

## 南区体育館子供スポーツ教室

申込 申込日時に南区体育館(南区川沿4の2)へ直接。少年少女バドミントン以外は抽選。

詳細 南区体育館 ☎571-5171

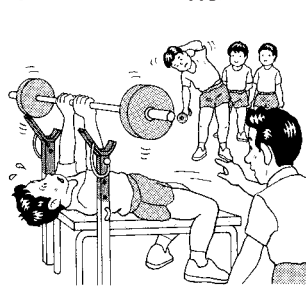
種目	日時	対象	費用	申込日時
幼児体操 トランポリン	10月29日からの火曜。 午後2時15分～4時。 全15回	4歳～就学 前の幼児 各24人	11,900円	10月15日(火)午前 9時30分～10時
	10月31日からの木曜。 午後2時15分～4時。 全15回			10月15日(火)午前 11時～11時30分
少年少女体操 トランポリン	10月29日からの火曜。 午後4時15分～6時。 全15回	小中学生 各24人	11,900円	10月15日(火)午前 9時30分～10時
	10月31日からの木曜。 午後4時15分～6時。 全15回			10月15日(火)午前 11時～11時30分
少年少女テニス	10月29日(火)からの火・ 木曜。午後4時15分～ 6時。全30回	小学3年～ 中学3年 30人	6,200円	10月15日(火)午前 9時30分～10時
幼児体操	10月30日からの水曜。 午後2時15分～4時。 全15回	4歳～就学 前の幼児 24人	11,900円	10月17日(木)午前 10時～10時30分
少女新体操	10月30日(水)からの水・ 金曜。午後4時15分～ 6時。全30回	小中学生 30人	9,300円	
少年少女 バドミントン	10月30日(水)からの水・ 金曜。午後4時15分～ 6時。全30回	小学3年～ 中学3年 30人	6,200円	10月17日(木)午前 9時～9時30分。 (先着)

入し10月31日(木)(必着)までに豊平川さけ科学館(〒005-0017 南区真駒内公園)へ郵送。  
抽選。ホームページ http://www.sapporo-park.or.jp/sake/misc/autumn.html から申し込み可。  
[詳細] 豊平川さけ科学館 ☎(582)7555

項と保護者氏名を記入し、10月24日(木)(必着)までにオートリゾート滝野(〒005-0862 南区滝野247)へ郵送。  
抽選。[詳細] オートリゾート滝野 ☎(594)2121

少年少女  
フィギュアスケート教室  
日時 11月上旬～12月中旬の水・金曜午後6時～8時。全8回。  
会場 美香保体育館(東区北22東5)。  
対象 小中学生90人。  
費用 千700円。  
申込 10月22日(火)～27日(日)午前10時～午後4時に美香保体育館へ電話か直接。  
抽選。

## 中学・高校生のための トレーニング講座



館へ電話か直接。  
抽選。[詳細] 美香保体育館 ☎(741)1972

年2月20日(木)。生活習慣病予防講座 12月19日(木)、来年3月13日(木)。いずれも午前10時30分～11時30分。  
対象 16歳以上の方各100人。  
申込 希望する講習日の前の週の木曜日から電話か直接。  
抽選。[先着] 申込先・詳細 厚別公園競技場(厚別区上野幌3の1) ☎(894)1144

つどいむ 一般開放  
種目 テニス、フットサル、バドミントン、ゲートボールなど。  
日時 10月22日(火)午前9時～午後9時。  
使用料 一般390円、高校生230円、65歳以上130円。  
※10月21日(月)は施設整備のため屋内施設が利用できません。  
[詳細] つどいむ(東区栄町885) ☎(784)2106

宮の沢屋内競技場  
ナイターテニス講習会  
コース・日時 11月上旬開講。  
①初級 水曜午後6時～7時20分。②中級 水曜午後7時30分～8時50分。各全10回。  
対象 18歳以上(高校生を除く)各24人。  
費用 6千800円(65歳以上4千100円)。  
申込 10月22日(火)～27日(日)に電話。  
抽選。[先着] 申込先・詳細 宮の沢屋内競技場(西区宮の沢490) ☎(664)6363



## スポーツ

### 厚別公園競技場無料講習会

食生活とトレーニング法の講習です。

内容・日時 初級講座 10月24日(木)、来月1月23日(木)。ダイエット講座 11月21日(木)、来

## 広告欄