

# お知らせの見方

記号 ☎...電話 FAX...ファクス ㊦...Eメール ㊦...先着順 ㊦...多数時抽選  
特に記載がないもの 無料(ただし入館料が必要な施設あり) 直接会場へ

## 中島体育センタースポーツ教室

種目	日時	定員	受講料		
			一般	65歳以上	
ヨガ	木曜午前10時～11時30分。全10回	30人			
ソフトエアロビクス	金曜午前11時15分～午後0時30分。全10回	各20人	各5,100円	各3,100円	
ヒップホップダンス	土曜午後4時～5時15分。全10回				
フォークダンス	火曜午後1時～3時。全10回	30人			
のんびりダイエット	火・金曜午前10時～11時。全10回	20人	10,300円	6,200円	
ミニバレエ	火曜午前11時～午後1時。全10回	18人	6,400円	3,800円	
いきいきフラダンス	入門コース	各20人	各5,100円	各3,100円	
	レベルアップコース				
バドミントン	入門コース	15人	4,100円	2,500円	
	レベルアップコース	18人	6,400円	3,800円	
卓球	入門コース	水曜午後1時15分～3時15分。全10回	各4,100円	各2,500円	
		木曜午後6時45分～8時45分。全10回			
	レベルアップコース	火曜午後7時～9時。全10回	18人	各6,400円	各3,800円
		金曜午後1時15分～3時15分。全10回	36人		

中島体育センター  
スポーツ教室  
内容左表の通り。  
時期10月上旬～12月下旬。  
申込9月5日(木)～19日(木)の午前9時～午後9時に電話が直接。  
施設利用料が毎回別途必要。  
申込先・詳細 中島体育センター  
(中央区中島公園内) ☎(530)5906



スポーツ

ノルディックウォーキング  
日時10月20日(日)午前10時。  
会場真駒内桜山(南区真駒内)。  
定員200人。  
費用500円(小学生以下は200円)。  
申込9月11日(水)～10月15日(火)にスポーツ振興事業団(中央区中島公園内)へ参加料を持参。郵便振替(10月10日(木)まで)も可。  
詳細 スポーツ振興事業団 ☎(530)5550

水泳教室  
詳しい内容は、市営プールで配布しているチラシをご覧ください。  
所在地白石区平和通1南 ☎

(846)0004。  
内容成人。10月上旬開講。  
申込期限9月17日(火)(必着)。  
厚別温水プール  
所在地厚別区厚別東3の2 ☎(897)2581。  
内容シルバー、4歳児。11月上旬開講。  
申込期限10月3日(木)(必着)。  
豊平公園温水プール  
所在地豊平区美園6の1 ☎(813)6556。  
内容成人、シルバー。11月上旬開講。  
申込期限10月2日(水)(必着)。  
手稲曙温水プール  
所在地手稲区曙2の1 ☎(683)0676。  
内容成人、シルバー。11月上旬開講。  
申込期限10月3日(木)(必着)。  
リフレッサポロ・プール  
所在地白石区本通16南 ☎(866)3817。  
内容青少年少女が11コース。  
申込期限9月18日(水)(必着)。  
申込先・詳細 各プール

宮の沢屋内競技場  
テニス講習会  
①入門コース  
日時10月上旬～来年3月下旬の月曜。Aコースは午前9時30分～11時。Bコースは午前11時10分～午後0時40分。各全15回。  
対象18歳以上の初心者。  
定員・費用各10人。7千円

(65歳以上4千200円)。  
②女子トーナメント  
日時10月上旬～12月中旬の水・金曜午後3時50分～5時20分。全20回。  
対象18歳以上でB級、C級の大会に出場経験がある女性。  
定員・費用12人。1万3千600円(65歳以上8千200円)。  
③レベルアップテニス  
日時左表の通り。10月上旬～12月下旬。各全10回。  
対象18歳以上の方各12人。  
費用8千円(65歳以上4千800円)。  
①②③の申込9月17日(火)～22日(日)に宮の沢屋内競技場へ電話。抽選。いずれも高校生を除く。また、施設使用料が毎回別途必要。  
詳細 宮の沢屋内競技場(西区宮の沢490) ☎(664)6363

コース	曜日	開始時間
初級	水	午前9時30分
	土	午後5時
初中級	水	正午
	木	正午
	金	午前9時30分
	土	午後7時
中級	水	午後1時55分
	木	午後2時
	金	正午
中上級	金	午後1時55分

いずれも1回1時間50分。  
美香保体育館の休館  
スケートリンクへの転換のため休館します。  
期間9月30日(月)～10月31日(木)。  
詳細 美香保体育館(東区北22東5) ☎(741)1972

## 広告欄