

介護保険制度市民意見交流会を傍聴しませんか

高齢者の介護をしている方、介護サービス関係者、公募委員による、介護保険制度などについての市民意見交流会を開催します。傍聴を希望される方はお気軽にお越しください。

日時 3月14日(木)午後2時～4時
会場 西保健センター12階 講堂(琴似2-17)。
申込 不要。直接会場へ。
【詳細】 西区役所保健福祉サービス課給付事務係TEL(641)2400内線360

国民健康保険料納付(減免)夜間・休日相談

3月は滞納整理強化月間です。特別の事情により納付困難な方のために左記のとおり夜間・休日相談を行います。保険料の納付相談と共に保険料の減免の相談も行いますのでご利用ください。

夜間相談日(時間は各日共通で午後5時30分～8時)
3月5日(火)・7日(木)・12日(火)・14日(木)・19日(火)・20日(水)。
休日相談日(午前10時～午後2時) 3月24日(日)。
会場 西区役所3階⑤番窓口(琴似2-17)。※庁舎北側通用口からお入りください。
その他 印鑑と納付通知書(または国民健康保険証)、平成13年中の収入が分かる書類をお持ちください。
【詳細】 西区役所保険年金課 収納1・2係TEL(641)2400内線400～409

市民健康教育講座

日時 3月27日(水)午後1時30分～2時45分。
会場 西保健センター12階 講堂(琴似2-17)。
内容 「生活習慣による皮膚のトラブル」間違っていませんかあなたのスキンケア
講師 西さつぼろ皮膚科・アレルギー科院長宮澤仁先生。
申込 不要。直接会場へ。
【詳細】 西保健センター TEL(621)4241

山の手図書館から

○絵本の読み聞かせ会
3月12日(火)・3月26日(火)・4月2日(火)・4月9日(火)の午後3時～3時30分。
○たのしいお話し会
3月19日(火)午後3時～3時30分。「あめはどく」ほか。
【詳細】 山の手図書館(山の手4-2) TEL(644)6822

子育てサロン「S」案内



親子遊びなどが楽しめる場です。希望者はサークルづくりや、子育ての悩みの相談もできます。事前の申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。日時・費用 4月8日の週(平和児童会館は15日)からおおむね午前10時～11時30分。無料。
会場・曜日 右下表参照。

対象 0歳から小学校就学前のお子さんとその保護者
妊娠中の方や、子育てのボランティアア活動をしている方
方もご参加ください。
【詳細】 子育て推進課西センター(琴似2-17) TEL(641)2400内線484

【子育てサロン実施会場・曜日】

児童会館	曜日	児童会館	曜日
手稲東(西町北10)	月	平和(平和1-5)	月
八軒(八軒7東1)	火	発寒(発寒7-7)	火
二十四軒(二十四軒4-3)	水	宮の沢(宮の沢1-5)	水
発寒北(発寒13-4)	木	八軒北(八軒8西6)	木
山の手(山の手6-5)	金	西野(西野7-3)	金

西野地区センター講座

内容 下表のとおり。
申込 ①③④は4月9日(火)午前9時～午後5時に費用を添え、直接来館して申し込み。先着順。④は4月3日(水)午前9時～午後3時に電話で。応募者多数のときは抽選。
【申込先・詳細】 西野地区センター(西野4-2) TEL(666)5550

講座名	日時・曜日	回数	定員	受講料	教材費
① ガーデニング	4月26日(金)、27日(土) 午前9時30分～11時30分	2回	15人	1,200円	2,000円
② 自分史入門	4月16日～5月21日の火曜日 午後6時30分～8時30分	6回	20人	3,400円	1,000円
③ ゴルフ入門	4月15日、22日、5月13日、20日、27日、(すべて月曜日) ①午前10時～11時 ②午前11時30分～午後12時30分 ③午後1時～2時 ④午後3時～4時	5回	①～④各6人	1,800円	7,500円
④ パソコン教室 Word入門編	①4月15日～4月26日の月・水・金曜日 ②5月7日～5月18日の火・木・土曜日 午後6時30分～8時30分(①②共通)	6回	①、②各20人	3,400円	1,000円