

10月11日～11月10日の内容を掲載しています

厚別保健センターから

ポリオワクチン服用

▽日時 左表の通り。

月 日	受付時間
10/4(金)	午後1時30分 ～2時30分
10/9(水)	
10/18(金)	
10/30(水)	午前9時 ～10時

▽会場 厚別保健センター。

▽対象 生後3カ月から90カ月未満で、2回の服用を済ませていないお子さん。なお、次のような場合は服用できません。①熱が高い、下痢をしている、医師から服用を止められている方。②BCG、はしかなどの生ワクチンを接種してから4週間以上経過していない方。③三種混合、B型肝炎のワクチンを接種してから1週間以上経過していない方。④はしか、水ぼうそう、突発性発疹などの病気にかかり、発病後1カ月を経過していない方。

▽注意 当日は、お子さんの体調を確認の上、ポリオワクチン予診票に必要事項を記入してお持ちください。

▽その他 昭和50年から52年に生まれた方は、ポリオの免疫保有者の割合が、ほかの年齢層に比べて低いことが分かっています。該当する方は、ポリオウイルス常在国に渡航するときに、お子さんがワクチンを服用するときに、再度服用することをお勧めします(有料1120円)。

▽日時・内容 左表の通り。

高脂血症予防教室

参加者募集

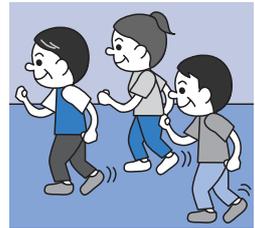
月 日	時 間	内 容	定員
10/31(木)	午前10時 ～午後1時	調理実習 札幌中央病院 栄養科長 牧野 夢津 氏	45人
	午後1時30分 ～3時	講演「高脂血症の予防と治療」 あおば内科クリニック 院長 八戸 洋 氏	なし
▷申込方法 10月15日(火)から電話で厚別保健センターへ ☎895-1881へ(先着順)。 ※講演のみ参加の場合は、当日直接会場へ。			

▽会場 厚別区民センター2階区民ホール、調理実習室。

▽参加費 無料。

いきいき生活体験講座

参加者募集



▽日時・内容 左表の通り。

月 日	時 間	内 容	場 所
11/21(木)	午後1時 ～3時30分	ウォーキング、ストレッチ、グループワークなど	厚別区 体育館
11/29(金)		休養・リラクゼーション実技、ストレッチ体験など	厚別保健 センター
▷対 象 おおむね40歳～60歳の方で、2日間とも参加できる方。 ▷申込方法 10月15日(火)から、電話で厚別保健センターへ(先着順)。			

▽定員 25人。

▽参加費 無料。

胃がん・大腸がん検診

札幌市では生活習慣病予防の一環として、胃がん・大腸がん検診を行っています。健康で明るい生活を送るために、進んで検診を受けましょう。

▽実施日 11月25日(月)～29日(金)の5日間。

月 日	時 間	会 場	内 容
10/17(木)	午後1時30分 ～3時	厚別南会館 (厚別南1丁目)	「胃腸疾患の予防と治療」 たけい内科胃腸科クリニック 副院長 武井 崇 氏
11/7(木)	午後1時30分 ～3時	厚別西会館 (厚別西2条3丁目)	「生活習慣病の予防と治療」 北海道勤労者医療協会 勤医協もみじ台診療所 内科医師 入宇田 能順 氏

▽受付時間 午前9時～10時。

▽会場 厚別保健センター。

▽対象 40歳以上の方。

▽費用 胃がん・大腸がんセット検診1180円、胃がん検診のみ500円、大腸がん検診のみ600円。

▽申込方法 11月18日(月)までに、直接または電話で厚別保健センターへ。

▽市民健康教室参加者募集

▽日時・内容 左表の通り。

▽参加費 無料。直接会場へ。

告 白 欄