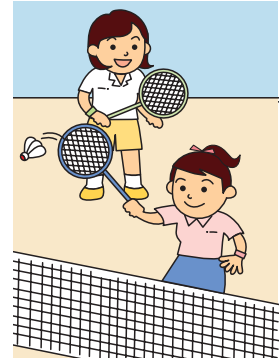


1月1日～2月10日のお知らせ

●北区体育館講習会

対象	種目	時間	開講日	曜日	回数	定員(人)	受講料(円)	申込期間	
一般 (16歳以上)	ソフト ボクシング	火曜日	午後6時30分 ～8時	1月28日	火	各6	各24	4,100	1月14日(火) ～16日(木)
		水曜日		2月5日	水				1月22日(水) ～24日(金)
	テニス	入門	午前11時10分 ～午後1時10分	1月30日	木	各9	各24	5,600	1月16日(木) ・17日(金)
		初中級	午後1時10分 ～3時10分						
	中級	午後3時10分 ～5時10分							
バドミ ントン	入門	午前9時 ～11時	1月31日	金	8	30	3,300	1月15日(水) ～17日(金)	

北区体育館
 新琴似8-2番(763)15222
 1・2月開講講習会(左表)
 受講料のほかに、毎回施設
 利用料がかかります。65歳以
 上の方は受講料が異なります
 ので、年齢が確認できるもの
 をお持ちください。
 申込・詳細 それぞれの申込



日の午前9時～午後8時に同
 体育館へ(電話可。抽選)。
 詳細 同体育館

●第3期北区民講座

科目	時間	開講日	曜日	回数	定員(人)	受講料(円)	教材費(円)
オカリナ教室	午前10時～正午	2月3日	月	8	各20	3,900	7,000
おいしいパンづくり	午前10時～正午	2月5日	水	4		2,300	3,100
古典文学～徒然草～ <small>つれづれ</small>	午後1時30分 ～3時30分	2月12日	水	4		2,300	—
童謡唱歌を歌う集い	午後1時30分 ～3時30分	2月17日	月・金	6		3,400	—
パソコン講座 エクセル初級	午後6時30分 ～8時30分	2月17日	月・火・水	6		3,400	1,000
パソコン講座 ワード初級	午後1時30分 ～3時30分	2月27日	木・金・土				

北区民センター
 北25西6番(757)3511
 第3期北区民講座(左表)
 対象 北区内にお住まいか、
 勤務先のある方
 申込・詳細 1月11日(土)～21
 日(火)午前9時～午後5時に同
 センターへ(電話可。定員超
 過のときは抽選)。受講料・



●知って安心・知り得講座
 対象 北区内にお住まいか、
 勤務先のある方
 定員 各30人
 受講料 無料
 申込・詳細 1月11日(土)～2
 月9日(日)午前9時～午後5時
 同センターへ(電話可。定
 員超過のときは抽選)。

●知って安心・知り得講座

科目	開講日時
道産牛肉を使った 男の料理!!	2月14日(金) 午前10時15分～正午
食品添加物を知り、より 安全・安心な食生活を!	3月3日(月) 午後1時30分～3時30分
元気で長生き! 家族で 助け合う家庭看護	3月4日(火) 午後1時30分～4時30分

教材費は、1月23日(木)～24日
 (金)午前9時～午後7時に同セ
 ンターへ納めてください。
 知って安心・知り得講座
 (左表)

広告欄