

申し込み時の ①行事名(日時・曜日・コースなども) ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④年齢、性別
 必 要 事 項 ⑤電話番号 ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑦返信先(往復はがきの場合)



スポーツ

歩くスキーを始めよう



用具の無料貸し出しもあり。
歩くスキー初心者講習会
 日時 1月25日(土)、2月15日(土)、
 3月1日(土)。いずれも午前10
 時～正午。

会場 前田森林公園(手稲区手
 稲前田591) 芝生広場。
 定員 各50人。

申込 1月14日(火)から前田森林
 公園管理事務所へ電話。(先着)
【詳細】 前田森林公園管理事務
 所 ☎(681)3940

歩くスキー講習会

会場・日時 ①平岡公園(清田
 区平岡公園) ②2月1日(土)。
 ②中島公園(中央区中島公
 園) ③2日(日)、16日(日)。③農
 試公園(西区八軒4西6) ④
 8日(土)。いずれも午前10時～
 正午。

対象 高校生以上各50人。
 申込 1月11日(土)午前10時30分
 からニッセンスポーツ(中央
 区南3西3 ☎(231)4636、
 ☎(231)4627)へ直接か

アックス(上欄必要事項を記
 入)。(先着)
【詳細】 スポーツ振興事業団 ☎
 (530)5550

厚別公園競技場講習会

食生活とトレーニング法の
 講習。

内容・日時 初級講座 ①1月23
 日(木)、ダイエツト講座 ②2月
 13日(木)、生活習慣病講座 ③3
 月13日(木)。いずれも午前10時
 30分～11時30分。

対象 16歳以上の方各100人。
 申込 希望する講習日の前週の
 木曜日から電話か直接。(先着)
【申込先・詳細】 厚別公園競技場
 (厚別区上野幌3の1) ☎(894)
 1144

日舞健康体操

日時 2月5日～3月26日の水
 曜午前10時～11時30分。全8
 回。

会場 中島体育センター(中央
 区中島公園内)。
 対象 中高年齢者20人。

費用 4千100円(65歳以上2千
 500円)。施設利用料が毎回別
 途必要。

申込 1月5日(日)～19日(日)に中
 島体育センターへ電話。(抽選)
【詳細】 中島体育センター ☎
 (530)5906

市長杯スノーホッケー大会

日時 2月16日(日)午前8時45分。
 会場 円山総合運動場(中央区

宮ヶ丘3)。
 対象 小学4年以上の市民7～
 15人によるチーム。

種目 男子・女子それぞれ①小
 学6年の部、②小学5年以下
 の部、③中学生～一般の部。
 同一団体からの複数チーム参
 加も可。

費用 1チーム2千円。

申込 スポーツ事業課(市教育
 委員会内/15 ☎)、各体育館
 区民センターで配布中の申込
 書に必要事項を記入し、1月
 26日(日)(必着)までに郵送か
 ファックス。ホームページ
<http://www.geocities.co.jp/Athletic-Acropolis/9990>からの
 申し込みも可。

【詳細】 スポーツ事業課 ☎(211)
 3045

つどいむ一般開放

種目 テニス、フットサル、バ
 ドミントン、ゲートボール、
 バウンドテニスほか。

日時 1月21日(火)午前9時～午
 後9時。
 利用料 一般390円、高校生230円、
 65歳以上130円。
 ※1月20日(月)は屋内施設の利
 用ができません。

【詳細】 つどいむ(東区栄町
 885) ☎(784)2106

月寒体育館の休館

体育館(スケート場)の改
 修工事のため、15年12月まで
 休館中です。屋外施設(夏

期)は使用できません。
【詳細】 月寒体育館(豊平区月
 寒東1の8) ☎(851)1972



暮らし

リサイクルプラザ催し

①木製家具修理教室

内容 木製家具1品を持ち込み、
 修理。
 日時・会場 2月5日(水)午後1
 時～3時。発寒工房(西区発
 寒15の14)。
 定員 5人。

②はぎれリフォーム教室
 内容 おひなさまの作製。
 日時・会場 2月6日(木)午後1
 時～3時。リサイクルプラザ
 宮の沢(ちえりあ内/15 ☎)。
 定員 12人。

持ち物 30^{センチ}角の着物の端切れ
 (無地・柄物各2枚)、裁縫道
 具、はさみほか。
 ※①②の申込往復はがきに上
 欄必要事項を記入し、1月15
 日(水)(必着)までに郵送。
【申込先・詳細】 リサイクルプラザ
 宮の沢 ☎(671)4153

フリーマーケット情報
 日時 1月19日(日)午前10時～午
 後2時。
【詳細】 リサイクル運動市民の
 会北海道本部 ☎(513)6578

くらしのモニター募集

生活物資の価格動向把握の
 ため、物価、消費生活に関す
 る意見、要望を聞かせていた
 だくモニターを募集します。
 対象 20歳以上の方80人。

申込 1月8日(水)から市消費者
 センター、区役所、地下街ふ
 れあい広場などで配布する申
 込書に必要事項を記入し、1
 月31日(金)(消印有効)までに
 郵送。多数時選考。

【詳細】 市消費者センター(市
 役所内/15 ☎) ☎(211)2245

くらしの講座

テーマ 賃貸住宅トラブルを防
 ぐために。
 日時 2月12日(水)午前10時～11
 時30分。
 会場 社会福祉総合センター
 (15 ☎)。
 定員 50人。

申込 往復はがきに上欄必要事
 項を記入し1月24日(金)(消印
 有効)までに市消費者センタ
 ー(市役所内/15 ☎)へ送付。
【申込先・詳細】 市消費者センター ☎
 (211)2245

マンション管理シンポジウム
 日時 2月15日(土)午後1時～4
 時30分。
 会場 北海道経済センター(中
 央区北1西2)。
 定員 300人。