

歩きながらのたばこやごみのポイ捨てはやめましょう

区民センター特別講座の受講生を募集します

講座名	パソコンで作る年賀状	おしゃれなパーティー料理
内容	パソコンのワープロソフト「ワード2002」を使って、簡単な年賀状を作る講座です。あて名印刷、裏面印刷の機能を使って、イラストが入ったオリジナル年賀状を作ります。出来上がった作品はフロッピーディスクに保存してお持ち帰りいただけます(全2回)。	クリスマス・お正月に向けて、家庭で作れるパーティー料理に挑戦しましょう(全2回)。 
日時	11月26日(火)、27日(水) Aコース:午前9時30分~11時30分 Bコース:午後1時30分~3時30分	12月6日(金)、13日(金) 午前10時30分~午後0時30分
定員	各20人	20人
受講料	2,200円(教材費込み)	3,600円(教材費込み)
対象	区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 ※お子さん連れの受講は不可。 年賀状講座は、パソコンのマウス操作や簡単な入力ができる方(自宅で「ワード」データを印刷できる方向き)。	
申込方法	11月14日(木)~18日(月)(土・日曜含む)の午前9時~午後5時に、電話または直接窓口へお申し込みください。 申し込み多数の場合は11月19日(火)の午前10時30分に区民センターロビーで公開抽選(立ち会い自由)を行います。 定員に満たない講座は、申込締め切り日を過ぎても受け付けを行い、定員になり次第締め切ります。 ※年賀状講座は1人1コースのみの申し込みとさせていただきます。	
結果報告	当選者、補欠者のみ電話で結果をお知らせします。	
納入方法	受講確定後、11月24日(日)までの午前9時~午後5時に受講料を窓口で納めてください。 一度納入いただいた受講料はお返しできませんのでご了承ください。	
申込先・詳細:清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎883-2050		

**区民センターギャラリーに
あなたの写真を
展示してみませんか**

◆募集作品 テーマ「冬」。子どもの雪遊び、初冬の景色、冬の自然などを撮影した作品
◆募集期間 12月1日(日)~23日(祝)。

◆応募サイズ 四つ切りまたは四つ切りワイドの額入り、キャビネサイズまたは2Lサイズ。
◆応募方法 作品を区民センター窓口へ持参してください。
◆申込先・詳細 清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎(883)2050

◆応募方法 作品を区民センター窓口へ持参してください。

**区民センター貸室
受け付け方法が一部変わります**
区民ホールは来年3月2日(日)使用分から、その他の各室は2月2日(日)使用分から新方式で、12月2日(月)から受け付けます。詳しくは、広報さつぽろ10月号34ページをご覧ください。お問い合わせください。
詳細:清田区民センター運営委員会 ☎883-2050

**清田保健センター
からのお知らせ**

がん検診(胃・大腸)を受けましょう

より多くの方ががん検診を受けていただくため、第2水曜日の検診のほか、次の通り検診を行います。この機会にぜひ一度受診されることをお勧めします。検診日の一週間前までに電話で予約の上、お越しください。

◆日時 11月27日(水)~29日(金)、12月11日(水)。午前8時45分~10時受け付け。

◆会場 区役所2階保健センター。
◆対象 40歳以上の方。
◆費用 ①胃・大腸がん検診セット800円、②胃がん検診のみ500円、③大腸がん検診のみ600円。
なお、70歳以上の方(健康保険証など年齢が証明できるもの)、老人保健法医療受給者(医療受給者証)、生活保護世帯(生活保護受給証明書)、市民税非課税世帯(課税証明書)の方は()内の証明書を持参すると無料になります。
☎(889)2400(内線522)

**若いお母さんの
和食料理教室**

子どもに美味しい和食料理を作ってみたいけれど、自信がないと思っっているお母さん、地域の先輩お母さんと一緒に料理を作ってみませんか。

◆日時 11月22日(金)午前10時~午後0時30分(午前9時40分受け付け開始)。
◆内容 調理実習(煮魚、煮物、汁物など)。

◆申し込み方法 11月14日(木)~19日(火)に電話でお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。
◆持ち物 エプロン、三角きん。
◆費用 無料。
◆定員 15人。
◆対象 区内にお住まいの幼児をもつ親(託児をします)。

◆会場 区役所2階保健センター

◆申し込み・詳細 地域保健課健康推進係
☎(889)2400(内線526)