

## 北保健センター

北25西6(☎75)1181

ポリオ(小児マヒ)

ワクチンの服用(左表)

生後3カ月～9カ月未満で、ワクチンを2回飲んでいないお子さんが対象です。当日は朝の体調など必要事項を記入した予防接種予診票と、母子健康手帳をお持ちください。また、服用の前に「予防接

### ポリオワクチン服用日程

実施日	受付時間	会場
5月	16日(木) 午後1時30分～2時30分	北区民センター (北25西6) (札幌新道以南にお住まいの方)
	17日(金) 午後1時30分～2時30分	北区民センター (北25西6) (札幌新道以北にお住まいの方)
	23日(木) 午後2時～3時	新琴似・新川地区センター (新琴似2-8)
	24日(金) 午後2時～3時	拓北・あいの里地区センター (あいの里1-6)
	6月	30日(木) 午後1時30分～2時30分
31日(金) 午後1時30分～2時30分		北区民センター (北25西6) (札幌新道以南にお住まいの方)

種のしおり」などをよく読み、副反応を理解してから飲んでいただきます。ただし、お子さんが次のような場合は飲めません。

熱が高い、下痢をしている。BCG、はしか、風しん、水ぼうそう、おたふくかぜの予防接種後4週間を経過していない。三種混合、B型肝炎ワクチンの接種後1週間を経過していない。はしか、水ぼうそう、突発性発疹などの病気がかかってから、1カ月を経過していない。

費用 無料  
また、厚生労働省の調査により昭和50～52年生まれの方は、ポリオの免疫を保有している割合が低いことが分かりました。該当する方は、次のような場合、再度ポリオワクチンの服用をお勧めします。

ポリオウイルス常在国に渡航するとき。該当する方のお子さんがポリオワクチンを服用されるとき。  
費用 千200円  
駐車場が狭いため公共交通機関をご利用ください。また、北区民センターの会場は混雑するため、できるだけ地域指定の服用日にご来場ください。  
詳細 地域保健課保健予防係  
新米ママの育児相談と交流会  
日ころのお子さんの成長ぶりや子育てにかかわる心配、

悩み事などを近くに住むお母さんたちや保健師と話し合い情報交換をします。  
日時 5月22日(水)午前10時～11時30分

会場 太平児童会館(太平8・7) 幌北児童会館(北17西6)  
対象 生後1～6カ月程度の初めてのお子さんとお母さん  
申込 当日、直接会場へお越しください(母子手帳をお持ちください)。

詳細 地域保健課健康推進係  
ヘルスアップ教室  
「今年こそ動こう!」  
日時 5月23日(木)午後1時30分～3時30分  
会場 北区民センター(北25西6)3階区民ホール  
内容 生活習慣病予防のための楽しくできるウォーキングやストレッチなどの運動  
対象 区内にお住まいの40～65歳の方  
定員 50人  
費用 無料  
申込・詳細 5月13日(月)～22日(水)午前9時～午後5時に地域保健課健康推進係へ(電話のみ。先着順)。

たばこをやめたいと思っている方へ  
禁煙を無理なく行う方法を、個別にアドバイスします。  
対象 区内にお住まいの禁煙を希望する方で、3カ月に

2～3回程度来所できる方  
会場 北保健センター(北25西6)  
定員 10人  
受講料 無料

申込・詳細 5月13日(月)午前9時から、地域保健課健康推進係へ(電話のみ。先着順)。  
地区健康相談(下表)

結核や生活習慣病の予防のため、ふだん健康診断を受けられる機会のない15歳以上の方を対象に、無料健康相談を実施しています。  
会場では、胸部X線撮影、尿検査、血圧測定のほか、40歳以上の方には血液検査(コレステロール・肝機能・血糖など)を行います。

なお、医師が必要と認められた場合は、心電図検査(料金800円)を行う場合があります。また、40～70歳の5年刻みの

年齢の方には、希望によりB・C型肝炎ウイルス検査(400円から)も受けられます。  
申込 当日、直接会場へお越しください。

詳細 地域保健課健康推進係

### 地区健康相談

実施日	受付時間	会場
5月22日(水)	午前9時30分～11時	新琴似双葉福祉会館 (新琴似9-14)
5月22日(水)	午後1時30分～3時	麻生総合センター (北39西5)
6月1日(土)	午前9時30分～11時	創成高校 (北29西2)

## ごあいさつ

北区長

おざわ まさあき  
小沢正明



このたび、4月1日をもちまして、北区長に就任いたしました。

北区が誕生して30年となる節目のときに北区長を拜命し、身の引き締まる思いがするとともに、責任の大きさを感じているところであります。

区民の皆様が、誇りと愛着をもち、より住みよいまちとなるように共に進めてまいりたいと思っております。

区民の皆様のご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。