

# しろいし板 しあんない

10月11日からのお知らせ

人口・世帯数(平成14年9月1日現在/カッコ内は前月比)  
199,531人(-59) 94,700世帯(-37)  
男96,105人・女103,426人

## 行政相談週間

10月21日(月)～27日(日)までの秋の行政相談週間にちなみ、国や道の行政に関する相談や要望などをお受けします。  
▽日時 10月22日(火)午前10時～午後4時。  
▽場所 区役所2階相談コーナー。

## 中学生の主張発表会

区内9中学校の2、3年生が出場します。

また、電話でも次の行政相談委員が相談に応じています。  
◆伊藤千鶴子 ☎(864) 4868  
◆山田豊彦 ☎(852) 1408  
◆熊谷節子 ☎(821) 5229  
▽詳細 区総務企画課広聴係 ☎(861) 2400 内線226

▽会場 保健センター講堂。  
▽定員・費用 90人。無料。

## 市民健康教室

▽日時 10月30日(水)午後1時30分～3時。  
▽内容 皮膚のトラブルやトピー性皮膚炎を中心に。  
▽講師 医療法人社団西尾皮膚科医院 院長 西尾千恵子さん。

## 白石保健センターから

▽日時 10月24日(木)午後2時。  
▽会場 区民センター2階区会議室C(当日直接会場へお越しください)。  
▽詳細 区保健福祉サービス課 ☎(861) 2400 内線353

## 介護保険制度に関する市民意見交流会の傍聴

市民意見交流会は、介護をしている家族やサービス事業者などを委員として委嘱し、その委員から事業計画内容などの介護保険制度に関する意見を聞くものです。どなたでも傍聴できます。  
▽日時 10月24日(木)午後2時。  
▽会場 区民センター2階区会議室C(当日直接会場へお越しください)。

## 親子クッキング&エクササイズ教室

お子さんのためのバランスの良い料理作りと心地よいエクササイズをしませんか。  
▽日時 10月31日(木)午前10時～午後1時。  
▽会場 保健センター調理実習室、講堂。

## 第30回 白石区民卓球大会 参加者募集

区民の方が気軽に参加できる大会です。スポーツの秋、卓球で気持ちの良い汗を流しませんか。

- ◇日時 11月24日(日)午前9時30分開会式
- ◇場所 白石区体育館(南郷通6丁目北1)
- ◇種目 ①小学男子 ②小学女子 ③中学男子 ④中学女子 ⑤一般男子 ⑥一般女子 (⑤・⑥は高校生を除く) ⑦壮年男子 ⑧壮年女子 (⑦・⑧は50歳以上)

◇参加資格 区内にお住まいの健康な方(未成年者は保護者の承諾が必要)。  
◇参加費 小・中学生 無料 一般・壮年 300円  
◇申込方法 所定の申込書に記入の上、持参または返信用封筒を同封して郵送(一般・壮年の方は参加料を同封の上、現金書留でお申し込みください)。申込書は、区役所、区民センター、区内の各連絡所、地区センター、白石区体育館で10月1日(火)から配布。  
◇申込期間 10月17日(木)～31日(木)の午前8時45分～午後5時15分(土・日曜日は除く)。郵送申込は、10月31日(木)当日消印有効。

【申込・詳細】 ☎003-8612  
白石区本郷通3丁目北 白石区役所1階 白石区体育振興会連合会事務局 (区地域振興課地域活動係) ☎861-2400 内線254

▽申込方法 10月11日(金)から電話で受け付け(先着順)。

▽申込・詳細 区保健福祉サービス課子育て支援担当 ☎(861) 2400 内線505

▽日時 11月15日(金)、19日(火)、21日(木)、26日(火)、29日(金)の午後1時30分～3時30分。  
▽会場 保健センター講堂など。

▽対象 区内にお住まいの1歳6カ月～3歳のお子さんを  
持つ親(子どもの同伴可)。  
▽定員・費用 15人。無料。  
▽持ち物 エプロン、三角きん、お手ふき、筆記用具。  
▽申込方法 10月11日(金)から電話で受け付け(先着順)。

▽日時 10月12日(土)午後2時。  
▽テーマ 「老後の暮らしを安心して暮らしたい」。  
▽内容 劇団「一揆」による芝居、看護師やケアマネージャーなどによる講演。  
▽会場 区民センターホール。  
▽参加方法 当日直接会場へお越しください(無料)。  
▽詳細 白石区社会福祉協議会 ☎(861) 3700・在宅介護支援センターきくすい ☎(820) 1365

▽日時 10月15日(火)午前9時から電話で申し込み(先着順)。  
▽申込・詳細 区保健福祉サービス課子育て支援担当 ☎(861) 2400 内線505

▽日時 10月12日(土)午後2時。  
▽テーマ 「老後の暮らしを安心して暮らしたい」。  
▽内容 劇団「一揆」による芝居、看護師やケアマネージャーなどによる講演。  
▽会場 区民センターホール。  
▽参加方法 当日直接会場へお越しください(無料)。  
▽詳細 白石区社会福祉協議会 ☎(861) 3700・在宅介護支援センターきくすい ☎(820) 1365

▽日時 10月15日(金)、19日(火)、21日(木)、26日(火)、29日(金)の午後1時30分～3時30分。  
▽会場 保健センター講堂など。

▽日時 10月15日(火)午前9時から電話で申し込み(先着順)。  
▽申込・詳細 区保健福祉サービス課子育て支援担当 ☎(861) 2400 内線505

▽申込・詳細 白石保健センター地域保健課(本郷通3丁目北) ☎(862) 1881

▽日時 11月15日(金)、19日(火)、21日(木)、26日(火)、29日(金)の午後1時30分～3時30分。  
▽会場 保健センター講堂など。

▽日時 10月15日(火)午前9時から電話で申し込み(先着順)。  
▽申込・詳細 区保健福祉サービス課子育て支援担当 ☎(861) 2400 内線505