

3月11日からのお知らせ

南区内の主な施設

- 南区役所** ☎582 - 2400
〒005 - 8612 真駒内幸町2丁目
- 南区土木センター** ☎588 - 2800
〒005 - 0031 南31条西8丁目
- 南保健センター** ☎581 - 5211
〒005 - 0014 真駒内幸町1丁目
- 定山溪出張所** ☎598 - 2191
〒061 - 2302 定山溪温泉東3丁目
- 真駒内連絡所** ☎581 - 3025
〒005 - 0014 真駒内幸町2丁目
- 石山連絡所** ☎591 - 8734
〒005 - 0842 石山2条2丁目
- 簾舞連絡所** ☎596 - 2059
〒061 - 2282 簾舞3条6丁目
- 藤野連絡所** ☎591 - 7041
〒061 - 2263 藤野2条7丁目
- 藻岩連絡所** ☎571 - 6121
〒005 - 0808 川沿8条2丁目
- 藻岩下連絡所** ☎581 - 2001
〒005 - 0034 南34条西9丁目
- 澄川連絡所** ☎821 - 8585
〒005 - 0003 澄川3条2丁目
- 芸術の森地区連絡所** ☎592 - 7009
〒005 - 0850 石山東7丁目
- 南清掃事務所** ☎583 - 8613
〒005 - 0861 真駒内602番地30
- 南消防署** ☎581 - 2100
〒005 - 0014 真駒内幸町1丁目
- 南区体育館** ☎571 - 5171
〒005 - 0804 川沿4条2丁目
- 澄川図書館** ☎822 - 3730
〒005 - 0004 澄川4条4丁目
- 南区民センター** ☎584 - 2100
〒005 - 0014 真駒内幸町2丁目
- 藤野地区センター** ☎592 - 2002
〒061 - 2282 藤野2条7丁目
- もいわ地区センター** ☎572 - 5733
〒005 - 0808 川沿8条2丁目
- すみかわ地区センター** ☎818 - 3035
〒005 - 0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582)2400

国民健康保険料

夜間・休日納付相談

平日に來庁できない方のために、平日の夜や日曜日も国民健康保険料の納付相談を行います。ぜひご利用ください。
夜間相談 3月11日(月)～15日(金)。午後7時30分まで。
休日相談 3月17日(日)午前10時～午後1時。

場所 南区役所2階 番窓口
 北側通用口から入れます。
詳細 保険年金課収納係
 内線441・442

退職したときの手続き

退職後、国民健康保険に加入する場合は、勤務先または保険者が発行する健康保険脱退証明書が必要です。70歳未

満で年金(国民年金以外)を受給している方は、年金証書を併せてお持ちください。

詳細 保険年金課保険係
 内線394・396

介護保険制度に関する市民意見交流会

傍聴希望の方へ

介護保険制度について、介護を行っている家族やサービス事業者などが委嘱する委員の皆さんから意見をお聴きする市民意見交流会を開催します。

傍聴ご希望の方は、お気軽にお越しください(当日、直接会場へ)。
日時 3月19日(火)午後2時から(2時間程度)。
会場 南区役所2階第3会議室。

詳細 保健福祉サービス課
 内線327

福祉のまちづくり賞

受賞記念パネル展

バリアフリー公園として知られる藤野むくどり公園を舞台に活動している「むくどりホーム・ふれあいの会」が、「第1回札幌市福祉のまちづくり賞」最優秀賞を受賞しました。これを記念し、公園の成り立ちと同会の活動を紹介するパネル展を開催します。

ぜひ、ご覧ください。
期間 3月26日(火)～4月1日(月)。
会場 南区民センターロビー。
詳細 保健福祉サービス課地域福祉係
 内線342

南区役所駐車場は、大変込み合います。

できるだけ公共交通機関をご利用ください。

南保健センター

☎(581)5211

二人で学ぶ

マタニティクッキングと かしいい食生活講座

ご夫婦で一緒においしいランチを作ってみませんか?
内容 20～40代の男性と妊婦の食生活の知識とポイント。二人で楽しく簡単ヘルシークッキング・試食・交流会。

対象 区内在住の妊婦とその配偶者。体調の悪い方はご遠慮ください。
日時 3月17日(日)午前10時30分～午後0時30分。
会場 南区民センター料理室
定員・費用 18組。無料。
申込方法 3月11日(月)～15日(金)に左記へ予約(電話可、先着順)。

詳細 地域保健課健康推進係

広告