

お知らせ広場

3月11日～4月10日

東区の人口・世帯数(平成15年2月1日現在)

人口 250,847人(前月比-70)
男 121,607人 女 129,240人
世帯数 112,006世帯(前月比+39)

東区内の主な施設所在地

- 東区役所 ☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- 東区土木センター ☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
／地下鉄「新道東駅」下車
- 東保健センター ☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- 東清掃事務所 ☎781-6653
〒007-0880 丘珠町873-1
／中央バス栄21(栄町駅発)「三井寮」下車
- 東区民センター ☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
／地下鉄「東区役所前駅」下車
- ふしこ地区センター ☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
／市バス東68(環状通東駅発)
東78(新道東駅発)「伏古10の3」下車
- 栄地区センター ☎704-6005
〒065-0042 北36条東8丁目
／中央バス東17(東保健センター前発)
東87(北24条駅発)「北37東8」下車
- 苗穂・本町地区センター ☎784-7833
〒065-0027 本町2条7丁目
／市バス東62ほか(環状通東駅発)
「本町2の6」下車
- 元町図書館 ☎784-0841
〒065-0030 北30条東16丁目
／地下鉄「新道東駅」下車
- 東区体育館 ☎751-5250
〒065-0027 北27条東14丁目
／地下鉄「元町駅」下車
- 東区社会福祉協議会 ☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)
／地下鉄「東区役所前駅」下車

区役所特別相談のご案内 ☎741-2400 祝日は行っていません。

消費生活 (消費生活相談員)	毎週月曜 午前10時～午後4時
心配ごと (民生児童委員)	毎週月曜(3/31で終了) 午後1時～4時
家庭生活 (家庭生活カウンセラー)	毎週火～金曜 午前10時～午後4時
行政 (行政相談委員)	毎週火曜 午後1時～4時
交通事故 (交通事故相談員)	毎週水曜 午前9時30分～午後4時
国税 (税務相談官)	4/4(金) 午前10時～午後4時
法律 (弁護士)	毎月第2・4月曜 相談日当日の午前9時から 電話で予約受け付け (定員8人、先着順)。相談は 午後から1人20分程度、 時間は指定します。

東区役所から

☎(741)24000

■区役所特別相談のご案内

このページ右下の表をご覧ください。なお、心配ごと相談は、3月31日(月)をもって終了させていただきます。

■詳細総務企画課広聴係

■男女共同参画事業「共に輝こう」東区ふれあい研修会開催

演題「ともに考えよう職場相互理解のコミュニケーション」。
講師 北原義昭氏(心理療法師)。
日時 3月19日(水)午後6時30分～8時30分。

会場 東区民センター3階「視聴覚室」。

対象 東区在住か東区に勤務先のある20歳以上の方。

定員・費用60人。無料。
申込 3月11日(火)午前8時45分
から電話で申し込み(先着順)。
詳細 地域振興課地域活動係
■東区介護保険制度市民意見
交流会を傍聴しませんか
市民意見交流会は、介護保険制度に関心がある区民や介護サービス関係者などを委員として委嘱し、その委員から介護保険制度などに関する意見を聞くものです。傍聴希望の方は、当日直接会場へお越しください。
日時 3月13日(木)午後2時～4時。
会場 東区民センター3階「視聴覚室」。

■保険料の納付を忘れずに

3月は、国民健康保険料第10期の納期(納期限3月31日(月))です。保険料は、皆さん

の医療費に使うための大切な財源です。忘れずに納期内に納めましょう。
また、失業・倒産・災害といった事情によって納期内に納付することが困難な場合は、納付の方法についてご相談ください。夜間・休日も相談日(木)の2日間。いずれも午後8時まで。
休日相談日 3月30日(日)午前10時～午後3時。
その他夜間(午後5時15分以降)、休日は東区民センターの入り口をご利用ください。
詳細 保険年金課収納係

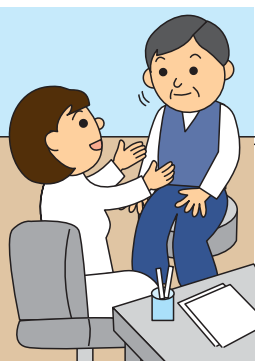
東保健センターから

☎(741)32111

■胃がん・大腸がん検診

日程 3月13日(木)。
対象 40歳以上の方。

費用800円(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をお持ちください)。
申込 電話予約制。地域保健課健康推進係へ。
■すこやか健診
800円で健康づくりの第一歩
札幌市では、自営業の方、主婦、お年寄りなど、職場で健康診断を受診する機会のない市民を対象に「すこやか健診」を実施しています。
年に一度は、健康度をチェックしましょう(すこやか健診は、年一回受診できます)。



実施 機関 市内の指定医療機関(実施機関の詳細などは、お問い合わせください)。
費用800円(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をお持ちください)。
詳細 地域保健課健康推進係
■おはなしの会
日時・内容 3月28日(金)、「たいてみよう」。4月5日(土)「でんしゃにのって」。いずれも午前11時～正午。
■乳幼児のためのおはなしの会
日時・内容 3月27日(木)午前10時30分～11時。「ねえ、まだねてるの」。
■絵本の読み聞かせの会
日時・内容 3月26日(水)午前10時30分～11時30分。「くだもの」。

区役所駐車場が混雑しています。ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください。

