

# お知らせ

6月11日～7月10日

## 主な施設の所在地・電話番号

厚別区役所 (厚別中央1条5丁目)	☎895-2400(代)	厚別図書館 (厚別中央1条5丁目)	☎894-1590
厚別保健センター (厚別中央1条5丁目)	☎895-1881	厚別区民センター (厚別中央1条5丁目)	☎894-1581
厚別区土木センター (厚別町下野幌45-39)	☎897-3800	厚別西地区センター (厚別西4条4丁目)	☎896-2000
白石清掃事務所 (白石区本通20丁目北1-66)	☎862-0053	厚別南地区センター (厚別南7丁目)	☎896-3000
厚別区体育館 (厚別中央2条5丁目)	☎892-0362		

電話番号をよくご確認のうえ、おかけください

### 瑞穂大学(高齢者教室)

#### 受講者募集

高齢者を対象に、教養科目を主体にした講義、実技などの学習の機会を提供します。当大学は、今年度で13回目を迎えます。

**開講期間** 7月10日(水)～10月30日(水)の毎週水曜日、午後2時～4時

**開講場所** 厚別区民センター

**対象** 区内にお住まいの満65歳以上(4月1日現在)の方で、毎回受講できる方。

**定員** 40人。

**受講料** 無料。

**申込方法** 6月21日(金)午前10時～午後4時に、年齢を確認できるものを持参し、直接、区役所2階会議室Aへ。申し込み多数の場合は、抽選で受講者を決定します。

**詳細** 地域振興課地域活動係 ☎(895)2400内線506

### 市民見学会

#### 参加者募集

**日時** 7月19日(金)午前10時出発、午後3時区役所解散(午前9時50分までに厚別区

役所1階ロビーに集合)。

### 見学施設 駒岡資源選別センター(札幌芸術の森)

**対象** 区内に居住または勤務する方。当日は車いすでも乗り降りしやすいリフト付バスを使用しますので、車いすをご利用の方も、お気軽にご応募ください(自分で操作できるか、介助者が一緒に参加できる方に限ります)。

**定員** 35人。

**申込 往復はがき**に参加希望者全員(はがき1枚に3人まで)の住所、氏名、年齢、電話番号、また、車いす利用の方はその旨を記入し、お申し込みください。7月5日(金)必着です。定員を超える申し込みがあった場合は、抽選により参加者を決定します。参加の可否をお知らせしますので、返信はがきに代表者のあて先を記入してください。

**参加費** 無料。ただし、札幌芸術の森内の有料施設を利用する場合には、それぞれの料金を自己負担。

**その他** 昼食、雨具などは各自でご用意ください。なお、昼食場所は、札幌芸術の森です(レストランも利用できま

す)。

**申込先詳細** 〒004 8612 厚別区役所総務企画課広聴係(区役

所への郵便物は、郵便番号と課係名を書くだけで届きます)。

☎(895)2400内線224～226

### 厚別保健センターから 地区健康相談

生活習慣病の予防と結核の早期発見のため、各地区で健康相談を実施します。

**日時・会場** 左表の通り。

月日	受付時間	実施会場	所在地
6/18(火)	午前9時～11時	梅ヶ丘会館	上野幌2条1丁目
	午後1時30分～3時	上野幌会館	厚別南5丁目
<b>対象</b>	ふだん健康診断を受ける機会のない15歳以上の方。		
<b>検査項目</b>	健康相談(血圧測定・尿検査) 結核検診(胸部X線検査) 血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖検査など) = 40歳以上の方 心電図検査 = 医師が必要と認めた方 C型およびB型肝炎検査 = 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目検診対象の方 節目検診を希望する方は、受診券、健康保険証、運転免許証など、本人であること・住所・年齢を確認できるものをお持ちください。		
<b>費用</b>	無料(心電図検査を受けた場合は800円、C型およびB型肝炎検査を受けた場合は400円)。		
<b>その他</b>	健康手帳をお持ちの方は、忘れずにお持ちください。 詳しくは、保健センター☎895 1881へお問い合わせください。		