月9日(月)は休館日のため、申し込みはできません。 ・球技種目については、同じ種目内での重複申し込みはできません。 ・受講料のほかに、施設利用料が毎回必要です(小・中学生は無料)。 ・65歳以上の方、受講期間に65歳になる方は、年齢を証明できるものを、身体に障害のある方は、各種手帳をお持ちください。受講料が減額になります。</p>											

厚別区民センター		第1期区民講座		☎894-1581 厚別中央1条5丁目			
講 座 名	開 講 日	曜 日	時 間	回 数	定 員	受講料	教材費
陶芸にチャレンジ! ～焼きものの歴史から 製作まで～	6/3～7/1	火	午後1時30分～3時30分	5回 (実技4回)	20人	2,900円	実技時毎回 1,500円
絵画講座～絵心を学ぼう～	6/4～7/2	水	午後1時～3時	5回			1,000円
女性のヘアスタイル講座	6/24～7/22	火	午前10時～正午			4回	無料
おいしい和菓子作り	6/6～7/18	金(隔週)		2,300円			2,000円
<p>▷対 象 原則として、区内に居住または勤務する15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 ▷申 込 方 法 5月15日(水)の午前10時～午後5時に、直接または電話で受け付けます(先着順)。定員に満たない講座は、翌日以降も受け付けし、定員になり次第締め切ります。 ▷受講料納入 5月15日(水)～20日(火)の午前10時～午後5時に、教材費とともに厚別区民センターで納入してください。なお、「陶芸にチャレンジ!」の教材費は、受講日に講師にお支払いください。納入した受講料は原則としてお返しできません。 ▷そ の 他 応募者が少ない場合は、中止になることがあります。</p>							

厚別西地区センター		夏の講座		☎896-2000 厚別西4条4丁目			
講 座 名	開 講 日	曜 日	時 間	回 数	定 員	受講料	教材費
パソコンワード初級	6/2～6/13	月・水・金	午後6時30分～8時30分	6回	20人	3,400円	1,000円
パソコンエクセル初級	6/3～6/14	火・木・土					
太極拳	6/3～7/29 (7/22休み)	火	午後2時～4時	8回		3,900円	無料
ゴスペル	6/4～7/23	水	午後1時～2時30分			3,400円	
小学生の茶道教室	6/7～7/26	土	午前10時～正午			1,950円	
野幌森林公園散歩I	6/18	水	午前10時～午後3時	1回		親子8組 (16人)	1,200円
親子でチーズケーキ作り	7/30	水	午前9時30分～正午		大人700円 子供350円		1,000円
<p>▷対 象 15歳以上の方(中学生を除く)。「親子でチーズケーキ作り」の子どもは、小学生が対象です。 ▷申 込 方 法 5月16日(金)の午前9時～午後5時に、電話で受け付けます(先着順)。定員に満たない講座は、受講料納入日まで受け付けし、定員になり次第締め切ります。 ▷受講料納入 5月23日(金)の午前9時～午後5時に、厚別西地区センターで納入してください。教材費は、開講日に講師にお支払いください。納入した受講料は原則としてお返しできません</p>							

厚別南地区センター		第1期講座		☎896-3000 厚別南7丁目					
講 座 名	開 講 日	曜 日	時 間	回 数	定 員	受講料	教材費		
家庭で楽しむ野菜園芸	5/23～6/6	金	午前10時～正午	3回	20人	1,800円	2,000円		
ガーデニング	5/27～7/15	火		8回		3,900円			
パン作り	5/30～6/13	金		3回		18人		1,800円	3,000円
ピーズアクセサリー	6/5～7/24	木		6回		8,000円			
パソコンワード初級	6/3～6/14	火・木・土	午後1時30分～3時30分	6回	20人	3,400円	1,000円		
パソコンエクセル初級	6/17～6/28								
<p>▷対 象 区内に居住または勤務する15歳以上の方(中学・高校生を除く)。定員に満たない講座は、他区の方も受講できます。 ▷申 込 方 法 5月13日(火)～17日(土)の午前9時～午後5時に、電話で受け付けます(先着順)。 ▷受講料納入 5月19日(月)・20日(火)の午前9時～午後4時に、教材費とともに厚別南地区センターで納入してください。なお、パソコン講座の教材費は開講日に講師にお支払いください。納入した受講料は原則としてお返しできません。 ▷そ の 他 「家庭で楽しむ野菜園芸」と「ガーデニング」の会場は、雪印種苗(株)園芸センター(上野幌1条5丁目)です。</p>									