

いきいき体操教室

◆内容 体力に合わせた体操を行います。

◆日時 2月4日(火)午前10時～11時40分。

◆会場 区民センター2階視聴覚室。

◆対象 区内にお住まいの60歳以上の方。

◆定員・費用 30人。無料。

◆持ち物 健康手帳(お持ちの方のみ)、室内用運動靴。
※動きやすい服装でお越しください。

◆申込方法 1月14日(火)～29日(水)に電話で左記へお申し込みください。先着順。
(申込先・詳細)保健センター
地域保健課健康推進係
内線518

HOP-IN-ET
インターネット入門講習会

インターネット初心者を対象に、生活に役立つ情報を集める方法を学びます。

◆日時 2月12日(水)・13日(木)のいずれも午後6時～8時。全2回。

◆会場 札幌大学(西岡3条7丁目)6号館3階6307教室。

◆対象 区内にお住まいかお勤めで、パソコンを操作したことがある方。

◆定員・費用 40人。無料。

◆申込方法 1月31日(金)(必着)までに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、はがきかファクスで左記へお申し込みください。応募者多数の場合は抽選し、結果をお知らせします。

(申込先・詳細)〒062-8612豊平区平岸6条10丁目 豊平区役所
総務企画課企画調整担当 内線203 内(813)3603

新春囲碁大会

◆日時 1月20日(月)午前9時30分開始。

◆会場 区民センター1階和室いこい。

◆対象 区内にお住まいの方。

◆定員・参加料 65人。300円。

◆申込方法 1月11日(土)午前9時から9時30分まで整理券を発行します。定員を超えた場合は、午前9時30分から抽選を行います。

(申込先・詳細)区民センター

お知らせ

バスレーンの順守とマイカー通勤自粛のお願い

国道36号では、路線バスの定時走行を確保するため、バスレーン(バス専用通行帯)平日の午前7時30分～9時)を実施しています。皆様のご

協力をお願いします。

なお、マイカー通勤をできるだけ控え、バスや地下鉄など、公共交通機関をご利用ください。

(詳細)区役所地域振興課交通対策担当係 内線253

西岡図書館から

◆たのしいお話の会(幼児・小学生) 1月8日・22日、2月5日のいずれも水曜日。午後3時～3時30分。

◆子供とともに本を楽しむ会(幼児・小学生) 2月5日(水)。午前11時～11時30分。

※特別図書整理のため、1月9日(木)～21日(火)は休館となりますのでご了承ください。(詳細)西岡図書館

催し物

遊びの広場

豊平区のジュニアリーダーのお兄さん、お姉さんと雪像やスノーキャンダルを作って、楽しく遊びましょう。

◆日時 2月2日(日)午前10時～午後2時。

◆会場 区民センター。

◆対象・参加方法 区内にお住まいの小学生。当日直接会場へお越しください。

国民健康保険料の
夜間・休日相談

夜間・休日の国民健康保険料納付相談窓口を開設します。保険料の納付が困難で、平日の日中に来庁できない方は、ぜひご利用ください。

平成14年中の収入が、13年中の収入に比べて大幅に減少し、保険料の納付が困難な方は、申請により保険料が減免になる場合がありますので、お早めにご相談ください。なお、相談の際には印鑑、納付通知書、14年中の収入の分かる書類(源泉徴収票など)を持参してください。

◆日時 夜間=1月27日(月)・28日(火)のいずれも午後7時30分まで。

休日=1月26日(日)の午前10時～午後2時30分。

◆会場 区役所1階保険年金課。
(詳細)区役所保険年金課収納一係・二係
内線408・424

防災パネル・
防災用グッズ展

毎年1月17日は「防災とボランティアの日」、また1月15日～21日は「防災とボランティア週間」です。

これに合わせて、災害写真パネルや防災用グッズなどの展示、ビデオ上映、防災相談などを行います。

◆日時 1月15日(水)・16日(木)午前10時～午後3時。

◆会場 区民センター1階ロビー。
(詳細)豊平消防署予防課

※雪遊びができる服装でお越しください。
(詳細)札子連豊平区事務局
(区民センター内)
☎(812)7183

受賞おめでとうございます
第2回札幌市福祉のまちづくり賞
優秀賞受賞

「美園地区福祉のまち推進センター
黄色いりんご」

だれもが安心して暮らせるための環境づくりや、世代を超えた交流の場の企画・実施などが高く評価されました。



▲市長から表彰状が贈られました