

ていね お知らせ

1月1日から2月10日までの区内の情報です

人口 137,326人 (-3)
世帯数 51,020世帯(+33)
()内は前月比
12月1日現在

手稲コミュニティ センターから

◆男性料理教室

対象 区内にお住まいの方。

日時 2月4日(火)午前10時から正午まで。

内容 酒のさかな三品、ひじきと大豆の煮物ほか。
講師 東海林明子氏(料理研究家)。

定員 先着16人。
受講料 千700円。

持ち物 エプロン、筆記用具。
申込 1月27日(月)午前10時から同センターで受け付け。電話不可。

◆卓球大会

対象 区内にお住まいの15歳以上の方(学生・生徒を除く)。
日時 2月16日(日)午前9時30分から午後3時まで。
内容 混合ダブルス戦(ペア

手稲保健センターから

前田1条11丁目 ☎681-1211

健康講演会 『^{のうこうそく}脳梗塞にならないために』
-前触れと予防について-

脳梗塞は「高齢者の病気」と思っていませんか？
今日、若い世代の発症も徐々に増えつつあります。
脳梗塞の前触れとその予防についてお話を聞いてみませんか。

日時	1月28日(火)午後1時30分～3時30分
場所	手稲コミュニティセンター第1、2会議室 (手稲本町3条1丁目)
講師	^{いわくまつとむ} 岩隈 勉 氏 (岩隈脳神経外科院長)
参加料	無料(当日直接会場にお越しください)

◆フット初級講座

対象 区内にお住まいの15歳以上の方(学生・生徒を除く)。

日時 2月17日(月)から22日(土)まで毎日。

①午前の部 午前10時から正午まで。
②午後の部 午後1時30分から3時30分まで。

定員 ①、②とも20人。

新発寒地区

センターから

◆ゲートボール大会

対象 区内にお住まいの方。

☎(681)2133

【詳細】手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目)

費用 受講料3千400円、教材費千円(一度納入された費用はお返しできません)。
申込 一人1講座まで。2月6日(木)午前9時45分から10時まで、費用持参の上、直接同センターにお越しください。
多数時抽選。電話不可。



シルバーふれあいセミナー ダンスの集い

☎(684)5571

【詳細】新発寒地区センター(新発寒5条4丁目)

日時 2月3日(月)午前9時から午後5時まで。
場所 同地区センター体育室。
定員 50人(10チーム)。
参加料 無料。
申込 1月20日(月)午前9時から同地区センターで受け付け。先着順。

【詳細】新発寒地区センター(新発寒5条4丁目)

日時 2月3日(月)午前9時から午後5時まで。
場所 同地区センター体育室。
定員 50人(10チーム)。
参加料 無料。
申込 1月20日(月)午前9時から同地区センターで受け付け。先着順。

日時 2月3日(月)午前9時から午後5時まで。
場所 同地区センター体育室。
定員 50人(10チーム)。
参加料 無料。
申込 1月20日(月)午前9時から同地区センターで受け付け。先着順。

平成15年手稲区成人式のご案内

- ▼日時 1月13日(祝)午後2時から30分程度(開場:午後1時)
- ▼会場 手稲区体育館(曙2条1丁目)
- ▼対象 昭和57年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた方(外国人登録している方を含む)

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
※入場整理券をご持参ください(抽選会があります)。
※式典の様子は、手話通訳されます。

詳細 地域振興課地域活動係 ☎681-2400内線255

曙図書館から

◆楽しいお話し

1月18日(土)と2月1日(土)の午後2時30分から3時まで。
1月22日(水)の午後3時から3時30分まで。

◆子ども映画会

2月1日(土)午後3時5分から30分程度。

【詳細】曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946