

地区健康相談の日時・会場

実施日	受付時間	会場
9月	12日(木)	午前9時30分～11時 篠路会館 (篠路4-7)
		午後1時30分～3時 屯田団地会館 (屯田3-4)
	13日(金)	午前9時30分～11時 屯田二番通東会館 (屯田5-2)
		午後1時30分～3時 横新道会館 (篠路2-6)
	19日(木)	午前9時30分～11時 第四太平会館 (太平9-7)
		午後1時30分～3時 拓北会館 (あいの里4-6)
25日(水)	午前9時30分～11時 十軒会館 (篠路町上篠路313)	
	午後1時30分～3時 篠路西部会館 (篠路3-2)	
10月	1日(火)	午前9時30分～11時 ひまわり会館 (拓北7-3)
		午後1時30分～3時 篠路駅前団地福祉会館 (篠路5-4)

北保健センター

北25西6(☎75)1181

地区健康相談(左表)

結核や生活習慣病予防のため、普段健康診断を受ける機会のない15歳以上の方を対象に、無料健康相談を実施しています。会場では、胸部X線撮影、尿検査、血圧測定のほか、40歳以上の方には血液検査(コレステロール・肝機能・血糖など)を行います。医師が必要と認めた場合は、心

电图検査(800円)を行う場合があります。

また、40～70歳の5年刻みの年齢の方には、希望によりB・C型肝炎ウイルス検査(300円から)も受けられます。なお、老人保健法の医療を受けることができる方や市民税非課税世帯の方などは無料となります(証明できるものをお持ちください)。

申込 当日、直接会場へお越しください。詳細 地域保健課健康推進係

ポリオワクチン服用の日時・会場

実施日	受付時間	会場
3日(木)	午後2時～3時	篠路コミュニティセンター(篠路3-8)
4日(金)	午後2時～3時	屯田地区センター (屯田5-6)
7日(月)	午前10時～11時	新琴似・新川地区センター (新琴似2-8)
10月	10日(木)	午後1時30分～2時30分 北区民センター(札幌新道以北にお住まいの方) (北25西6)
		午後1時30分～2時30分 北区民センター(札幌新道以南にお住まいの方) (北25西6)
	22日(火)	午後2時～3時 拓北・あいの里地区センター(あいの里1-6)
	24日(木)	午後1時30分～2時30分 北区民センター(札幌新道以北にお住まいの方) (北25西6)
		午前10時～11時 北区民センター(札幌新道以南にお住まいの方) (北25西6)
	28日(月)	午前10時～11時

北区民センター会場は混雑するため、できるだけ地域指定の服用日にご来場ください。各会場とも駐車場が狭いので、お車でのご来場はご遠慮ください。

ポリオ(小児マヒ)ワクチンの服用(左表) 生後3カ月～9カ月未満で、ワクチンを2回飲んでいないお子さんが対象です。当日は、朝の体調など必要事項を記入した予防接種予診票と、母子健康手帳をお持ちください。また、服用前に「予防接種のしおり」などをよく読み、副反応を理解してから飲んでいただきます。ただし、お子さんが次のような場合は飲めません。熱が高い、下痢を

している。BCG、はしか風しん、水ぼうそう、おたふくかぜの予防接種後4週間を経過していない。三種混合B型肝炎ワクチンの接種後1週間を経過していない。はしか、水ぼうそう、突発性発疹などの病気がかかってから、1カ月を経過していない。費用 無料

また、厚生労働省の調査により、昭和50年～52年生まれの方は、ポリオの免疫を保有している割合が低いことが分かりました。該当する方は、次のような場合、再度ポリオワクチンの服用をお勧めします。ポリオウイルス常在国に渡航するとき。該当する方のお子さんが、ポリオワクチンを服用されるとき。費用 千200円

詳細 地域保健課健康推進係ヘルスアップ教室 内容 講話と実技「北国さつぼろの健康づくり」今から備える雪かきを科学する」講師 北海道医療大学看護福祉学部 森田 勲 助教 日時 9月26日(木)午後1時30分～3時30分 会場 北区民センター(北25西6) 対象 北区内にお住まいの40～65歳の方

定員・費用 50人・無料 申込・詳細 9月11日(水)25日(水)午前9時～午後5時に地域保健課健康推進係へ(電話可。先着順)。 北区健康フェア 内容 講演と実技「北国の健康運動」ノルディック・ウォーキング(先着70人) 健康相談コーナー 体力測定コーナー 展示コーナー 日時 9月30日(月)午後1時～3時30分(のみ午後1時～2時45分) 会場 北区民センター 申込 当日、直接会場へお越しください。 詳細 地域保健課健康推進係

詳細 地域保健課健康推進係 日時 9月25日(水)午前10時～11時30分 会場 太平児童会館(太平8・7) 幌北児童会館(北17西6) 対象 生後1～6カ月程度の初めてのお子さんとお母さん 申込 当日、直接会場へお越しください(母子健康手帳をお持ちください)。