

地区健康相談の日程の訂正について

5月号東区8ページの健康相談の日程に誤りがありました。

6	5	水	ひのまる児童会館	北38東9	午後1時30分～3時
---	---	---	----------	-------	------------

とあるのは、

6	5	水	中沼会館	中沼町27	午後1時30分～3時
---	---	---	------	-------	------------

の誤りでした。おわびして訂正します。

表1 地区健康相談（無料）

月	日	曜	会 場	住 所	受 付 時 間
7	3	水	元町北27条会館	北27東19	午前9時～11時
			北36条会館	北36東5	午後1時30分～3時
	5	金	丘珠たから児童会館	北35東23	午前9時30分～11時
			道住東苗穂団地集会所	東苗穂12	午後1時30分～3時
内 容 【健康相談】血圧測定、尿検査、血液検査（40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等10項目を検査）、心電図検査（40歳以上で医師が必要と認めた方。有料800円）、保健相談、栄養相談。 【結核検診】X線検査（15歳以上の方） 【肝炎ウイルス検診】C型・B型肝炎ウイルス検査（40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。過去に肝機能異常を指摘された方。広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料400円） 対 象 普段健康診断を受ける機会のない方。 その他 健康手帳をお持ちの方は忘れずにご持参ください。					

表2 連絡所での保健相談（無料）

会 場	住 所	電 話	定期訪問の日時
鉄東連絡所	北9東5	721 3105	毎月第3水曜 午後1時30分～3時30分
北光連絡所	北18東5	721 1271	毎月第4木曜 午前9時30分～11時30分
北栄連絡所	北25東7	721 6336	毎月第4木曜 午前9時30分～11時30分
栄西連絡所	北42東4	752 9536	毎月第4水曜 午後1時30分～3時30分
栄東連絡所	北41東14	711 2203	毎月第4火曜 午前9時30分～11時30分
元町連絡所	北20東20	781 5375	毎月第4火曜 午前10時～11時30分
伏古本町連絡所	伏古33	784 5534	毎月第4月曜 午前10時～11時30分
丘珠連絡所	丘珠町649	781 4283	毎月第4金曜 午後2時～4時
札苗連絡所	東苗穂72	783 3608	毎月第4水曜 午後2時～4時
苗穂東連絡所	苗穂町3	742 4427	毎月第4火曜 午前10時～11時30分

東区のパノラマ
東区のパノラマ

4月19日に区役所前庭で、市立新生保育園の園児たちの「こいのぼりの歌」の大合唱が流れる中、園児代表4人と清水洋勝区長がこいのぼりを掲揚しました。



東保健センターから

☎(711)3211

地区健康相談（無料）

左表1をご覧ください。

連絡所での保健相談（無料）

左表2をご覧ください。

個別健康教育参加者募集

たばこをやめたいと思っ

ている方へ、保健師などが禁煙

を無理なく行える方法を個別

にアドバイスします。

日程6月末から（3カ月間）

対象東区在住で、禁煙したい

と希望している方。3カ月間

に2～3回程度、東保健セン

ターに来所できること。

定員・費用10人程度。無料。

申込・詳細6月11日（火）18日（火）に電話で地域保健課健康推進係へ（先着順）。

栄地区センターから

☎(704)6005

図書室休室のお知らせ

図書特別整理のため、6月

19日（水）から28日（金）まで休室し

ます。休室期間中の返本は、

図書室前の「ブックポスト」

をご利用ください。

苗穂・本町地区センターから

☎(784)7833

「ピースで作るアクセサリ

」講座受講生募集

日時7月27日（土）、8月3日（土）。

いずれも午後1時30分～3時30分。対象東区在住か、東区に勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）。定員18人。

費用受講料、千200円。教材費千500円。申し込み時に納入（納入された費用の払い戻しはできません）。

申込6月25日（火）の午前10時から受け付け（直接窓口で）。受付開始時点で定員を超えた場合は抽選とします。

その他都合により受講日を変更したり、申込者が少ない場合は開講を中止したりすることがあります。

図書室休室のお知らせ

図書特別整理のため、6月

12日（水）から21日（金）まで休室し

ます。休室期間中の返本は、

図書室前の「ブックポスト」

をご利用ください。

中沼青少年キャンプ場開設

利用期間【日帰り】6月15日（土）～7月12日（金）。9月1日（日）～15日（祝）の土・日曜【宿泊】7月13日（土）～8月31日（土）。

対象青少年団体、学校、町内会などの方。子どもの参加者と成人の引率者が必要。

場所中沼町256。

費用無料。まき代、シート代

は実費。申込空き状況を電話で確認の上、利用希望日の2週間前までに、直接左記窓口へ。受付は、午前10時30分～午後5時15分。

申込・詳細札幌市子ども育成連合会東区事務局（東区民センター内）☎(742)5515

7月13日（土）～8月31日（土）。

対象青少年団体、学校、町内会などの方。子どもの参加者と成人の引率者が必要。

場所中沼町256。

費用無料。まき代、シート代



は実費。申込空き状況を電話で確認の上、利用希望日の2週間前までに、直接左記窓口へ。受付は、午前10時30分～午後5時15分。

申込・詳細札幌市子ども育成連合会東区事務局（東区民センター内）☎(742)5515