

情報オアシス

2月11日からの内容です

人口 189,982人
 (前月比+146)
 男 86,006人
 女 103,976人
 世帯数 99,992世帯
 (前月比+80)
 平成15年1月1日現在

運動教室



▽内容 生活習慣病を予防するにはウォーキングが効果的といわれています。健康のために歩いてみませんか。リズムに合わせて全身運動もします。

▽日時 2月25日(火)午後1時

・コレステロール値・血糖値・体重などが気になる方には特にお薦めです。

30分～3時30分。
 △会場 区民センター(南2西10)。
 △対象 65歳までの方。
 △定員・費用 50人・無料。
 △申込 2月17日(月)までに電話またはファクス(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で。多数時抽選。結果ははがきでお知らせします。

申込詳細 地域保健課

☎(511)72221
 FAX(511)84999

お父さんの育児教室

ご夫婦で学ぶ子育て講座を開催します。お二人で参加してみませんか。

▽内容 ①育児実習を交えた講演「妊婦・出産・育児でのパパのサポートと安心して子どもを産み育てるために」

(講師)市精神保健福祉センター所長・築島健(けん)医師。
 ②グループ体験実習「お父さんの妊婦体験～おなかの赤ちゃん重いかな～」。「赤ちゃんとのふれあい～お風呂とだっこ～」。

▽日時 3月8日(土)午後1時30分～3時45分。
 △会場 保健センター2階講堂ほか(南3西11)。
 △対象 初めてのお子さんを出産予定のご夫婦。
 △定員・費用 50組・無料。
 △申込 2月12日(水)から電話でお申し込み下さい。先着順。

申込詳細 地域保健課

☎(511)72221

少年消防クラブ員募集



▽活動内容 防火パレードなどの火災予防行事への参加や施設見学など。

▽対象 平成15年度に小学4～6年に進級予定の児童で、「苗穂・東北・東」桑園「幌西」山鼻「円山・宮の森大倉山」地区にお住まいの方。
 △募集人員 各地区10～15人程度。
 △申込 2月14日(金)から4月24日(木)までに、電話でお申し込み下さい。先着順。
 ※入団後、制服は貸与します。
 (申込詳細) 札幌中央区少年消防クラブ協議会(中央消防署内) ☎(215)2120

交通災害共済

市内に住民登録しているか、外国人登録をされていて、市内に住んでいる方なら、年齢に制限なくどなたでも一人2口まで加入でき、万一交通事故に遭われた場合、見舞金を受けられます。

▽申込 市内の金融機関、郵便局、区役所、連絡所の各窓口で随時受け付けます。

▽加入金 2月27日(木)までに申し込まれた場合、1口400円

▽共済期間 加入手続きをした日の翌日から平成15年9月30日まで。

(詳細) 地域振興課交通対策担当 ☎(231)2400(内線253)

交通事故発生件数

	発生件数	死者数	負傷者数
中央区	2,110 (-172)	13 (5)	2,646 (-197)
札幌市	11,790 (-492)	76 (6)	14,460 (-507)

※平成14年12月31日現在。()は前年比

寒さが一番厳しい時期です。積雪で視界が悪く、道路は凍結しています。歩行者も運転者も交通事故には十分注意しましょう。

札幌市コールセンター「ちょっとおしえてコール」

区民を対象に3月31日(月)まで試行実施しています。
 午前8時から午後9時まで毎日開設。
 電話1本で制度や手続きなどのお問い合わせにお答えします。お気軽にどうぞ!

電話 011-222-4894
 FAX 011-221-4894

(ご連絡先のFAX番号をお忘れなく)

Eメール info4894@city.sapporo.jp