

申し込み時の ①行事名(日時・曜日・コースなども) ②住所(郵便番号も) ③氏名(ふりがな) ④年齢、性別
 必要事項 ⑤電話番号 ⑥学校名・学年(児童・生徒のみ) ⑦返信先(往復はがきの場合)

宮の沢屋内競技場
テニス講習会

①ナイターコース

日時7月上旬～10月下旬。火曜コースと木曜コース。いずれも午後7時。各全12回。定員・費用各24人。9千600円。

②女子トーナメント

日時7月上旬～10月下旬の木・金曜午後3時50分。全20回。定員・費用中上級以上の方12人。1万3千600円。

③レベルアップ

日時左表の通り。いずれも7月上旬～10月下旬。全10回。定員・費用各12人。8千円。

①③の申込6月18日(火)～23日(日)に電話か直接1人1コースのみ。抽選

申込先・詳細 宮の沢屋内競技場(西区宮の沢490) ☎(664)636

レベルアップテニス講習会

コース	曜日	開始時間
初級	火	午前9時20分
	水	午前9時30分
	土	午後5時
初中級	火	午前11時10分
	水	正午
	金	午前9時30分
中級	土	午後7時
	水	午後1時55分
	木	午後2時
中上級	金	午後1時55分

いずれも1回1時間50分

つどいむ利用案内

一般開放

種目・日時テニス、フットサル、フリースペース、ゲートボール、バウンドテニス、バドミントン。6月12日(水)午前

9時～午後9時。施設使用料一般390円、高校生230円、65歳以上130円。

施設整備日

6月17日(月)は屋内施設の利用ができません。また、毎週月曜はコース整備のためパークゴルフ場が利用できません。

詳細 つどいむ(東区栄町885) ☎(784)2106

北海道青少年会館

スポーツ教室

内容左表の通り。

期間7月上旬～9月下旬。

申込6月13日(木)(小学生の水泳は21日(金)から直接。先着)

申込先・詳細 北海道青少年会館(南区真駒内柏丘7) ☎(581)1441

北海道青少年会館スポーツ教室

コース	日時	定員	受講料
水泳	幼児(3歳以上)	火・木曜午後2時50分～3時50分。全18回	30人 8,000円
	小学生	7月27日(出)～31日(水)、8月1日(木)～5日(月)。いずれも午前8時30分～9時30分。全5回	各60人 3,500円
レディーステニス	初級	木曜午後0時35分～2時5分。全9回	20人 8,000円
	中・上級	木曜午後2時10分～3時40分。全9回	14人 8,000円

月寒体育館テニス教室

日時8月20日(火)～9月19日(木)の火・木曜。全10回。午前10時～正午。対象18歳以上の女性初心者30

人。

費用6千200円(65歳以上は3千700円)と施設利用料(千700円)。

申込6月20日(木)から直接(先着)

申込先・詳細 月寒体育館(豊平区月寒東1の8) ☎(851)1972



保険・年金

国民健康保険

14年度の納付通知書をお送りします

1年間の保険料は6月に決まり、納付通知書で金額や計算の内訳をお知らせします。保険料は6月から翌年3月まで10回の納期に分けて納めていただきます。なお、介護保険第2号被保険者(40歳以上65歳未満)がいる世帯には、医療分保険料と介護保険第2号保険料を合わせた金額の納付通知書をお送りします。

また、世帯内で40歳になる方がいるときや異動(加入・脱退)、市民税の更正などで保険料が変わった場合には、その都度お知らせします。

高齢で所得の低い方の保険料を減額します

条件を満たした60歳以上の方1人につき、1年間で5千600円の範囲内で保険料を減額する世帯。①加入者に昭和12年

1月2日～昭和18年4月1日生まれの方がいて、その方の14年度市民税に所得割が課税されている。②14年度保険料が13年度保険料に比べて高くなっている。③加入者全員の前年の合計所得が24万5千円未満。④14年度保険料に所得割額が賦課されている。⑤13年度保険料を完納している。なお、14年4月以降に加入した世帯でも、一定の条件を満たせば減額になります。

申込納付通知書を持参し申請

申込先・詳細 区役所(17)の保険年金課

介護保険

保険料のお知らせをお送りします

6月中旬に第1号被保険者(65歳以上)の方へ平成14年度介護保険料のお知らせをお送りします。特別徴収(年金天引き)に該当する方には「特別徴収決定通知書」を、普通徴収(納入通知書や口座振替での納付)に該当する方には、「納入通知書」をお送りします。なお、平成13年度まで普通徴収で平成14年度から特別徴収に該当となる方は10月から年金天引きが開始されますので、9月までは普通徴収で納付してください。

保険料の納入は便利な口座振替(自動払い込み)で

普通徴収の介護保険料の納

付には口座振替が便利です。納入通知書に同封の申込書に必要事項を記入し返送するか、預(貯)金通帳・印鑑(通帳に使用のもの)・納入通知書を持参の上、口座のある金融機関か郵便局、区役所の保険年金課へお申し込みください。詳細 区役所(17)の保険年金課

国民年金

20歳になったら国民年金

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の方で厚生・共済年金に加入していない方は、国民年金に加入しなければなりません。20歳になったら大学生・専門学校生の方も忘れず加入手続きをしてください。

保険料免除のご相談

第1号被保険者で保険料を納めることが困難な方には、申請により保険料を免除する制度があります。免除手続きを希望する方は、①年金手帳、②印鑑、③納付案内、④前年度の所得が確認できるものなどをご持参ください。

詳細 区役所(17)の保険年金課



健康

夜間エイズ検査

エイズに関する無料匿名検