

2022年 手稲山 雪の祭典

日時 3月10日(日)午前9時30分～午後2時

会場 テイネオリンピア(聖火台エリア、ゴルフ場特設コース)
ロッジ・ていね前

駐車場無料、無料バス運行(区役所⇄会場)



2月22日(金)まで

※大会参加者募集
ジャイアントスラローム
歩くスキー
手づくりソリ
子ども雪合戦
スノーボブスレー

催し物	時間	内容
開会式 ラジオ体操	午前9時30分～	
ジャイアントスラローム大会	午前10時30分～	簡単なコースで気軽にオリンピック選手の気分が味わえます。
(初心者向き)歩くスキー大会	午前10時30分～	コースは3kmと5km。石狩湾を見下ろしながら自分のペースで歩けます。当日申し込みも可。
手づくりソリ大会	午前10時30分～	段ボールで楽しいソリを作って参加します。
子ども雪合戦	午前9時30分～	小学生5人でチームを作って参加する団体戦です。
スノーボブスレー競技会	午前10時～	安全なコースで、だれでもボブスレーの楽しさを味わえます。当日申し込みも可。



申込・詳細 手稲山雪の祭典実施委員会事務局(地域振興課振興係) ☎681-2400 内線228・229

▼持ち物 エプロン、三角きん、筆記用具。
▼申込 2月18日(月)午前9時から電話で受け付け。
◆手稲区民囲碁大会
▼対象 区内にお住まいの方。
▼日時 3月17日(日)午前9時15分から。参加料無料。
▼会場 区民センター2階はなます、3階すずらん。
▼対戦方法 有段者・級位者の2クラス。4回対戦。各クラス上位3位まで表彰します。

◆男性料理教室
簡単にできる「男」の和食料理を作ってみませんか。
▼対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生は除く)。
▼日時 3月5日(火)午前10時から正午まで。
▼会場 区民センター3階料理実習室(前田1条11丁目)。
▼講師 園田淳子氏(札幌市手稲食生活改善協議会会長)。
▼定員 先着20人。
▼費用 千200円(材料費含む)。
▼持ち物 エプロン、三角きん、筆記用具。
▼申込 2月18日(月)午前9時から電話で受け付け。



区民センターから

◇血液サラサラ講座受講者募集 *受講料無料

- 対象 今年度に、すこやか健診または地区健康相談を受け、「高脂血症(コレステロール・中性脂肪が高め)」に気を付けるよう指導された、おおむね40～60歳の方(治療中の方は除きます)。
- 日時 2月20日(水)・3月1日(金)・6日(水)の3日間コース。いずれも午後1時30分～3時30分。
- 定員 40人(先着順)。
- 会場 保健センター2階講堂ほか。
- 申込 2月12日(火)～15日(金)の午前9時～午後5時に電話でお申し込みください。

[詳細] 手稲保健センター(前田1-11) ☎681-1211

▼定員 各クラス先着32人。
▼申込 3月5日(火)午前9時から電話で受け付け。
◆第2回手稲区映画会
102匹のワンちゃんが活躍! お子さんはもちろん、大人の方も楽しんでいただける映画会です。内容など詳しくはお問い合わせください。
▼日時 3月9日(土)午後2時から3時50分まで(午後1時30分開場)。
▼定員 250人。
▼会場 区民センター2階区民ホール。当日、直接会場にお越しください。入場料無料。
☎(681) 51221 [詳細] 手稲区民センター

☎(681) 31331 [詳細] 手稲老人福祉センター1

区分	科目(定員)	期間
教養	大正琴(16人)、園芸(30人)、生け花(16人)、抹茶道(12人)、ペン習字(28人)、書道(28人)、絵画(水彩)(16人)	1年 月2～3回
	ワープロ〔1期8人、4期に分ける〕	3カ月 月4回
職能訓練	木彫(12人)、皮革工芸(12人)	1年 週2回

手稲老人福祉センター 教養・職能訓練講座

▼内容 左表のとおり。
▼対象 市内にお住まいの60歳以上の方(職能訓練は通所可能であれば、60歳未満の体の不自由な方も可)。
▼費用 受講料は無料ですが、教材費が必要です。
▼会場 手稲老人福祉センター1(曙2条1丁目)。
▼申込 2月18日(月)から3月1日(金)までの午前9時30分から午後4時まで。お申し込みの際は、年齢と住所を証明できる健康保険証、運転免許証などを、また、体の不自由な方は身体障害者手帳を持参のうえ、本人が直接お申し込みください。