

在宅介護支援センターをご利用ください

地域型在宅介護支援センターでは、札幌市の委託として、在宅の要援護高齢者や要援護となるおそれのある高齢者、またはその家族を対象に、下記の事業を行っています。



高齢者の方の生活上の悩み、ご家族の方の介護の悩みなど、お気軽にご相談ください。

- ・生活なんでも無料相談
- ・介護や痴ほうなどの専門相談
- ・在宅高齢者の訪問・実態把握
- ・高齢者保健福祉サービスの利用申請手続き
- ・すこやか倶楽部、家族介護者教室、痴ほう性高齢者介護者教室の開催
- ・福祉用具の展示と相談

事業内容などを掲載したパンフレットを配布しています。

詳細・パンフレット配布場所
清田区基幹型在宅介護支援センター(区役所3階)
☎885-6109

福祉体験ワークショップの参加者を募集します

区内の社会福祉施設で福祉の実践の場を体験することを通して、お年寄りや障害のある方々について理解を深め、福祉の仕事やボランティア活動について学ぶことができます。ぜひ、ご参加ください。

施設名	日程	定員
①特別養護老人ホーム 神愛園清田	8月1日(木)～2日(金)	4人
②特別養護老人ホーム 秀寿園	8月6日(火)～7日(水)	6人
③特別養護老人ホーム 緑愛園	8月6日(火)～7日(水) (宿泊)	8人
④夏休み福祉教室 (さまざまな活動を体験)	8月1日(木)	20人
対象	区内にお住まいの中学・高校生、または区内の中学・高校に通学している方。なお、①は高校生に限りません。	
申込方法	7月2日(火)から窓口で配布する参加申込書に必要事項を記入して、7月9日(火)～16日(火)に直接窓口またはファクスでお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。	
申込先・詳細：清田区社会福祉協議会(区役所3階) ☎889-2491 FAX889-2492		

日	時	会場
7月29日(月)	午前10時～11時30分	美しが丘西公園 (美しが丘4条5丁目)
7月30日(火)		北野中央公園 (北野5条4丁目)
7月31日(水)	午前11時30分～	平岡南公園 (平岡2条6丁目)
8月1日(木)		清田公園 (清田1条2丁目)

詳細 保健福祉サービス課子育て支援担当
☎(889)2400(内線570)

とんとんまつりを開催します



公園で水遊びや手作り金魚釣りなどの遊びを通して、地域の親子のふれあい交流を深めませんか。
◆日時・会場 左表の通り。
◆対象 近隣の方はどなたでも参加できます(小学校入学前のお子さんは保護者同伴でお越しください)。
◆参加方法 親子共に帽子を着用して、当日直接会場にお越しください。費用は無料です。※天候により、中止または終了時間を変更する場合があります。

清田保健センターからのお知らせ

夏休み親子クッキング 教室に参加しませんか

食事づくりを体験しながら、親子で健康的な食生活について学んでみませんか。
◆内容 調理実習(レンジで作る簡単蒸しパン、キッシュ、スープ)、歯磨き指導。
◆日時 8月7日(水)午前9時45分～午後0時30分(午前9時30分受け付け開始)。
◆会場 区役所2階保健センター

ター栄養実習室
◆対象 区内にお住まいの小中学生とその親。
◆定員 15組。
◆費用 無料。
◆持ち物 エプロン、三角きん、筆記用具、牛乳(200ミリリットル)の空の紙パック(1人1個)、子ども用上靴、子ども用歯ブラシ。
◆申込方法 7月15日(月)～19日(金)に、電話でお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。
◆申込先・詳細 地域保健課健康推進係
☎(889)2400(内線526)

若いお母さんの和食料理教室

子どもにうれしい和食料理を作ってあげたいけれど、自信がないと思ってお母さん、地域の先輩お母さんと一緒に料理を作ってみませんか。
◆内容 調理実習(のり巻き、揚げ物、すまし汁ほか)。
◆日時 7月31日(水)午前10時～午後0時30分(午前9時45分受け付け開始)。
◆会場 区役所2階保健センター

ター栄養実習室
◆対象 区内にお住まいの幼児をもつ親(別室で託児をします)。
◆定員 15人。
◆費用 無料。
◆持ち物 エプロン、三角きん。
◆申込方法 7月15日(月)～17日(水)に電話でお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。
◆申込先・詳細 地域保健課健康推進係
☎(889)2400(内線526)