

## 健康の秘けつは笑いから

二月二十一日、厚別区民センターで「健康づくり講演会」が開かれ、約二百六十人の区民が参加しました。講演は、笑い与健康と題して、平成十三年度北海道健康づくり啓発推進員として活躍している、落語家の桂枝光師（かざしみつし）を招いて行われました。自分の子どもことや、身近なことを題材とした話などで、会場は終始、笑いに包まれていました。

笑いは病気の予防にもつながります



講演の前には、厚別本陣はまなす太鼓による演奏が披露されました



盲導犬を囲んで記念撮影



三月五日、厚別区女性サークル連絡会の代表四人が、北海道盲導犬協会に寄付をしました。これは、昨年十二月に厚別区民センターで行われた「花のチャリティーバザー」での売上金を、盲導犬の育成に役立ててほしいと贈られたものです。

バザーの収益金を寄付

