



))))

11月11日~12月10日の西区からのお知らせ

人口 202,821人 男 95,510人
 (前月比+32) 女 107,311人
 世帯数 86,515世帯 (前月比+87)
 (平成14年10月1日現在)

西保健センターから

■糖尿病予防教室

①11月28日(木)講話「糖尿病を知ろう」。

②11月29日(金)体験「体を動かしてみよう」。

③12月18日(水)交流会「いきいきした毎を送るために」。いずれも午後1時30分~3時30分。3日間で1コース。

会場 ①②西区民センター3階③西保健センター2階
 (共に琴似2-17)。

対象 糖尿病に関心のある方(通院治療していない方)。
 定員・費用 40人。無料。
 持ち物 筆記用具(あれば健康手帳、電卓、血液検査結果)。



申込 11月14日(木)~20日(水)、午前9時~午後5時に電話で。先着順。

申込先・詳細 西保健センター(琴似2-17)TEL(621)4241

■西野地区健康講座

「ダンベル体操~気軽に楽しく筋力アップ~講話と実技」

日時 11月14日(木)午前10時~正午。
 会場 昭和会館(西野6-3)。

対象 西野、福井、平和、小別沢の各地区にお住まいの方。

申込・費用 申し込み不要無料。

申込先・詳細 西野連絡所TEL(663)0360、西野連合町内会衛生部長(佐藤さん宅)TEL(664)3939、昭和連合町内会衛生部長(桂下さん宅)TEL(666)5430

山の手図書館から

■絵本の読み聞かせ会

11月12日(火)、12月3日(火)。いずれも午後3時~3時30分。

■たのしいお話し会

11月19日(火)午後3時~3時30分。「とりのみじい」ほか。

■子ども映画会

11月21日(木)「吉四六どん」ほか。12月5日(木)「赤毛のアン」。いずれも午後3時~3時30分。

■特別休館日のお知らせ

11月23日(祝)から27日(水)まで、電算システム更新作業のため休館しますのので、ご了承ください。詳しくは全市版9ページをご覧ください。

詳細 山の手図書館(山の手4-2)TEL(644)6822

第16回西区少年少女相撲大会

日時 12月1日(日)午前9時45分~午後2時(午前9時受け付け開始)。

会場 西区民センター3階ホール(琴似2-17)。

対象 西区在住の小中学生。種目 個人戦(男女別・学年別)。

団体戦対抗戦につき、なるべく5・6年の高学年)。

参加料 無料。

申込 11月11日(月)~20日(水)に電話または直接申し込み。

申込先 西区相撲連盟事務局(〒063-0849八軒9西1森本直博さん宅TEL・FAX(631)6775)。

詳細 西区地域振興課地域活動係TEL(641)2400内線37



西区ふれあいテーリング「クイズ西遊記」の解答

8月1日から始まった第4回西区ふれあいテーリング「クイズ西遊記」は10月31日で終了しました。期間中、たくさんのご参加をいただきありがとうございます。さて、クイズの解答については次の通りです。全問

正解者の中から抽選で10人の方に記念品を送りします。なお、当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。

【解答】

初級コース ①昭和61年11月(車道部の平成8年11月でも可)②白③9個④銃架

⑤秋。

中級コース ①2時間②船木与八③6匹④明日のさつぼろをつくるはたちのつどい⑤100ヘクタール。

上級コース ①相沢武良・秀②トリム広場③鳥(ハト、カモメなどの具体的な鳥の名前でも可)④2本⑤1キ。

詳細 西区総務企画課広聴係(〒063-18612琴似2-17)TEL(641)2400内線25



▶上級コース 新川緑地の壁面