

東区社会福祉協議会から
☎(741)6440

■講演会「みんなで育てる地域ケア」
日時・会場 1月15日(水)午後6時30分～8時30分。東区民センター1階「大ホール」。


講師 前沢政次氏(北海道大学医学部附属病院教授)。
定員・費用 250人。無料。
申込 12月16日(月)午前9時から

東区体育館から
☎(741)5250

■スポーツ講習会・少年少女バドミントン教室
左表により募集します。
休館のお知らせ
12月29日(日)から1月3日(金)までは、年末年始のため、また、1月6日(月)は施設整備日のため休館となります。

「第一回美香保公園の再整備を考える会議」参加者募集
本市では、平成16年度に美香保公園の再整備を予定しています。公園を利用する方々のご意見をお聞かせください。
日時・会場 12月14日(土)午後2時～4時。北光会館(北18東5)。
費用 無料(直接会場へ)。

東区土木センターから
☎(741)3521

平成14年度
札幌市自治振興功労者表彰

前札幌地区自治連絡協議会会長の菅谷繁雄さんが「札幌市自治振興功労者」として表彰されました。感謝を込めてお祝い申し上げます。

◎1月開講スポーツ講習会受講生募集

☎751-5250

☆初めての方を対象とした講習会(対象:16歳以上の男女)

種目	曜日	受講時間	回数	定員	受講料	受講期間
バドミントン(入門)	火	午前9時～10時50分	10	30	4,100 (2,500)	1/14 ～3/25
卓球(入門)	金	午前9時～10時50分	10	30	4,100 (2,500)	1/10 ～3/28
テニス(入門)	木	午前9時～10時50分	10	20	6,200 (3,700)	1/16 ～3/27
	土	午前9時～10時50分				1/18 ～3/29
ゴルフ※1	土	午前11時15分 ～午後0時45分	8	26	7,200 (4,300)	1/18 ～3/22

※1 ゴルフ講習会の対象は、初めての方からスコア100前後の方までです。

☆経験者を対象とした講習会(対象:16歳以上の男女)

種目	曜日	受講時間	回数	定員	受講料	受講期間
レベルアップ・バドミントン	火	午前11時～午後0時50分	10	18	6,400 (3,800)	1/14 ～3/25
レベルアップ・卓球	金	午前11時～午後0時50分	10	36	6,400 (3,800)	1/10 ～3/28
レベルアップ・テニス	A 土	午前9時～10時50分	10	24	8,000 (4,800)	1/18 ～3/29
	B 土	午前11時～午後0時50分				1/16 ～3/27
	C 木	午前11時～午後0時50分				

☆フィットネス講習会(対象:16歳以上の男女)

種目	曜日	受講時間	回数	定員	受講料	受講期間
健美操※2	水	午後1時～2時30分	11	30	5,600 (3,400)	1/15 ～3/26
ヨガ	水	午前10時～11時30分	11	30	5,600 (3,400)	1/15 ～3/26
リズム体操	金	午前10時～11時30分	10	30	5,100 (3,100)	1/10 ～3/28
ソフトエアロビクス	A 月	午前10時～11時30分	8	30	4,100 (2,500)	1/20 ～3/31
	B 月	午後7時～8時30分				
エアロビクス	土	午後6時30分～8時	10	30	5,100 (3,100)	1/11 ～3/22

※2 健美操(ケンピソウ)は中国の気功とエアロビクスの要素を取り入れた健康体操です。ゆっくりとした動きですので高齢者でも気軽に参加できます。

◎少年少女バドミントン教室受講生募集

対象	曜日	受講時間	回数	定員	受講料	受講期間
小学3～6年生	火・金	午後4時15分～5時50分	20	30	4,100	1/10 ～3/28

- ◆注意 受講料のほかに毎回施設利用料がかかります(一般390円、高校生230円、高齢者130円)。少年少女バドミントン教室受講者は施設利用料はかかりません。
- ◆申込 12月1日(日)～20日(金)(9日(月)を除く)の午前9時から午後8時30分までに、体育館窓口へ直接または電話でお申し込みください。定員を超えた場合は12月21日(土)午後2時より抽選を行います。抽選結果の問い合わせは、午後3時以降に本人がお願いします。
- ◆その他 ①受講料は保険料・消費税を含みます。②65歳以上の方、身体障害者の方は受講料が上記()内の金額となります。受講料納入の際に証明できるものをお持ちください。③受講が決定した方は12月28日(土)までに受講料納入などの手続きをしていただきます。④申込者が定員の半数以下の場合、開講を中止します。⑤日程についてはやむを得ず変更となる場合があります。

飲酒運転は重大事故につながります。
絶対にやめましょう!!

- 乗るなら飲まない
- 乗る人には飲ませない
- 飲んだ人には運転させない

みんなで守って交通事故を防ぎましょう。

東区役所・東警察署
東区交通安全運動推進委員会

イン
コミュニティマーケットin東区参加団体募集

東区で活動する福祉、健康、まちづくりなどの市民団体による、日ごろの活動内容の紹介と相互の交流を目的としたイベントです。

- 日程 3月8日(土)、9日(日)
- 会場 東区民センター
- 参加費 1団体2,000円
- 申込・詳細 12月2日(月)から総務企画課企画調整担当 ☎741-2400(内線521・522)へ電話で。

