

お知らせの見方

記号 ☎...電話 FAX...ファクス ㊦...Eメール ㊦...先着順 ㊦...多数時抽選
特に記載がないもの 無料(ただし入館料が必要な施設あり) 直接会場へ

中島体育センタースポーツ教室

種目	日時	定員	受講料	
			一般	65歳以上
ヨガ	木曜午前10時~11時30分。全10回	30人		
ソフトエアロビクス	金曜午前11時15分~午後0時30分。全10回	各20人	各5,100円	各3,100円
ヒップホップダンス	土曜午後4時~5時15分。全10回			
フォークダンス	火曜午後1時~3時。全10回	30人		
のんびりダイエット	火・金曜午前10時~11時。全10回	20人	10,300円	6,200円
ミニバレエ	火曜午前11時~午後1時。全10回	18人	6,400円	3,800円
いきいきフラダンス	入門コース	各20人	各5,100円	各3,100円
	レベルアップコース			
バドミントン	入門コース	15人	4,100円	2,500円
	レベルアップコース	18人	6,400円	3,800円
卓球	入門コース	水曜午後1時15分~3時15分。全10回	各4,100円	各2,500円
		木曜午後6時45分~8時45分。全10回		
	レベルアップコース	火曜午後7時~9時。全10回	各6,400円	各3,800円
		金曜午後1時15分~3時15分。全10回		

中島体育センター
スポーツ教室
内容左表の通り。
時期10月上旬~12月下旬。
申込9月5日(木)~19日(木)の午前9時~午後9時に電話が直接。
施設利用料が毎回別途必要。
申込先:詳細 中島体育センター
(中央区中島公園内) ☎(530)5906



スポーツ

学会、スポーツ用品即売会は日時・会場9月29日(日)午前9時~午後2時。藤野野外スポーツ交流施設(南区藤野473)。
詳細) スポーツクラブサポ
☎(591)8111

ノルディックウォーキング
日時10月20日(日)午前10時。会場真駒内桜山(南区真駒内)。定員200人。
費用500円(小学生以下は200円)。ポール代(希望者のみ)300円(小学生以下は200円)。
申込9月11日(水)~10月15日(火)にスポーツ振興事業団(中央区中島公園内)へ参加料を持参。郵便振替(10月10日(木)まで)も可。(先着)
詳細) スポーツ振興事業団 ☎(530)5550
水泳教室
詳しい内容は、市営プールで配布しているチラシをご覧ください。
白石温水プール
所在地白石区平和通1南 ☎

(846)0004。内容成人。10月上旬開講。申込期限9月17日(火)(必着)。厚別温水プール
所在地厚別区厚別東3の2 ☎(897)2581。内容シルバー、4歳児。11月上旬開講。
申込期限10月3日(木)(必着)。豊平公園温水プール
所在地豊平区美園6の1 ☎(813)6556。内容成人、シルバー。11月上旬開講。
申込期限10月2日(水)(必着)。手稲曙温水プール
所在地手稲区曙2の1 ☎(683)0676。内容成人、シルバー。11月上旬開講。
申込期限10月3日(木)(必着)。リフレッサポロプール
所在地白石区本通16南 ☎(866)3817。内容青少年少女が11コース。申込期限9月18日(水)(必着)。
申込先:詳細 各プール
宮の沢屋内競技場
テニス講習会
①入門コース
日時10月上旬~来年3月下旬の月曜。Aコースは午前9時30分~11時。Bコースは午前11時10分~午後0時40分。各全15回。
対象18歳以上の初心者。
定員・費用各10人。7千円

(65歳以上4千200円)。
②女子トーナメント
日時10月上旬~12月中旬の水・金曜午後3時50分~5時20分。全20回。
対象18歳以上でB級、C級の大会に出場経験がある女性。
定員・費用12人。1万3千600円(65歳以上8千200円)。
③レベルアップテニス
日時左表の通り。10月上旬~12月下旬。各全10回。
対象18歳以上の方各12人。
費用8千円(65歳以上4千800円)。
①②③の申込9月17日(火)~22日(日)に宮の沢屋内競技場へ電話。(抽選)。いずれも高校生を除く。また、施設使用料が毎回別途必要。
詳細) 宮の沢屋内競技場(西区宮の沢490) ☎(664)6363
レベルアップテニス講習会
コース 曜日 開始時間
初級 水 午前9時30分
土 午後5時
正午
初中級 水 正午
木 正午
金 午前9時30分
土 午後7時
中級 水 午後1時55分
木 午後2時
金 正午
中上級 金 午後1時55分
いずれも1回1時間50分。
美香保体育館の休館
スケートリンクへの転換のため休館します。
期間9月30日(月)~10月31日(木)。
詳細) 美香保体育館(東区北22東5) ☎(741)1972

広告欄